

## ◀ お楽しみ会

須磨区グラウンドゴルフ大会優勝チーム

協議会のボランティアセンター、近所の伝手を頼りにマジックや音楽などの演芸を披露してもらっています。そのあとはお茶とお菓子で会員同士の親睦会になります。

クラブ活動は、スポーツ系では唯一のグラウンドゴルフクラブが毎週月、水、金の早朝に近隣の竜が丘公園で練習や試合をしています。なかなかの強豪でK O B E シニアクラブや須磨区シニアクラブ連合会の大会で団体戦や個人戦で優勝や上位入賞の経験者が多数おられます。

文化系では竜が台地域交流センターで、健康マージャンクラブが毎週月曜または火曜の午後に、囲碁クラブが毎週木曜の午後に、編み物クラブが毎月第一火曜の午後に活動しています。

す。須磨区シニアクラブ連  
合会主催の囲碁大会や作  
品展に参加して日頃の成果  
を発揮しています。

社会奉仕活動では、奇数  
月ごとに竜が台小学校前  
や竜が丘公園周辺、近隣の  
バス停周辺のクリーン作戦  
を行っています。また、竜  
が台地域交流センターの管  
理当番を半数あまり担って  
います。竜が台地域におい  
て、なくてはならない活動  
団体だと自負しています。

記念誌も発行しました。

あのコロナの期間、委縮するのではなく、できることはしないかと知恵を出し合い、七夕に願いを”をテーマに七夕集会に取り組みました。七夕飾りを作成し、ラジオ体操の後、参加者に願いを短冊に書いてもらい、大きな2本の笹に吊るし

北区  
高原ときわ会  
佐藤 かなめ

全員で記念撮影です。今では生野高原の“風物詩”となっています。

そんな努力を続け10年連続(コロナ禍でも)会員を増やし続け100名の大台を突破しました。現在86世帯(自治会加入の約4割)117名となり、自治会と連携し、美化・見守り・消防・ラジオ体操はもちろん、夏祭り・文化祭などの大きなイベントを支える戦力になっています。

「この指とまれ」のクラブ活動は百人一首・ボウリング・文芸・編み物・カラオケ・輪投げ・みんなで

唄おう会・抹茶をたしなむ会・囲碁・グラウンドゴルフと多彩。どのクラブもリーダーがしつかりまとめ仲良く楽しそうです。

また、会員の絆を深めるため「高原ときわ会だより」は10年ほぼ毎月発行し、行事・各クラブ参加の呼びかけ・報告・会員さんの情報等共有をしています。

特筆すべきは、2年前住民の悲願だった「ふれあいバス」がようやく本格運行し、JR西宮名塩駅・神鉄岡場駅への住民の足が確保されました。運動の推進・継続の大きな力を「高原ときわ会」が担っています。

住んでよかった生野高原、入ってよかった「高原ときわ会」が台言葉です。

また、会員の絆を深めるため「高原ときわ会だより」

唄おう会・抹茶をたしなむ会・囲碁・グラウンドゴルフと多彩。どのクラブもリーダーがしっかりまとめ中良く楽しそうです。

誘いあって、声かけあって、楽しく

**灘区**

高羽楠会



高羽楠会

前田 やす子

高羽楠会は、昭和34年に創立され、3年後には70周年を迎えるという古くからのクラブです。現在の会員数77名、毎月1の日に開催する月例会には、30名を超える会員が参加され、5月に開催する総会には55名の出席者がありました。皆さん明るく熱心な方が多いです。

ランティア活動に積極的に参加しておられます。地域のお祭り、わいわい祭りに出店し、フライドポテト、ポップコーン、あひるすくい



揚げたてのポテトは大好評

揚げたてのポテトは大好評

月例会の冒頭に、お誕生会として、その月生まれの方に、お赤飯のお祝いがあり、当該の方数名になにがしかお言葉をいただきます。今年8月に98歳になられた元会長がおられ、人生の大先輩としてそのお言葉をありがたく拝聴し、98年の重みを感じました。

美緑花清掃活動を始め、多くの会員がさまざまなボ

健康、友愛、奉仕の理念のもと、輪投げ、囲碁ボール、音楽ケア体操、歩こう会、バス旅行と、盛りだくさんな活動に加えて、今年からニュースポーツのモルツクを始めました。お手玉遊びも増えました。皆さん、誘いあつて、声かけあつて積極的に楽しもうとする姿勢です。

生野高原の風物詩  
「七夕集会」

A group of elderly people, mostly women, are sitting in a circle on chairs in a well-lit room. They appear to be engaged in a social activity, possibly a meal or a game, as some are holding small objects in their hands. The room has large windows on the left and various items on shelves in the background.

「健康・友愛・奉仕」のもと  
活発に活動中