広報紙

KOBEシニアクラブ

令和8年
5月10日
（隔月10日発行）
No.718

一般社団法人　神戸市老人クラブ連合会　〒650-0016　神戸市中央区橘通3-4-1 TEL(078)341-8507　FAX(078)341-8524　krcr@sunny.ocn.ne.jp　https://kobeshirouren.or.jp/

第60回 神戸市高齢者美術作品展

芸術で輝く 高齢者の力作が集結

令和8年3月19日(木)から3月22日(日)までの4日間、原田の森ギャラリー(本館2階・大展示室)において「第60回神戸市高齢者美術作品展」を開催しました。会期中は昨年度を100名以上、上回る832名が来場し、多くの方々が作品鑑賞を楽しみました。

出展は洋画108点、日本画30点、書16点、写真46点、陶芸12点の計212点で、昨年と同規模ながら内容は一層充実。最高齢94歳のお二人の出展もあり、創作への意欲と力強さが印象的でした。

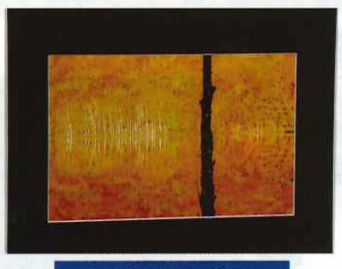
なお本事業は今回で終了いたします。審査員の先生方、運営にご協力いただいた方々、出展者の皆様、ご来場いただいた皆様、ありがとうございました。



洋画（金賞）
「託す生命」山下紀司



日本画（金賞）
「好物」内藤亮子



写真（金賞）
「秋　光る」小野敏





書（金賞）
「高野切第三種」前田千代子



陶芸（金賞）
「灰釉彩鉢「初霞」」川村良幸

▼金賞・銀賞・銅賞受賞者一覧　（敬称略）

	洋　画	日本画	書	写　真	陶　芸
金　賞	山下　紀司	内藤　亮子	前田 千代子	小野　敏	川村　良幸
銀　賞	森　和夫	大谷　順子	中西　喜雄	岩本　博幸	石川　春生
銅　賞	仲川　富子	田路 喜久子	藤澤　淑子	佐古　安弘	坂下　久
	上敷領　勉	江嵜 健一郎		早川　満	

令和8年度　年間行事予定（5月～12月）

月	日(曜日)	行　事　名	場　所
5	15(金)	高齢消費者被害防止講習会	婦人会館
	21(木)	春季グラウンドゴルフ大会（個人戦）	しあわせの村
	29(金)	令和8年度定時社員総会	婦人会館
6	12(金)	会長・リーダー研修会	神戸文化ホール
	18(木)	近畿ブロック老人クラブリーダー研修会	滋賀県・ピアザ淡海
7	10(金)	新任会長研修会	総合福祉センター
	15(水)	会員増強研修会	総合福祉センター
	30(木)	演芸の集い打合せ	総合福祉センター
	31(金)	いきいき体操指導者養成研修会	婦人会館
9	15(火)～21(月)	社会奉仕の日一斉奉仕活動	市内全域
	15(火)	神戸市老人クラブ大会・演芸の集い	神戸文化ホール

月	日(曜日)	行　事　名	場　所
10	2(金)	健康のつどい「簡単に安全に筋力強化」	中央体育館
	15(木)	ボウリング大会	フェニックスプラザ長田
	未定	友愛福祉活動にかかる研修会	総合福祉センター
11	6(金)	秋季グラウンドゴルフ大会（個人戦）	しあわせの村
	26(木) 27(金)	第55回全国老人クラブ大会	鳥取県
	未　定	フレイル予防で健康寿命を延ばす「料理講座」	ひとり親家庭支援センター調理室
12	11(金)	輪投げ大会	中央体育館

私たちはKOBEシニアクラブの活動をサポートしています

毎月第3火曜日 AM10時～ 要予約 P有
売る？貸す？住み替える？
老後の安心不動産勉強会
■売るべきか、貸すべきか
■老後に安心な住まいは？
■相続や空き家問題 など
©U/F·S·A·A
㉑センチュリー21ハートピア 神戸市北区有野中町1丁目14-13 0120-4040-73

IKEDA DENTAL OFFICE いけだ歯科
診療時間　月 火 水 木 金 土　休診日 日曜 祝日
午前 9:00～13:30　● ● ● ● ● ●
午後15:00～18:30　● ● ● 17:30まで ● 17:30まで
東灘区住吉宮町5-1-31
☎822-0280

KISUI INDUSTRIES CO.,LTD.
空調・ボイラ・各種配管・設備工事
気水工業株式会社
神戸市灘区篠原南町3丁目2番12号
TEL.078-801-1571 FAX.078-801-1578

家族葬ホール 桜こころ

随時見学受付中！
神戸市北区松が枝町3丁目58-2
078-414-8185

ストレッチの一般原則
①反動をつけずに、ゆっくりと引き伸ばすように
②呼吸は止めずに、自然にリラックスして
③痛みのない範囲で、最低でも30秒はその姿勢を保持する
④引き伸ばす筋肉に意識を集中して行う
⑤なるべくひとつの筋肉ごとにストレッチを行うようにする
⑥特定の筋肉だけを行うのではなく、なるべく全身の筋肉に対して行う
⑦運動の前、後に行う

身体の柔軟性を高め、けがや事故を防ぎましょう！


ライフサポート SANYA 株式会社
https://www.lifesupport-sanya.com/
ライフサポート フリージア
介護タクシー 春／看取りステーション 神戸えらぶゆり
〒654-0102　神戸市須磨区東白川台2丁目5番地の4
Tel(078)798-5197 Fax(078)798-5198

編集·制作　株式会社ニチコミ 〒650-0023 神戸市中央区栄町通1-2-7 大同生命神戸ビル7階 TEL 078-333-7707 https://www.nichicomi.com