



スムーズに議事は進行

令和8年度 定時社員総会開催

令和8年度一般社団法人神戸市老人クラブ連合会(KOBEシニアクラブ)の定時社員総会を、令和8年5月29日(金)、婦人会館の大会議室さくらにおいて開催しました。今回の総会も開催にあたり、例年と同様に事前には議案書をお送りし、議決権を行使していただくようお願いしました。当日の出席者は45名で、議決権行使者と委任状提出者をあわせた総会有効出席者は236名となり、会員総数299名の過半数に達し、総会は成立しました。

総会は、①国歌斉唱に引き続き、物故会員に対する黙祷 ②市老連近藤豊宣理事長の開会挨拶 ③来賓を代表して神戸市福祉局八乙女悦範局長よりのご祝辞の後、近藤理事長が総会の議長に就任し、議事が開始されました。

理事長挨拶



一般財団法人 神戸市老人クラブ連合会
理事長 久保 三男

青葉の候、会員の皆様方には、時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

このたび、5月29日の理事会において、一般社団法人神戸市老人クラブ連合会の理事長に就任いたしました。

超高齢社会が進展する中、会員同士が互いに助け合い、励ましあいながら、楽しみを共にし、長寿の喜びを実感できるような仲間づくりを目指し、ともに歩んで参りましょう。

支え合いの輪を広げて

また、日ごろからご支援をいただいております関係各位におかれましては、私自身、誠に微力ではございますが、高齢者福祉の向上・発展のために、精励いたす所存でございますので、何卒前任者同様に、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

このたび選任された新しい理事・監事をご紹介します。

久保理事長

粟野副理事長

小谷副理事長

新理事・監事

前田理事

末長理事

藤田監事

北山監事

この定時総会に提案された議案は【第1号議案】令和7年度事業報告、【第2号議案】令和7年度決算報告、【第3号議案】理事及び監事の選任の3議案です。

久保副理事長が、第1号議案ならびに第2号議案について提案説明を行い(山端事務局長が補足説明)、西井監事が監査報告を行いました。議長からこの2議案の承認を求めたところ、いずれの議案も原案通り承認されました。次に第3号議案について森松副理事長が提案説明を行い(事務局が補足説明)、このあと近藤議長から選任候補者の理事並びに監事についてお一人ずつ氏名を呼び、全員の承認を得ました。新たに東灘区シニアクラブ連合会の前田邦夫氏と

令和7年度決算のあらまし (単位:万円)

区分	項目	決算額
収入	会費収入	368
	事業収入その他	256
	補助金等収入	3,967
	合計	4,591
支出	研修事業費	371
	福祉事業費	84
	スポーツ事業費	235
	文化事業費	387
	広報事業費	115
	その他事業費	1,545
	管理費・その他	1,618
	合計	4,355
経常外費用		0
当期一般正味財産増減額		236

西区老連の末長則幸氏が新理事に、西区の藤田芳浩氏と垂水区の北山淳一氏が新監事として承認されました。

引き続き、【報告事項1】令和8年度事業計画、【報告事項2】令和8年度収支予算について、森松副理事長から説明(事務局から補足説明)があり、報告事項2件は了承されました。(報告事項の2件の内容は、令和8年5月号に掲載しました)

今回の定時総会をもって退任されました近藤豊宣理事長、森松リキ子副理事長、西井正治監事、水谷勝監事の4氏には、これまでKOBEシニアクラブの発展と会員の福祉増進に多大のご貢献をいただきました。ご退任されるにあたり、感謝の意を表しますとともに今後のご健勝とご多幸を祈念いたします。

監事		理事									
北山	淳一	藤田	芳浩	重松	桂子	末長	則幸	松木	伸年	高見	省吾
新任	新任	再任	再任	再任	再任	再任	再任	再任	再任	再任	再任

また、総会後引き続き開催されました理事会において、新理事長に久保三男氏(北区)が選任され、副理事長には小谷辰次氏(灘区)と粟野富江氏(兵庫区)が選任されました。このあと、久保理事長から各部長・委員長・副部長・副委員長・委員長の指名が行われ、各部長・副部長・副委員長は最初の部会等で部長・委員長から指名されます。

