区連だより

長田区老連

笑いに包まれる認知症予防教室

オンライン配信による 新たな認知症予防・健康増進教室を展開

長田区老連では、令和4年度より認知症予防教室を立ち上げ、基調講演とモデル地域2カ所において基本学習を開催しました。

初年度は専門職を招聘して認知症の基本的な内容で19回開催し、延べ600名が参加しました。2年目は6地域12クラブへと拡大、66回開催し、延べ1800名が参加しました。テーマを「生活に根ざした認知症予防」として参加型に移行することで仲間ができ、笑いが起こる「楽しい教室」へと変貌していきました。3年目はさらに拡大し、11地域22クラブが参加。仲間や地域の人々、家族が集える「集いの場」としての期待が高まってきました。

しかしながら、長田区老連の財政逼迫により従前の取り組みの継続が困難になってきました。そのため、今年度からは新たな取り組みとして、オンライン配信を立ち上げ、費用削減を図ることとしました。オンライン配信により、一度に複数のクラブが参加でき講師費用の削減、資料代の削減に。また、講師選定も近隣のみならず各方面の良質の講師を招くことができ、また双方向であるので各クラブの参加者が互いに言葉を交わすことができ、新たな仲間ができます。


オンライン配信で健康体操




オンライン配信の設備と画面

当初は東京の講師と、二葉地区・丸山地区の2カ所で立ち上げました。東京の講師が画面に登場し話しかけます。すると参加者の皆さんが笑顔で答えます。それから、誤嚥性肺炎防止の早口言葉・脳トレクイズ・健康体操などが始まります。今までにない新たな刺激があり、また新しい仲間ができます。

9月以降は拠点を増やし、5カ所へと展開しています。

東灘区シニアクラブ連合会

総会と演芸会を盛大に開催

5月21日（木）、うはらホール5階にて、東灘区シニアクラブ連合会の総会と演芸会が開催されました。

総会は国歌斉唱ではじまり、物故者会員への黙祷の後、森松会長が挨拶。来賓の東灘区工藤区長他より、お祝いの言葉をいただきました。

次に総会議事に移り、すべての議案が拍手をもって承認。特に執行部役員が改選され、新会長に前田邦夫氏が就任し、長年会長を務められた森松リキ子前会長に労いの大きな拍手と花束が贈られました。

議事の後は、長寿者表彰と東灘警察署交通課から今話題の「自転車交通安全教室」の講話を聞き第1部が終了。




森松前会長（右）へ花束贈呈

第2部の演芸大会は、女性委員会のいきいきクラブ体操で幕を開け、9組の出演者が剣扇舞、フラダンス、落語、カラオケ、太極拳、コーラスや合唱を披露し、観客を魅了しました。

最後に執行部も壇上に上がり、シニアクラブを取り巻く環境に負けず明るく楽しく頑張ろうと会場全体で「ふるさと」を熱唱して幕を閉じました。

私たちはKOBEシニアクラブの活動をサポートしています

FutabaKensetsu Co.,Ltd
土木・施工・監理
有限会社 二葉建設
神戸市北区有野中町3丁目15番9号
TEL 078-981-9291

各種地盤調査・各種地盤改良工事
ネコトラ重工業(株)
（土場） 神戸市北区八多町附物 1079-1
TEL.080-3765-3188

給排水・空調換気・温泉
消防設備・設計施工
有限会社 有馬設備
神戸市北区有馬町峠堂137-1
TEL 078-903-0373

おかげさまで創業56年
FUJIWARA
株式会社 藤原組
神戸市北区道場町日下部 1780 番地
TEL.078-951-5526

一般土木・外構・造園工事 一式
株式会社 上田土木
神戸市北区大沢町上大沢 1802
TEL.078-954-0105

安場建設株式会社
神戸市北区八多町附物 755-1
TEL.078-982-0206
FAX.078-981-3376

産業廃棄物処理業（中間処理・最終処分）
産業廃棄物収集運搬　残土処分　建設骨材販売
一般土木工事　一般貨物運送事業
株式会社瑞山建材
神戸市北区有野町有野 831-3
TEL.078-981-5346
FAX.078-982-3109

水回りリフォーム・外部リフォーム
介護リフォーム・エクステリア・プチリフォーム
有限会社 スズラン装飾
神戸市北区鈴蘭台北町3-25-15
0120-4746-33
お問合わせは
LINE 公式アカウント