

クラブだより

健康づくり指定クラブ事業として 親睦輪投げ大会を開催

兵庫区

五宮喜楽会

岸本 中

令和7年6月1日(日)五宮町公園に於いて開催しました。天候に恵まれ新緑のまぶしいなか、五宮喜楽会と梅元町喜楽会の会員に加え、区老連栗野会長、大崎副会長、高

橋理事に参加していただき、総勢57名の参加となりました。

「いきいきクラブ体操」

で体をほぐし、栗野会長から「体調に気をつけて無理せずに楽しんでほしい」との挨拶がありました。公園内に3台の輪投げ台を設置し、各自3ゲームとしました。今回の



いきいきクラブ体操

ルールは高得点を得られるように、女性は2m男性は3mとし、楽しさを主眼におき実施しました。約1時間40分程度ですが、公園内にはベンチがなく立ったままでの観戦はつらいため、全員のベ

ンチを準備するのに苦労しました。椅子を準備したり、前日から組み立てリヤカーを駆使して、神田町公園より3人用ベンチを6台借用しました。得点集計係の瀬良さん、並木さんには大変ご苦労をおかけし、本当に感謝しかありません。今回はいつもより豪華な賞品も準備でき、輪の行方に一喜一憂して大盛況な親睦輪投げ大会となりました。また、輪投げに参加できなかった方でも新緑の公園まで出て来て親睦の輪の中に入っていたこと、そして皆で助け合



親睦輪投げ大会

って競技ができたことを、今後には生かしたいと思えます。

最後に五宮喜楽会岸本会長より閉会の挨拶があり「これからの厳しい夏をのりこえよう」との言葉で終了しました。

公園・グラウンド整備に汗

長田区

さわやかクラブ

藤竹 一夫

さわやかクラブは現在、会員37名、平均年齢86歳ですが若い方が1名います。婦人会の役員もされており、よく相談にも乗ってくれます。

そんな中、クラブにとって嬉しいことがあります。それは長楽公園やグラウンドゴルフ(GG)や輪投げを楽しんでいます。公園には日よけやベンチもあります。ベンチは憩いの場で、お茶を飲み雑談し、老後の話に行きつきます。

回木曜日はGGも輪投げもなく病院に行く日となっています。今年の夏は暑い日が続き9月の中旬までGGと輪投げは休みました。再開すると公園には雑草が多く、中には腰に達するものもありました。公園はどこも同じだと思います。草が広範囲に生えます。手では抜けません。雨降り待ってやっとなれま

す。草を抜いた後は穴ぼこだらけでした。多くの方に参加してもらい草取りも楽しくできたのですが、4〜5日腰が痛かったです。

私たちの地域から須磨海岸までは散歩コースとなっています。買い物は近くに大正筋があり、高齢者と外国人の街です。地域の方にクラブ加入をお勧めするのですが、「家でテレビを見ている方が



大下夫妻

東灘区

上御影若菜会

谷路 弘美

桜咲き酒香る武道の町御影

上御影若菜会の活動をご紹介します。

令和7年5月19日(月)上御影会館にて第53回定期総会を出席者47名で開催しました。

令和7年度の事業活動方針、事業計画案及び収支予算案が、原案通り全会一致で承認されました。第2部では、大下夫妻のピアノとバイオリンの演奏。「愛の挨拶」「おさるのかごや」など懐かしい歌曲がピアノで弾かれ、バイオリンで奏でら



上御影若菜会

れました。「ツゴイネルワイゼン」の哀愁と情熱、技巧に心を満たさ

れ、総会は盛大に笑顔のもと閉会しました。

敬老御祝会を9月8日(月)参加者49名で開催しました。ボランティアセンターに紹介をいただきましたオカリーナ「アマカ」さんの出演、女性5名がミヤクミヤク姿で颯爽と登場です。懐かしい昔を思い出す数曲をオカリーナの伴奏で一同唄い、楽しい刻を過ごしました。

その他、12月はクリスマス会。誕生月御祝会を年4回。若菜会・笑和会合同コーラス。花壇植替



オカリーナ「アマカ」

手入れ年2回など。

また、区老連旅行に参加するなど日々親睦交流を深めながら楽しく活動をしています。



グラウンド整備に汗をながす

私たちがの地域から須磨海岸までは散歩コースとなっています。買い物は近くに大正筋があり、高齢者と外国人の街です。地域の方にクラブ加入をお勧めするのですが、「家でテレビを見ている方が