



第60回 神戸市高齢者美術作品展

芸術で輝く 高齢者の力作が集結

令和8年3月19日(木)から3月22日(日)までの4日間、原田の森ギャラリー(本館2階・大展示室)において「第60回神戸市高齢者美術作品展」を開催しました。会期中は昨年度を100名以上、上回る832名が来場し、多くの方々が作品鑑賞を楽しみました。

創作への意欲と力強さが印象的でした。なお本事業は今回で終了いたします。審査員の先方、運営にご協力いただいた方々、出展者の皆様、ご来場いただいた皆様、ありがとうございました。

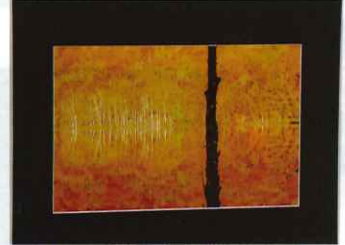
出展は洋画108点、日本画30点、書16点、写真46点、陶芸12点の計212点で、昨年と同規模ながら内容は一層充実。最高齢94歳のお二人の出展もあり、



洋画(金賞)
「託す生命」山下紀司



日本画(金賞)
「好物」内藤亮子



書(金賞)
「高野切第三種」前田千代子



写真(金賞)
「秋 光る」小野敏



陶芸(金賞)
「灰釉彩鉢「初霞」」川村良幸

▼金賞・銀賞・銅賞受賞者一覧 (敬称略)

	洋画	日本画	書	写真	陶芸
金賞	山下 紀司	内藤 亮子	前田 千代子	小野 敏	川村 良幸
銀賞	森 和夫	大谷 順子	中西 喜雄	岩本 博幸	石川 春生
銅賞	仲川 富子	田路 喜久子	藤澤 淑子	佐古 安弘	坂下 久
	上敷領 勉	江崎 健一郎		早川 満	

令和8年度 年間行事予定(5月~12月)

月	日(曜日)	行事名	場所
5	15(金)	高齢消費者被害防止講習会	婦人会館
	21(木)	春季グラウンドゴルフ大会(個人戦)	しあわせの村
	29(金)	令和8年度定時社員総会	婦人会館
6	12(金)	会長・リーダー研修会	神戸文化ホール
	18(木)	近畿ブロック老人クラブリーダー研修会	滋賀県・ピアザ淡海
7	10(金)	新任会長研修会	総合福祉センター
	15(水)	会員増強研修会	総合福祉センター
	30(木)	演芸の集い打合せ	総合福祉センター
	31(金)	いきいき体操指導者養成研修会	婦人会館
9	15(火)~21(月)	社会奉仕の日ー斉奉仕活動	市内全域
	15(火)	神戸市老人クラブ大会・演芸の集い	神戸文化ホール

月	日(曜日)	行事名	場所
10	2(金)	健康のつどい「簡単に安全に筋力強化」	中央体育館
	15(木)	ボウリング大会	フェニックスプラザ長田
	未定	友愛福祉活動にかかる研修会	総合福祉センター
11	6(金)	秋季グラウンドゴルフ大会(個人戦)	しあわせの村
	26(木)	第55回全国老人クラブ大会	鳥取県
	27(金)		
12	未定	フレイル予防で健康寿命を延ばす「料理講座」	ひとり親家庭支援センター調理室
	11(金)	輪投げ大会	中央体育館

私たちはKOBEシニアクラブの活動をサポートしています

毎月第3火曜日 AM10時~ 要予約
 売る? 貸す? 住み替える?
老後の安心不動産勉強会
 ■売るべきか、貸すべきか
 ■老後に安心な住まいは?
 ■相続や空き家問題 など
 ◎センチュリー21ハートピア
 神戸市北区有野中町1丁目14-13 ☎0120-4040-73

いけだ歯科
 IKEDA DENTAL OFFICE
 診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日
 午前 9:00~13:30 ●●●●●● 日曜
 午後 15:00~18:30 ●●●●●● 17:30 17:30 祝日
 まで まで
 東灘区住吉宮町5-1-31
 ☎822-0280

KISUI
 空調・ボイラ・各種配管・設備工事
気水工業株式会社
 神戸市灘区篠原南町3丁目2番12号
 TEL.078-801-1571 FAX.078-801-1578

家族葬ホール **桜ころ**
 随時見学受付中!
 神戸市北区松が枝町3丁目58-2
 ☎078-414-8185

ストレッチの一般原則

- ①反動をつけずに、ゆっくりと引き伸ばすように
- ②呼吸は止めずに、自然にリラックスして
- ③痛みのない範囲で、最低でも30秒はその姿勢を保持する
- ④引き伸ばす筋肉に意識を集中して行う
- ⑤なるべくひとつの筋肉ごとにストレッチを行うようにする
- ⑥特定の筋肉だけを行うのではなく、なるべく全身の筋肉に対して行う
- ⑦運動の前、後に行う

身体の柔軟性を高め、けがや事故を防ぎましょう!
 無理せず、体を動かしましょう!

ライフサポート **SANYA** 株式会社
 https://www.lifesupport-sanya.com/
ライフサポート フリージア
 介護タクシー 春/春取りステーション 神戸えらぶゆり
 〒654-0102 神戸市須磨区東白川台2丁目5番地の4
 Tel(078)798-5197 Fax(078)798-5198