令和8年度 神戸市老人クラブ大会（第2部）

演芸の集い

神戸市老人クラブ大会の第２部「演芸の集い」では、各区老連から16組がコーラス、オカリナや大正琴演奏、フォークダンス、フラダンスなどが披露され、大会に華を添えました。素晴らしい演目に観客席からは大きな拍手が送られました。

北区



唄と音頭と体操「北来た音頭で元気体操」

灘区



フラダンス「ハノハノ オ マウイ」

中央区



コーラス「はるかな国から“出会い”」

西区



民踊「長生き音頭」

垂水区



フォークダンス「テネシーワルツ」

兵庫区



コーラス「クスノキ／瑠璃色の地球」

東灘区



コーラス「春へのあこがれ／野に咲く花のように」

長田区



コーラス「遠くへ行きたい／明日があるさ」

須磨区



コーラス「みかんの花咲く丘／夕焼け小焼け」

私たちはKOBEシニアクラブの活動をサポートしています

織田歯科（おだしか）
受付時間 午前 9:30～午前11:30
午後 3:00～午後 6:30
休診　木曜・日曜・祝日
（予約制）　駐車場有り（8 台）
歯科全般についてご相談ください
北区日の峰４丁目2-3 ☎(078)586-2600

内科／循環器内科
うさみ内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	／
16:00~19:00	●	／	●	／	●	／	／

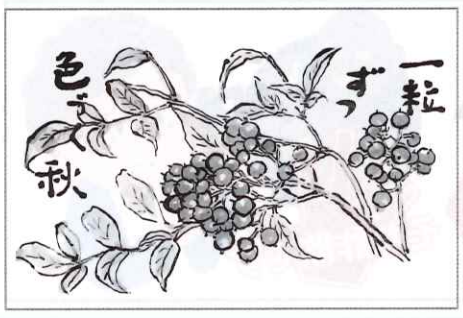
休診日：火曜午後・木曜午後・土曜午後・日祝
神戸市東灘区住吉宮町6-14-17
TEL 078-845-2500

えぐさ歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○	／

完全予約制（急患の方はお申し出ください）
※月曜日の診療は17:30 までとなります
※2027年1月から日曜日休診
・祝休
・往診あり
神戸市灘区将軍通 3-4-22 グランボヌール六甲
TEL.078-861-2525

山中眼科クリニック
眼科診療一般　網膜レーザー手術　白内障手術相談
コンタクトレンズ　各種検査
東灘区住吉本町１丁目2-1リブ3F TEL.078-851-9778
眼科 やまなか医院
【日帰り白内障手術センター】
眼科診療一般　白内障手術　網膜レーザー手術
その他手術　コンタクトレンズ
東灘区御影本町 4-10-1 ビエラ御影 3F　TEL.078-841-4113



「ねたきりゼロ」10か条

❶健康なからだをつくろう
❷病気の早期発見と予防につとめよう
❸事故防止に心がけよう
❹メリハリのある毎日を送ろう
❺1日1回は外に出よう
❻友達や仲間をつくろう
❼社会活動をすすめよう
❽家族の協力で自立につとめよう
❾保健・福祉サービスを上手に利用しよう
❿私は　ができる