お知らせ 提携施設一部変更について

《名称変更》(旧) 亀の井ホテル 青梅 → (新) **奥多摩清流リゾート 亀の井ホテル 青梅** 変更日: 令和7年4月25日
 (旧) 亀の井ホテル 富田林 → (新) **亀の井ホテル 富田林 オールインクルーシブホテル** 変更日: 令和8年3月1日
 (旧) 亀の井ホテル 玄界灘 → (新) **亀の井ホテル 玄界灘 オールインクルーシブホテル** 変更日: 令和8年7月1日

亀の井ホテル 観音寺
 令和8年6月30日チェックアウトをもっての運営終了に伴い、提携割引の適用が終了となります。

区老連だより

灘区老連

新体制で新たな活動へ

令和8年度は、灘区老連にとって転換変化の時です。多くの単位クラブの拠点が福祉センターから交流センターへと変わり、社会象ともに停滞気味の区老連活動が人心とノウハウで地域に繋がるチャンスです。

灘区地域協働課では小池係長、担当の土井さんが赴任され会長会議で挨拶。また前任の濱田課長からは期待への置き土産がありました。

令和7年、灘区総人口は13万1683人ですが、その内60歳以上が

4万2264人で32%を占め、区老連会員は2580人で6・1%、つまり非会員が94%の3万9684人となります。これは健康・友愛を掲げる私たちには、まだまだ新しい仲間らしい居場所としてお誘いすることが期待できるということです。

さて、今年度灘区老連の役員改選では、小谷会長が3期目の会長に就任し、副会長を増員、重要部門には次長を付け、役員16名で多彩な活動に



灘区老連役員会のようす

応し活性化を図ります。

まず、メイン行事のグラウンドゴルフ大会は区役所の幹旋で6月13日（土）に今年度も六甲小学校の運動場で開催。文化研修部のメインの演芸の集いは11月26日（木）に新装の区民ホールでの開催にむけて各クラブ準備中です。

また、41の単位クラブはそれぞれ活発に活動していますが、健康に欠かせないスポーツ事業の実態調査では、グラウンドゴルフ286名



人気のモルック

輪投げ322名、ゲートボール25名、ダーツ116名、モルック139名、ボッチャ189名が参加予定との報告がありました。

近年、地球規模で自然災害が散見され、さらに国際紛争は止まず社会経済の不安定な中、灘区老連の活動は、幅広くニユーススポーツへの挑戦、さまざまなスポーツ大会、福祉・防災防犯活動と、まさに健康・友愛・奉仕の旗のもと、地域とつながる役割と見守りのお世話を果たしていきたいと思っています。

須磨区SSC連 「喜楽館」落語鑑賞会と 妙法寺川さくらまつり



子どもたちでにぎわう妙法寺川さくらまつり

須磨区シニアクラブ連合会は、女性委員会の企画で神戸新開地・喜楽館での「落語鑑賞会」を2月28日（土）午後1時に実施した。当日入場料金は通常2800円のところ、健康増進・健康づくり補助金により個人負担は1000円のため、参加希望者多数で抽選による120名限定での実施となった。この日は2階も含めて席はほぼ満席だったが、当

クラブ参加者は1階の最も鑑賞しやすい席から生の落語を楽しんだ。

前座の桂米舞の落語を皮切りに、笑福亭健枝郎、桂三語の落語、松旭斎天蝶の小品と続いた。仲入り後は、笑福亭純瓶、笑福亭智丸、桂花團治の落語。花團治はトリを務めるだけあって30分に及ぶ熱演だった。参加者からは、「定席小屋ならではの臨場感と落語の面白さを堪能できた」という嬉しい感想をいただいた。

また、4月5日（日）には妙法寺川公園で行われた「妙法寺川さくらまつり」に今年も模擬店を出店し、

鶏の唐揚げ、スイートコーンやコーヒールなどのドリンクを販売。昨年を大幅に上回る約2千名が来店した。

子ども広場では幼児などが無料で楽しめるバラエティ輪投げとグラウンドゴルフのミニパーター場を設け、訪れた約500名の子どものために「どのお菓子がいいかな」と笑顔で優しく声をかけて無料でお菓子を配った。まつり出店の21団体のうち、子ども向けの催しは当クラブだけだったので今年も子どもたちのたくさん笑顔が見られた。ステーションでは須磨警察署の交通安全・防犯の講話のほか、9



