北区老連

令和7年度市老連モデル活動事業の取り組み
北区老連主催「ボッチャ研修会」開催

北区老連では、令和7年度市老連のモデル活動事業として「健康増進と地域交流による会員増強につなぐニュースポーツ」をテーマとして掲げ、「ボッチャ」を2セット購入しモデル活動事業に取り組みました。

まずは基本を学ぶことから始めようと、昨年の11月21日（金）しあわせの村研修館ホールで「ボッチャ研修会」を開催しました。

この日は、18クラブから80名（男性41名、女性39名）が参加しました。午前中は講師の指導のもと、ボッチャのルールを実技を交えながら詳しく学び、昼食をはさみ、午後はチームを編成し、演習会を開催しました。


桂木ひふみ会での大会


北区老連での演習会



皆さん真剣に競技方法を学び、初めての競技でしたが、グラウンドゴルフやゲートボール、輪投げとはまた違った楽しみを味わいました。

今年の3月には早速、桂木ひふみ会が「リフレッシュの集い」として「ボッチャ大会」を開催しました。自クラブの活動拠点である大原・桂木地域福祉センターでの開催なので、会場規模（広さ等）にあったローカルルールを作り開催しました。一番の課題は、正規のコートを基本に、競技の面白さを損なわず、参加者全員が観衆として椅子に座れるようにすることで、試行錯誤の結果、正規のコートの60％の広さに設定しました。

当日の参加者は47名で、6人編成の8チームでの対抗戦としました。大会は大いに盛り上がり、ボッチャの楽しさに触れることができたひと時でした。

今年度は、他の各単位クラブで、ぜひともやりたいという声が多く、北区老連でもその期待に応えていきたいと思っています。

趣味文化展示会を2日間の実施を昨年同様に展開していきます。併せて作品の常設展示も検討しています。やはり創作活動をしている会員さんは発表の場を求め、自分も楽しみたいし、多くの方に見てほしい願望があります。

もう一つの柱として「KOBEシニア希望塾」が昨年11月に開講し、2年間次世代のリーダーを育成する試みが市老連の主催で実施されています。東灘区シニアクラブ連合会も令和8年度のモデル活動事業として、当シニアクラブが目指すウェルビーイングの取り組みで次世代の「塾生を募集」して東灘区シニアクラブの将来のリーダー、幹部になるべく人材育成に尽力してまいります。

今後とも他区の関係役員様のご支援を賜り頑張ってまいります。


趣味文化展示会

KOBEシニアクラブHPもぜひご覧ください！

市老連の活動内容や各種行事のお知らせ、区老連及び単位クラブの活動状況などを掲載しています。QRコードからぜひチェックしてみてください！



ホームページ
https://kobeshirouren.or.jp/

私たちはKOBEシニアクラブの活動をサポートしています

左官工事請負業
株式会社 畑末組
〒651-1502
神戸市北区道場町塩田1823
TEL 078-985-5086(代)
FAX 078-985-7361

株式会社 村田工務店
三田市南が丘1-1-7
079-559-1244

建築全般～古民家再生まで
お家・建物のことならなんでもお任せください
ISHIN
有限会社 井信
神戸市北区長尾町上津3412
TEL.078-907-6193

Life with Wood
一級建築士事務所
木の家工務店
株式会社 宮下
神戸市北区山田町小部字妙賀10-8
TEL.078-596-0868

有限会社 三協建設
〒651-1504
神戸市北区道場町平田695番地
TEL(078)985-3788
FAX(078)985-3789

各種エクステリア
外構工事のことなら
株式会社 エム・スタイル
神戸市北区長尾町宅原2350-8
TEL.078-952-0720
FAX.078-952-0721

造園土木・施工・管理
株式会社 岡田造園
神戸市北区大沢町市原19番3
TEL.(078)954-0651

電気・空調・消防設備工事
設計・施工
株式会社 エス・イーワークス
神戸市北区星和台1丁目2番37号
TEL078-591-5301
https://s-eworks.com