

# クラブだより

## 「モルック」で地域おこし

### 垂水区 南多聞台シニアクラブ 高野 牧人

垂水区「南多聞台シニアクラブ」は令和6年7月に創設された新しいクラブです。

当クラブの主たる活動は、フィンランドの国技「モルック」(木製の棒倒し)です。昨年度は市老連の「モデル活動事業補助金」が認められ、垂水区老連杯、日本モルック協会認定の指導員講習会を開催し、明石の世界チャピオンを招いての技術研修会を企画中です。



こども園の「ミニモルック教室」

モルックは1チーム3〜4名での対抗戦で、ルールは、三角形の中にある①②の12ピンを3.5m離れて交互に棒を投げて倒し、50点を先に取れば勝ちのゲームです。

倒し方が重要で、単品倒しならその点数が加算されますが、複数本の場合3本倒しても3点。50点を超えると25点からのリスタートになります。単純で多世代でも参加しやすく広場や室内でもできます。

令和6年、函館で世界選手権もありました。また、欧州大会で明石の方が世界チャンピオンになったのが話題になりました。今全国で盛り上がりつつある新しいスポーツです。昨年10月に神戸初の大회가ミズノスポーツ和田岬の主催で開催されました。24チームの参加があり、我がクラブも2チームを派遣。当日の参加者の殆どが若い方で、シニアは1チームだけででした。我がチームは初戦で



神戸初の「モルック大会」

世界チャンピオンのチームと当たる不運があり、実力差を見せつけられて萎縮しました。結果15位と22位で惨敗。しかしシニアはただでは起きませぬ。会場で情報収集に努め(1)試合の進め方の技術

(2)ゲームへの取り組み方(3)モルック運営の基本に何が欠けていたかなどを学び、月に2回の月例会も大会ルールに合わせて練習スタイルを見直しました。

「モルックで地域おこし」を目指して、地域内のこども園の年長組に月1回の「ミニモルック教室」をサポートし交流を図っています。近くの団地内に再整備された「多世代交流子育て広場」を有効に活用し、「多世代向けの交流」を意欲的に進め、地域活性化に繋がっていきます。

## 岩岡児童館で昔遊び

### 西区 岩岡老人クラブ上陸会 敦見 敏明

当クラブは、毎年、岩岡小学校(1年生)、岩岡幼稚園(3〜5歳)で昔遊びに参加、協力しています。

児童館には、クリスマスにサンタクロース役で何度か出演させていただきました。今回、児童館より昔遊びを催したい旨申し出があり、3月24日(火)午後1時30分より参加させていただきました。

種目は、将棋、あやとり、お手玉、こま回しと4班に分かれ順次体験できる仕組みです。小学校上級生10名が将棋盤にむかい対戦をし、決着がつくまで対戦。中には



交流深める楽しいひととき

攻めが得意で、相手の駒をどんどん取っていく児童もいます。攻めの方では、自分の守りにスキがで、反撃され負けになる場合があることを教示させていただきました。

こま回しに挑戦する低学年の女子児童には、紐の巻き方、投げ方を説明。普段なじみの少ない遊びで、2回、3回と失敗し駒がまわりません。5回目にはやっと成功、思わず笑顔に変わりました。

近年、スマートフォンのタブレットで遊べる時代です。身の回りにあるもので遊ぶのが昔遊びの基本で、おこづかいがなくとも遊べます。お声かけをいただき、次の機会に参加できることを楽しみにしています。

私たちはKOBEシニアクラブの活動をサポートしています

大型車・小型車・特殊車両 回送

**中山通商株式会社**

〒657-0851  
神戸市灘区味泥町3番21号  
TEL 078-802-3090  
FAX 078-802-3091

水道工事・空調工事・換気工事・電気工事

**井上住設工業株式会社**

〒658-0026  
兵庫県神戸市東灘区魚崎西町2-4-15  
TEL 078-855-4213  
FAX 078-855-4214

**RISE**

一般貨物自動車運送事業 貨物利用運送事業

**ライズ株式会社**

神戸市北区有野町有野 355-1  
TEL 078-595-7660

おかげさまで「創業60年」

**株式会社 吉原金属**

神戸市北区道場町塩田2082  
TEL 078-951-6891

建物総合管理

**株式会社 竹部研装社**

〒658-0053  
神戸市東灘区住吉宮町6丁目1番6号  
TEL 078-811-4651(代)  
FAX 078-851-0365

熱絶縁工事

**神明保温工業株式会社**

〒657-0852  
神戸市灘区大石南町3丁目4-2  
TEL 078-803-3946

**Shin FACTORY**

**株式会社シンケールス**

神戸市東灘区御影塚町 3-3-19

洋菓子ギフト・カップケーキの「ファクトリーシン」

ご注文は、フリーダイヤル・webで  
TEL ☎ 0120-666-515  
web ☞ <https://factoryshin.com>

**株式会社 アイ・ジエイ**

くるまとほけん 廣橋 潤一

〒651-1331  
神戸市北区有野町唐櫃1533番地  
TEL(078)987-1058  
FAX(078)987-1061  
info@ij-idi.com  
こくみん共済coop代理店