

🍷 だるめ祭り

香南市
MAP P42-E2



- プログラム内容
 - ・地曳綱
 - ・漁船パレード
 - ・大杯飲み干し大会など

- 食事について
 - ・屋台等出店がある他
 - ・テント内の会席券(だるめ、だるめ汁、地酒付き2,500円)を販売している(当日券も多少販売)。

●だるめ

だるめは、釜揚げちりめんの生で、土佐の方言でいわしの稚魚のこと。

●大杯飲み干し大会

男性1升、女性5合の酒の飲みっぷりを競う。早い人で男女とも12秒前後で飲み干す。「ぐう〜と」の掛け声で飲み始めるが、こぼす量が多くなるとタイムが速くても優勝はできない場合もある。

☎0887-57-7520 (香南市商工水産課)
 開4月最終日曜 開10:00~15:00頃まで 無料 香南市赤岡町海浜 車で南国ICから約35分。こめん・なはり線あかおか駅から徒歩約5分 620台(大型バス20台、自家用車60台)

🏠 あかおカルタ

香南市
MAP P42-E2

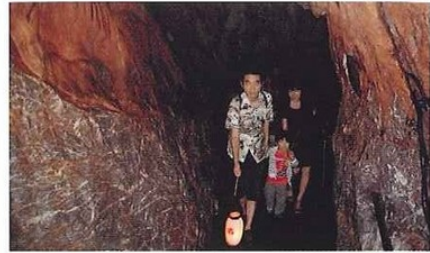


絵金蔵では、赤岡の町歩きカルタ(町の風景をカルタにしたカード)・地図などの入ったバグー式の貸出を行っており、カルタと町歩きマップでポイントを見つけながら自由に町を散策できる。昔懐かしの瓶入りラムネ付き。

☎0887-57-7117 (絵金蔵)
 開9:00~16:30 開30分~120分程度(コースによって異なる) 月曜(祝日の場合は翌日、年末年始(12月29日~1月3日) 300円 香南市赤岡町538 車で南国ICから約35分。こめん・なはり線あかおか駅から徒歩約10分 14台(大型バス2台、自家用車約10台、障害者用2台)

🏞️ 龍河洞暗やみ体験ツアー

香美市
MAP P42-F2



観光コース1kmのうち400mの電気設備を全て切り、ちようちんの明かりだけで入洞する。鍾乳石、石盾が多く見られる龍河洞の見どころ残り600mは通常の観光を楽しめる。



☎0887-53-2144 ((財)龍河洞保存会)
 開団体向け…8月、3連休を除く毎日(1週間前までに要予約)。一般向け…毎月第2日曜日(8月を除く) 団体向け…9:00~13:30。一般向け…10:00~11:00(最終入洞10:40) 大人1,000円、中学生650円、小学生500円、幼児は父母同伴であれば原則無料 車で南国ICから約25分

🚶 塩の道ウォーク

香南市・香美市
MAP P42-F2



塩の道は、平成16年に日本ウォーキング協会が選定した「美しい日本の歩きたくなる道500選」に選ばれている。「ちょっと散策してみたい」、「本格的に山道を歩いてみたい」など様々なニーズに対応できるよう多様なコースが設けられている。現在、香南市物部町大板から香南市赤岡町の約30キロの区間が「塩の道」として整備されている。スタンプラリーも実施しており、スタンプポイントは全10ヶ所。全てを集めたら、交換所で11個目のスタンプを押し、完歩賞として記念品がもらえる。

●コース

- ・香美市物部町大板~香南市赤岡町1コース(30キロ)
- ・香南市7コース(3.4キロ~14.5キロ)
- ・香美市8コース(1.0キロ~15.2キロ)

●交換所

- 香南市…香南市観光協会、とさを商店、あぐりのさと(営業は土・日のみ)
- 香美市…香美市観光協会、香美市いんふおめーしょん、奥物部ふるさと市、葎生の里美良布直販店

●食事について

弁当を持参し、休憩所等で食べることもできるが、下記4ヶ所で弁当の注文やバイクの予約も可能。

〈香美市〉

- ・たけの子会 (090-5274-0025・公文寛伸)
- ・香北いきいき生産部 (0887-59-3156)

〈香南市〉

- ・あぐりのさと (0887-54-2128)
- ・とさを商店 (0887-54-3235)

☎090-5274-0025 (土佐塩の道保存会 香美支部)
 ☎0887-55-5210 (土佐塩の道保存会 香南支部)
 ☎0887-53-1084 (香美市観光協会)
 ☎0887-56-5545 (香南市観光協会)
 開通年※ベストシーズンは春・秋 開20名~80名程度(ガイドがつく場合) 無料、ガイド1名につき半日6,000円、1日10,000円 大板…車で南国ICから約45分。赤岡…車で南国ICから約35分 P有

🏞️ 第3回塩の道 朝から晩まで30kmウォーキング大会



開平成23年4月2日 開要問合せ 土佐くろしお鉄道こめん・なはり線あかおか駅から徒歩約10分

🏠 香美市立やなせたかし記念館

香美市
MAP P42-F1



子どもたちが大好きなアンパンマンに会える、夢と冒険のミュージアム。地下から4階には、パン工場やばいきん城などがあり、仲間たちが勢揃い。さらに、庭園のいたるところがアンパンマンワールド。隣接する「詩とメルヘン絵本館」は、やなせたかしのイラストなどを展示した大人も楽しめるギャラリー。

☎0887-59-2300
 開[9月1日~7月19日]9:30~17:00、[7月20日~8月31日]9:00~17:00 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は、その翌日)※但し3月25日~4月6日、4月29日~5月5日、7月20日~8月31日、12月24日~1月7日の期間は無休 やなせたかし記念館共通[一般]大人700円、中高生500円、小人(3才~)300円、[団体]大人630円、中高生450円、小人(3才~)270円。詩とメルヘン絵本館[一般]大人400円、中高200円、小人(3才~)100円、[団体]大人360円、中高生180円、小人(3才~)90円 香美市香北町美良布1224-2 車でJR土佐山田駅から約20分 100台

🏠 健康センターセレネ

香美市
MAP P42-F1



健康センターセレネは天空を月が移動する軌跡をモチーフにして全体をレイアウトしたロマンチックな施設。屋内・屋外温水プール、ミストルーム、トレーニングルーム、テニスコート等がある。

☎0887-59-3111
 開13:00~22:00(最終受付 20:30)※7月20日~8月31日の期間は10:00~22:00 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)※ただし春休み、GW、夏休み、冬休みは無休 大人(中学生以上)1,000円、小人(小学生)500円、幼児(3歳以上)300円 香美市香北町美良布1211 車でJR土佐山田駅から約20分

🏠 やきもの作り・木工体験

香美市
MAP P42-E1



平山やきもの塾「風の窯」では、焼き物作り、絵付け、電動ロクロ体験に親むことができる。また、隣接の平山木工所では自分のアイデアでオリジナル家具、工芸品などを作ることができる。

☎0887-57-0933 (平山やきもの塾「風の窯」)
 開焼物作り・絵付け・電動ロクロ体験…通年(要予約)。家具・工芸品作り等…日曜日(9:00~15:00まで) 焼物作り体験粘土600g 1,000円。絵付け体験 500円~。電動ロクロ体験粘土2kg 2,500円。木工具使用料500円。材料費は別途 香美市土佐山田町平山459 車で南国ICから約20分