神戸新開地・喜楽館にて

団体が太鼓、ダンス、ピアノ弾き語り、歌、民謡、吹奏楽などを披露して、観客から温かい拍手が送られた。

垂水区老連

福祉研修旅行

区老連主催の福祉研修旅行が3月11日（水）に行われました。総勢43名のメンバーで垂水漁港を出発しました。研修先は、兵庫県立福祉のまちづくり研究所（神戸市西区）、道の駅神戸フルーツ・フラワーパーク大沢（神戸市北区）、兵庫県立人と自然の博物館（三田市）の3か所でした。

①兵庫県立福祉のまちづくり研究所（神戸市西区）

玄関で集合写真を撮影した後、自由見学。福祉用具の展示ホールには、車いす、電動車いす、段差解消の階段昇降装置、ノーリフティングケア・ベッドなどの他、コミュニケーション、入浴、排泄、食事、移動、



福祉のまちづくり研究所

にいても自然の中にいるような感覚になる不思議な空間。

蝶、クワガタ、カブトムシ等の昆虫、動物の剥製、水中動物といったさまざまな生物を展示。圧巻は、巨大な恐竜の骨格展示。

また、将来また動くと言われている「山崎断層」や、阪神・淡路大震災の震源地であった「野島断層」についても、絵や写真を使って分かりやすく説明。多岐にわたる膨大な展示物があり、どなたでも楽しめ一日では見学しきれない大変興味深い博物館です。

④ランチタイム

三田屋本店やすらぎの郷「黒毛和牛ステーキランチ」。やはり旅の楽しみは何といっても「食！」。ピアノの生演奏を聴きながら満腹・笑顔で癒やされました。

そして旅の最後は「めんたいパーク神戸三田」。明太子おにぎりを頬張りながらたくさんお土産を買って、午後4時頃に帰宅しました。



めんたいパーク神戸三田

クラブだより

深江南親交クラブの現状について

東灘区

深江南親交クラブ

植田 延生

深江親交クラブと分かれ8年、前会長の灘井氏より引き継ぎ5年に入つてまいりました。

その間、紆余曲折、今では各サークル(カラオケ・卓球・吹き矢・ダーツ・グラウンドゴルフ、誕生日会等々落ち着き、少しずつですが世話人も増え、人も入れ替わり楽しまれています。

しかしながら難点は若返りのないことです。また、皆一様にお年を召してこれられ、リタイアをされ立ち上げた時より若干減少気味。60歳代の若手



カラオケサークル

が入ってこれられるような工夫はないものかと世話人一同思案中。
特に男性の方々は一樣に「私はまだ年寄りではない」とのことです。入会する気配すらありません。「サークル活動もやってみると楽しいですよ」とアピールしますが、なかなか前には進みません。皆様方のクラブではいかがでしょうか。何か良い手だて、知恵がありましたら教えてください。よろしくお願いいたします。ご指導ご鞭撻をお願いします。



グラウンドゴルフサークル

陽のあたる坂道を歩いて元気です

長田区 池田親交会 三宅 義弘



公園花壇の手入れ

池田親交会は、長田区中部の坂道と階段が多い、上池田地区の方が主なメンバーです。

神戸市は坂道が多いですが、区ごとの「坂道の数」などを発表した公式データはないようです。当クラブでは継続して行っていることがあります。

毎月第3土曜日に、近くの地域交流センターの「ふれあい喫茶」に集まっています。

また、30年以上前から公園の美化活動を行っています。毎月1日と15日に清掃活動と、季節に応じた花の植付けをしています。終わつた後はみんなでティータイム。時々病院の話やお墓の話がりますが、それでも皆さん和気あいあい笑顔です。とても元気がもらえます。



上池田地区の階段



上池田地区の坂道

他にも特別養護老人ホームの清掃ボランティアを隔月第4土曜日にしています。最近参加される人が減っている状況です。しかしながら、昨年度、公園美化と特養ボランティアの活動が評価され、神戸市福祉

