⚠ 不用品処分のつもりが・・・

大切なものまで 安価で買い取られた！



「『不用品を高額で買い取る』と電話があったので来てもらったら、売るつもりのなかった貴金属を安価で買い取られてしまった」という相談が消費生活センターに寄せられています。

アドバイス

・玄関で対応し、プライベートな空間には入らせないようにしましょう。
・「貴金属の査定だけでも」と言われても、大切なものは出さず、売りたくない場合はきっぱり断りましょう。
・売却する場合は、買い取り金額を確認し、必ず契約書を受け取りましょう。
・訪問業者の勧誘が強引で、断り切れずに予定外のものまで売却してしまったという相談者の多くは、高齢者です。
　特に高齢者一人での対応は避けて、信頼できる人に同席してもらうようにしましょう。

悪質商法や契約トラブルなど、消費生活に関するご相談は 神戸市消費生活センターへ

消費生活センター
ホームページ

電話相談　消費者ホットライン（いやや） ☎188
平日：9:00～17:00（平日は078-371-1221でもつながります）
土日祝：10:00～16:00（(独)国民生活センターにつながります。12/29～1/3除く）

よくある相談事例やトラブル情報はこちらをチェック

相談フォーム

相談フォーム　神戸市消費生活センターホームページの相談入力フォームより。初回のみ受付。
引き続き相談をご希望の場合は、電話で伺います。

ホームページから相談入力フォームへ

来訪相談は事前予約制。まずは電話にて相談を伺いますので、来訪日時を相談員と決定してください。
神戸市中央区橘通3-4-1 神戸市立総合福祉センター5階　平日：9:00～16:30（12/29～1/3除く）

神戸市シルバーカレッジ　オープンキャンパス

57歳以上の神戸市民を対象とした生涯学習施設です。授業および学園生活の一部、施設を自由に見学いただけます。



開催日：2026年（令和8年）
　　11月11日（水）・13日（金）
　　16日（月）・18日（水）
時　間：13:00～16:00（受付時間12:30～14:00）
　　授業見学13:00/13:30/14:00（入替制）
　　クラブ見学14:45～
申　込：予約不要。1階受付ブースにお越しください。
　　※学生募集期間は、2027年（令和9年）
　　1月18日（月）～1月29日（金）の予定です。

<申し込み・お問合せ先>
シルバーカレッジ事務局　電話078-743-8100
神戸市北区しあわせの村1番16号
詳細はhttps://kobe-sc.orgか右記QRコードにアクセス

シルバーカレッジ で 検索!

老人クラブ会員向けに
傷害保険・賠償責任保険で 安心補償

全国老人クラブ連合会では所属の単位老人クラブの会員向けに、
もしもの時にそなえる保険をご用意しています

ご自身のケガと熱中症の補償
老人クラブ傷害保険
自分のケガと熱中症の保険
24時間型　活動型
会員は所属クラブを通じての任意加入

相手の物、ケガの補償
老人クラブ賠償責任保険
他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険
クラブ全会員での加入が条件

資料請求 お問い合わせ先
公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係
〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階
FAX.03-3597-8767　TEL.03-3597-8770
ホームページ http://www.senior-ltd.com/　メールアドレス hoken@senior-ltd.com
受付時間 9:30から12:00まで 13:00から17:00まで　土、日、祝祭日、年末年始休
(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社　TEL.03-3597-8768
(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社　医療・福祉法人部　TEL.03-3515-4143
※この広告は、「老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険、総合生活保険(傷害補償))」と「老人クラブ賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険)」についてご紹介したものです。
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要・重要事項説明書」等をよくお読みください。ご不明な点につきましては、全老連「保険係」までお問い合わせください。
2026年2月作成　25TC-005476

私たちはKOBEシニアクラブの活動をサポートしています

Nestlé HealthScience
見逃さないで!!
他人事ではない
フレイル、予防の要に
栄養あり!
なんだか疲れやすい　体重が減った
そんなあなたは
フレイル予備軍かも!?
フレイルって?どんな栄養をとればいいの?
こちらで学び、いざ!フレイル予防!

ストレッチの一般原則

体の柔軟性を高め、けがや事故を防ぎましょう!

①反動をつけずに、ゆっくりと引き伸ばすように
②呼吸は止めずに、自然にリラックスして
③痛みのない範囲で、最低でも30秒はその姿勢を保持する
④引き伸ばす筋肉に意識を集中して行う
⑤なるべくひとつの筋肉ごとにストレッチを行うようにする
⑥特定の筋肉だけを行うのではなく、なるべく全身の筋肉に対して行う
⑦運動の前、後に行う



UNIVERSITY OF SUSSEX BRIGHTON



1st in the world
for Development Studies
QS World University Rankings by Subject 2026
@SUSSEXJP1