クラブだより

「モルック」で地域おこし

垂水区
南多聞台シニアクラブ
高野　牧人

垂水区「南多聞台シニアクラブ」は令和6年7月に創設された新しいクラブです。

当クラブの主たる活動は、フィンランドの国技「モルック」（木製の棒倒し）です。昨年度は市老連の「モデル活動事業補助金」が認められ、垂水区老連杯、日本モルック協会認定の指導員講習会を開催し、明石の世界チャンピオンを招いての技術研修会を企画中です。


こども園の「ミニモルック教室」

モルックは1チーム3～4名での対抗戦で、ルールは、三角形の中にある①～⑫の12ピンを3・5m離れて交互に棒を投げて倒し、50点を先に取れば勝ちのゲームです。

倒し方が重要で、単品倒しならその点数が加算されますが、複数本の場合3本倒しても3点。50点を超えると25点からのリスタートになります。単純で多世代でも参加しやすく広場や室内でもできます。

令和6年、函館で世界選手権もありました。また、欧州大会で明石の方が世界チャンピオンになったのが話題になり、今全国で盛り上がっている新しいスポーツです。

昨年10月に神戸初の大会がミズノスポーツ和田岬の主催で開催されました。24チームの参加があり、我がクラブも2チームを派遣。当日の参加者の殆どが若い方々で、シニアは1チームだけでした。我がチームは初戦で世界チャンピオンのチームと当たる不運があり、実力差を見せつけられて萎縮しました。結果15位と22位で惨敗。しかしシニアはただでは起きません。会場で情報収集に努め(1)試合の進め方の技術(2)ゲームへの取り組み方(3)モルック運営の基本について何が欠けていたかなどを学び、月に2回の月例会も大会ルールに合わせて練習スタイルを見直しました。

「モルックで地域おこし」を目指して、地域内のこども園の年長組に月1回の「ミニモルック教室」をサポートし交流を図っています。近くの団地内に再整備された「多世代交流子育て広場」を有効に活用し、「多世代向けの交流」を意欲的に進め、地域活性化に繋げていきます。


神戸初の「モルック大会」

岩岡児童館で昔遊び

西区
岩岡老人クラブ上睦会
敦見　敏明

当クラブは、毎年、岩岡小学校（1年生）、岩岡幼稚園（3～5歳）で昔遊びに参加、協力しています。

児童館には、クリスマスにサンタクロース役で何度か出演させていただきました。今回、児童館より昔遊びを催したい旨申し出があり、3月24日（火）午後1時30分より参加させていただきました。

種目は、将棋、あやとり、お手玉、こま回しと4班に分かれ順次体験できる仕組みです。小学校上級生10名が将棋盤にむかい対戦をし、決着がつくまで対戦。中にはわず笑顔に変わりました。


慣れないこま回しに苦戦中

こま回しに挑戦する低学年の女子児童には、紐の巻き方、投げ方を説明。普段なじみの少ない遊びで、2回、3回と失敗し駒がまわりません。5回目にやっと成功、思

近年、スマートフォン、タブレットで遊べる時代です。身の回りにあるもので遊ぶのが昔遊びの基本で、おこづかいがなくても遊べます。お声かけをいただき、次の機会に参加できることを楽しみにしています。


交流深める楽しいひととき

私たちはKOBEシニアクラブの活動をサポートしています

大型車・小型車・特殊車両　回送
中山通商株式会社
〒657-0851
神戸市灘区味泥町3番21号
TEL 078-802-3090
FAX 078-802-3091

水道工事・空調工事・換気工事・電気工事
井上住設工業株式会社
〒658-0026
兵庫県神戸市東灘区魚崎西町2-4-15
TEL 078-855-4213
FAX 078-855-4214

RISE
一般貨物自動車運送事業　貨物利用運送事業
ライズ株式会社
神戸市北区有野町有野 355-1
TEL 078-595-7660

おかげさまで〝創業60年〟
株式会社吉原金属
神戸市北区道場町塩田2082
TEL 078-951-6891

建物綜合管理
株式会社竹部研装社
〒658-0053
神戸市東灘区住吉宮町6丁目1番6号
TEL 078-811-4651(代)
FAX 078-851-0365

熱絶縁工事
神明保温工業株式会社
〒657-0852
神戸市灘区大石南町3丁目4-2
TEL 078-803-3946

Shin FACTORY
株式会社シンケールス
神戸市東灘区御影塚町 3-3-19
洋菓子ギフト・カップケーキの「ファクトリーシン」
ご注文は、フリーダイヤル・webで
TEL ⇨ 0120-666-515
web ⇨ https://factoryshin.com

株式会社アイ・ジェイ
くるまとほけん　廣橋　潤一
〒651-1331
神戸市北区有野町唐櫃1533番地
TEL(078)987-1058
FAX(078)987-1061
info@ij-idi.com
こくみん共済coop代理店