

北区老連

令和7年度市老連モデル活動事業の取り組み
北区老連主催「ボッチャ研修会」開催

北区老連では、令和7年度市老連のモデル活動事業として「健康増進と地域交流による会員増強」をテーマとして掲げ、「ボッチャ」を2セツト購入しモデル活動事業に取り組みました。

まずは基本を学ぶことから始めようと、昨年の11月21日(金)しあわ

この日は、18クラブから80名(男性41名、女性39名)が参加しました。

午前中は講師の指導のもと、ボッチャのルールを実技を交えながら詳しく学び、昼食をはさみ、午後はチームを編成し、演習会を開催しました。



北区老連での演習会

皆さん真剣に競技方法を学び、初めての競技でしたが、グラウンドゴルフやゲートボール、輪投げとはまた違った楽しさを味わいました。

今年の3月には早速、桂木ひふみ会が「リフレッシュの集い」として「ボッチャ大会」を開催しました。自クラブの活動拠点である大原・桂木地域福祉センターでの開催なので、会場規模(広さ等)にあったローカルルールを作り開催しました。一番の課題は、正規のコートを基本に、競技の面白さを損なわず、参加者全員が観衆として椅子に座れるようにすること、試行錯誤の結果、正規のコートの60%の広さに設定しました。

当日の参加者は47名で、6人編成の8チームでの対抗戦としました。大会は大いに盛り上がり、ボッチャの楽しさに触れることができたひと時でした。

KOBEシニアクラブHPもぜひご覧ください!

市老連の活動内容や各種行事のお知らせ、区老連及び単位クラブの活動状況などを掲載しています。QRコードからぜひチェックしてみてください!




ホームページ
<https://kobeshirouren.or.jp/>

趣味文化展示会を2日間の実施を昨年同様展開していきます。併せて作品の常設展示も検討しています。やはり創作活動をしている会員さんは発表の場を求め、自分も楽しみたいし、多くの方に見てほしい願望があります。



趣味文化展示会

私たちはKOBEシニアクラブの活動をサポートしています

左官工事請負業

株式会社 畑末組

〒651-1502
神戸市北区道場町塩田1823
TEL 078-985-5086(代)
FAX 078-985-7361

株式会社 村田工務店

三田市南が丘1-1-7
TEL.079-559-1244

建築全般～古民家再生まで
お家・建物のことならなんでもお任せください

ISHIN 井信 有限会社

神戸市北区長尾町上津3412
TEL.078-907-6193

Life with Wood
一級建築士事務所

木の家工務店 **株式会社 宮下**

神戸市北区山田町小部字妙賀10-8
TEL.078-596-0868

有限会社 三協建設

〒651-1504
神戸市北区道場町平田695番地
TEL.(078)985-3788
FAX.(078)985-3789

各種エクステリア
外構工事のことなら

株式会社 エム・スタイル

神戸市北区長尾町宅原2350-8
TEL.078-952-0720
FAX.078-952-0721

造園土木・施工・管理

株式会社 岡田造園

神戸市北区大沢町市原19番3
TEL.(078)954-0651

電気・空調・消防設備工事
設計・施工

株式会社 エス・イーワークス

神戸市北区星和台1丁目2番37号
TEL.078-591-5301
<https://s-eworks.com>