元気に過ごせるクラブ活動を目指して

兵庫区

神田町慶寿会

福西 一夫

神田町慶寿会の活動は会員約50名で行っています。

4月の総会後の懇親会、9月の敬老の日を祝う会、新年会等、送迎バスを利用して半数以上の会員の方が参加、約2時間程度食事をしながら皆さまの近況を聞き、楽しい時間を過ごしています。旅行では、春の季節に



年2回の清掃活動

大会で「優良地域福祉活動団体」として表彰されました。

また、以前にこんなことがありました。5歳くらいの子どもが「いつもきれいにしてくれてアリガトウ」と言ってくれたのです。子どもから表彰状をもらったようで嬉しくなりました。

毎日坂道を歩いていると、必ず「こんにちは」と声をかけてくれる人がいて元気になるります。陽の当たる坂道です。



今年1月の三社詣り

心地よい穏やかな場所を選び、日帰り旅行を6月に、年の始めの1月には三社詣りに行きます。どちらでも足腰に負担がなく参加できるように、旅行社には階段や坂道など長い歩行を避け、お土産屋さんでおいしい食事ができる場所を探してもらっています。1人での旅行は不安ですが、近所の人たちと一緒に安心なので毎回楽しみにしている人もいます。



昨年6月のバス旅行(三方五湖レインボーライン)

健康活動では猛暑、雨、冬を除き大会に備えて月3回輪投げの練習をしています。思った所に輪が投げられず大きな声を発しながらストレスを発散し、楽しんでいきます。また年齢、性別、障がいの有無や、運動能力に関わらず誰もが一緒に楽しめるユニバーサルスポーツ、フィンランド発祥の「モルック」は室内外でもできる手軽なスポーツです。その他、小学校の盆踊りやラジオ体操への参加、年2回6月・9月の清掃活動も実施しています。また、何かイベントをするときは神田町慶寿会と自治会と合同で案内を掲示板に貼ったり、口コミで参加者を募ったりしています。おいしい物を食べ、適当に運動もし、人ととのコミュニケーションで認知症予防、安否確認もしながら、いつまでも元気に過ごせる会を目指します。

文芸欄



俳句

宝愛句らぶ（中央区）

春疾風ひときわ荒ぶ瓦礫あと
桜餅まず葉の香り嗅ぎてから
窓の下赤白ピンクつつじかな
早足の夜桜見学手を引かれ
夜桜の名残を夫に寄り添ひて
やがて消ゆ儚き夢よ花筏
静まりてお七の気配夜桜や

梅の美会（兵庫区）

よりそうて同じ世代の花筵
足萎えて紙面で楽しむ山つつじ
新築の軒に新居やつばくらめ

高原ささゆり会（北区）

若葉風セーラー服とすれ違ふ
谷川の冷たき水に夏プール
七年の時を育み蟬の鳴く
展望に心が弾む夏木立
アイス持つその手もアイスになる子かな
くちなわもいわくありげに天満宮
さまざまに花咲ききそう卯月なり
うぐいすの目覚める朝が早くなり

和子
悦子
千枝子

道子
丘志

藤井歌子
山田朝子
栗野富江

笠井照子
佐藤伸二郎
若林節子
松村二三枝
南久美子
中井裕子
尾崎順子
かなめ

ひまわり句会（北区）

新緑や米寿迎えて感無量
うぐいすの声にぎやかや里帰り

石井敏子
辻寿賀子

ひよどり台句会（北区）

「御衣黄」てふ今年の花を見上げたり
春の味今年届いた筈なり
春空へ天つき体操力込め
夫と歩す至福の時や花の道

金田美恵子
塩見光子
中井光子
矢谷登美子

北斗句会（北区）

車座の花見なれど上下座
花の雨平家ゆかりの寺訪ひぬ
天空の天守の跡や飛花落花
揚げ雲雀こよと招く札所寺
崔花雨を大樹諸手を挙げて受く
カルテ読む医師の沈黙春一番
風光る芽萐替へし能舞台
遠汽笛子ら貝ひらふ磯遊び
春の日や口遊ぶ母三拍子
ひとり来て人恋ふ山の桜かな

