

室戸半島ひと巡り、
魚梁瀬の森と海沿いの町並み
岩崎弥太郎の生地で歴史に浸る

馬路村
北川村
東洋町
室戸市
安芸市
安田町
田野町
奈半利町
芸西村

東部エリア

東部エリア おすすめモデルコース

高知市内

↓ 車 約1時間

野良時計・土居廓中(安芸市)

安芸市観光ボランティアの案内で、野良時計や土居廓中を散策(約1時間)

↓ 車 約40分

北川村モネの庭マルモッタン

ここでしか見ることのできない「青い睡蓮」などを鑑賞(約1時間)

↓ 車 約40分

室戸ジオパーク

地元ガイドの案内で、室戸ジオパークを見学(約1時間)

↓ 車 約2時間

高知市内

五社神社祭り

東洋町
MAP P42-H2



五社神社宮は家内安全・海上安全・豊漁祈願に御利益がある神様。正午前ごろから神輿の宮出しがあり、各氏子の地区を神輿が練り歩く。見どころは、神輿の他にだんじり(いわゆる山車)も出て、激しくぶつかり合う場面!このクライマックスは本祭の20時ごろから。

☎0887-29-3395(東洋町産業建設課)
開4月下旬から5月上旬の2日間 開東洋町白浜地区 開車で高知市から約2時間30分 開有料210台

生見海岸

東洋町
MAP P42-H2



徳島県との県境、高知県東端の東洋町にある生見海岸は、季節を問わず多くのサーファーや、ボディボーダーが集う全国屈指のサーフスポット。

☎0887-29-3395(東洋町産業建設課)
開通年 開車で高知市から約2時間30分 開有料210台

白浜海水浴場

東洋町
MAP P42-H2



白砂青松が広がる美しい海岸、入江になっており沖からの波のうねりが入りにくく、100m以上の遠浅ビーチになっている。キャンプ場、温浴施設、シャワー室、トイレなど施設も充実している。

☎0887-29-3395(東洋町産業建設課)
開7月~8月 開無料 開車で高知市から約2時間30分 開無料175台

吉良川の町並みガイド散策

室戸市
MAP P42-G2

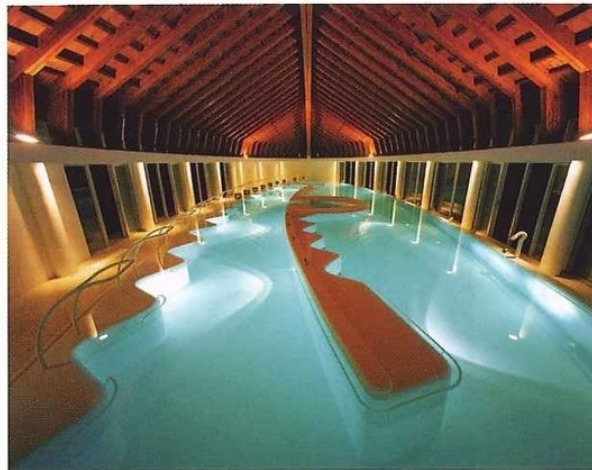


室戸市にある吉良川町は平成9年10月31日に国の重要伝統的建造物群保存地区に選定された。吉良川の集落は、海岸に近い下町と山側の上町で構成されている。趣を感じさせる切妻造りの町家や土佐漆喰の水切り瓦、いしぐろで囲まれた集落を地元ガイドが分かりやすく案内してくれる。

☎090-8978-4516(吉良川町並み保存会)
開通年。要予約 開1~2時間 開1~40名程度 開1名~5名1,000円、6~10名1人200円、11名以上2,000円(※観光バスについては要相談) 開車で高知市内から約1時間40分。東部交通バスで奈半利駅から約25分「吉良川学校通り」下車すぐ 開バス2台、車6台

シレストむろと

室戸市
MAP P42-G3



室戸海洋深層水を100%使用した健康増進施設。館内には、温浴プール・フィンランドサウナ・露天風呂などがあり、メタボリックシンドローム・生活習慣病の予防や改善に無理なく取り組むことができる。また、レストランや売店も併設しているので、観光客の方にも楽しんでいただくことができる。

- プール
大人1,400円
小人(4歳以上小学生まで)500円
会員1,100円
ゴールド会員(75歳以上)500円
- フリーパス券
1ヶ月5,500円、6ヶ月32,000円
- 入浴のみ 500円
- 団体ご利用プラン
(10名以上20%割引)
プール 1400円→1,120円
入浴のみ 500円→400円など

☎0887-22-6610
開10:00~21:00 開水曜日 開1~30名程度 開室戸市室戸岬町3795-1 開車で高知市内から約2時間10分。東部交通バスで奈半利駅から約1時間5分。※高知市内からの送迎バスあり(詳細は要問合せ) 開バス2台、車56台

アクアファーム

室戸市
MAP P42-G3



水深374mから、1日4千トンの海洋深層水を取水し、市民や企業などに提供している施設。館内では、パネルやビデオなどで分かりやすく紹介。深層水関連商品の販売も行っている。

☎0887-24-2822
開9:00~17:00 開団体利用の場合は要問合せ 開見学無料 開車で高知市内から約2時間10分。東部交通バスで奈半利駅から約1時間10分「高岡神社前」下車徒歩1分 開15台

道の駅キラメッセ室戸

室戸市
MAP P42-G2



室戸市吉良川町の国道55号沿いにある道の駅「キラメッセ室戸」は、地産地消にこだわったレストラン「食遊」・新鮮な地元産の海産物や野菜・果物を販売する直販所「楽市」・鯨文化の歴史とジオパークを解説した資料館「鯨館」からなる複合施設。休日には、多くの観光客で賑わいをみせる。

☎0887-25-3500(食遊) ☎0887-25-2918(楽市)
☎0887-25-3377(鯨館)
開月曜日(※月曜日が祝日の場合は翌日) 開大人(18歳以上)200円、小人(小学生~高校生)100円、身障者・小学生未満無料 開車で高知市内から約1時間50分。バスで奈半利駅から約30分「平尾第一」下車すぐ 開45台(大型バス5台・自家用車40台)