岸下正二
久松礼子
増田嗣夫
秋山弘之
松本洋子
金行隆
脇坂有多子
坂本宏伸
小川鈴江
時岡伸之

見山台新樹会（北区）

スケボーを操る子等の春休み
「おさんぽポ」子は還暦に風光る
ダンゴムシ吾より先きにイチゴ喰む
作業終え妻と褒美のむかご飯
コジケイの鳴き声響く過疎の村

高石勝行
貞永弘子
佐溝満喜子
石本宏一
松隈弘子

五色山健寿会（垂水区）

美作は風の舞ふ町三鬼の忌
手のひらに命ありけり蝌蚪の息
海よりも深き青空白木蓮
楽しいに何を相談猫柳
宛名なき文投函す春の闇
合格の通知はウエブ春しぐれ

智子
眞みこ
波音
くに子
毬花
淡峡

◆個人

春うらに残れし缶の宇治抹茶（灘） 福井悦子
オオルリや裏山に鳴く四月かな（灘） 安田奈美江
列島を馬の背分つ寝雪かな（北） 宮内政博
雪柳庭の点灯遅くして（北） 山田キミ子
櫓から子午線の町花ざかり（須） 福本和恵
退院や背伸び万歳花仰ぐ（垂） 田畑美恵子

川柳

深江親交クラブ（東灘区）

店番の慣れぬ日本語笑い合い
ほしかった自由と時間をもてあます
球児たちくやし涙で強くなる
頑張つて！新入社員孫出社
持たされたスマホ相手に苦戦する
孫達の帰えったあとの淋しさよ
入院費元を取るまで生きてやる
あれこれと思ひ出したり忘れたり
帰宅する静まり切った部屋哀し
老の身が人に役だち元氣出る
きれいだね四季を先取る散歩道

小田節子
清水育子
辻本美佳子
津田正江
東方輝子
林芳一
増田芳之
三島茂子
村瀬武子
森和子
森元弘美

生田新生クラブ緑風会（中央区）

三月は未知の世界へ旅立ちだ
美味しさより価格優先年金者
料理下手うまいの声にホッとする
秋が来て果実の美味しさうれしくて
人生は手の温もりを忘れない
桃太郎戦争のない世の中に
春になり踏まれて育つ大成す
笑顔しか見せなかった父旅立ちて
飛行機が安全着陸ホッとする

ねね
おふじ
三浦
さくら
はな
菜々
ヨシ

桂木ひふみ会（北区）

「あんたがたどこさ」遠い記憶がよみがえる
変化球弾まぬままのティータイム
毬蹴つて貴人幸せ平安期
コッポリで毛マリける人よくやるな
ひな祭り隣に飾る糸の毬

杉尾悦子
京念久美子
荒木宗Q
大和ケント
笹岡淑子

筑栄会（北区）

泣きじゃくる児の目鼻口に花吹雪
花吹雪役者気分で歩いてる
だんご食べ花観忘れて昼寝する
我が人生尽し尽されもう米寿
旬のもののつくしたらの芽わらびなど
エレベーターまで点滴に見送られ
杉、桧、花粉飛ばさにやい樹だが
顔認証並んだ皺もバーコード

菜々
かをる
ボン
かほう
三茶
まさこ
せい
あきら

◆個人

春風やちらりはらりと花いかだ（東） 早川キミエ
グルメ不可北里恋しいうどん代（北） 北野利一
進学の相棒チャリや青キップ（北） 宮内政博
送迎のバスへ消えゆく二度童（須） 久山節子
花電車往時を偲ぶ港祭り（垂） 小高肇
切られ役衣装を替えて二度三度（西） 藤原健二

特殊詐欺被害多発中！

携帯への詐欺電話は
アプリでブロック！

警察庁推奨 特殊詐欺対策アプリ

詳しくはこちらの二次元コードから▶



あとがき

梅雨明けの知らせが待ち遠しい7月。雨の日が続くと気分も沈みがちですが、その先には本格的な夏がやってきます。夏は暑さによる疲れや食欲不振で体調を崩しやすい季節です。特に熱中症は屋外だけでなく室内でも起こるため油断は禁物。こまめな水分補給や十分な睡眠を心がけ、無理のない範囲で体を動かしながら、元気に夏を迎える準備をしておきましょう。