

幡多・マーケット
海辺の日曜日

黒潮町
MAP P41-C3



「海辺の日曜日」は、風土に根ざした地域産品を創造することにより、エコロジカルで堅実な地域経済を支援し、地域に賑わいを生むことを目的に開催されている。新鮮な果実や農水産物、手造りの加工品が盛り沢山。主催は特定非営利活動法人高知県西部NPO支援ネットワーク。

☎0880-43-2113 (黒潮町産業推進室商工観光係)
毎月第2日曜日9:00~14:00 園土佐西南大規模公園・体育館横(黒潮町入野388) 車で高知市から約2時間、四万十市から約30分 有(大型バス可)

牧野富太郎の道歩く

三原村
MAP P41-B4

三原村は周囲を標高450~850mの山脈に囲まれ、隣接する四万十、宿毛、土佐清水の3市とは独立した立地条件にある高原の村。世界的な植物学者、牧野富太郎博士(1862~1957)が青年時代に植物採集で歩いた道を散策しながら、人と自然があやなす原風景が息づいている三原村を味わってみよう。4月はつつじ祭り(場所 三原自然公園)、9月はヒメノボタンの里めぐり(場所 星ヶ丘公園)、11月は牧野富太郎の道歩くイベント(場所 今ノ山)が開催される。

●宮ノ川ウォークコース
希少な野草の植生や樹齢100年をゆうに超える巨木が点在するコース。農家食堂もあり美味しい田舎料理やどぶろくも味わえる。

●牧野富太郎ウォークコース
牧野博士が植物採集で歩いた道を追体験できる。約3kmのウォーキングコースには多様な植生が存在する。また、QRコードが付いたプレートが設置されており、携帯電話を使ってその植物の情報を知ることができる。



ヒメノボタン

●今ノ山ウォークコース
足摺半島最高峰(865m)の今ノ山は晴れた日には九州を望むことができる。推移帯を代表とするモミ、アラカシの天然林と林床に珍しいシュスラン、ヒメムカゴシなどの植生が見られる。



牧野ウォークコース



☎0880-46-2473(三原村商工会) ヒメノボタンまつり
車で高知から約2時間40分、四万十市から約30分、宿毛市から約30分

イベント・2011
沖の島アドベンチャーラン<カヌー&スイム>

宿毛市
MAP P41-A4



七ツ洞探索

時の流れを忘れられる豊かな島…宿毛市「沖の島」。日本でも有数の透明度を誇る周辺の海は黒潮おどる太平洋に囲まれたマリンスポーツのパラダイス。沖の島アドベンチャーランはカヌーツーリングで大自然の芸術・七ツ洞の洞窟探索や神秘的に海を飾るサンゴ群生地でのシュノーケリングなど、沖の島の海を体感・実感できるイベントです。

主催:沖ノ島アドベンチャーラン実行委員会



スタート



沖の島全景



沖の島を体感

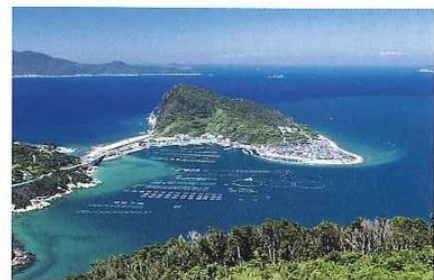


また来てね

☎0880-63-2618(宿毛市中央公民館)
平成23年7月中旬の日曜日(予定) 約35名(応援付き添い10名含む)注:中学生以上で最後まで漕ぎことができる自信のある方 カヌーツーリング8,000円(往復の船賃、昼食代、保険料含む)、応援付き添い5,500円(子供は3,500円) 宿毛市沖の島西海岸(母島~弘瀬)、コース:カヌーツーリング約7km(途中のサンゴ礁などでシュノーケリングなども行う) 車で土佐くろしお鉄道宿毛駅から約10分の片島港から定期船で約1時間

柏島

大月町
MAP P41-A4



本島と橋で結ばれ、目の前に沖の島や鶴来島を望む周囲約4kmの柏島。太平洋の黒潮と豊後水道がぶつかる周辺海域は、約1,000種の魚種と豊富なサンゴを育む豊かな海で、ダイビングやシュノーケリング、海水浴、キャンプ、磯釣りのスポットとして全国から注目を集めている。クロマグロの養殖も盛んで、脂ののったクロマグロが全国に発送されている。

☎0880-73-1115 (大月町産業振興課)
☎0880-73-1199 (大月町観光協会)
車で高知市から約3時間20分、四万十市から約1時間10分、宇和島市から約2時間20分

イカ釣り体験

大月町
MAP P41-A4

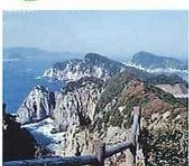


夏の夜空の下、海風を感じ、星を見ながら釣り糸を垂らしてみよう。イカの他にもトビウオやタコ、小魚も寄ってくる。釣ったイカはお土産で持ち帰れるし、船上で食べることも可。

☎0880-73-1199 (大月町観光協会)
7月~9月。要予約 約3時間 3人で13,000円(+1人3,000円) 大月町柏島等 車で高知市から約3時間

大堂海岸

大月町
MAP P41-A4



紺碧の大海原、花崗岩の断崖、青い空のコントラストが美しく、太平洋の荒波がぶつかる様子は荒々しく豪快。それらを間近に眺めることのできる大堂海上遊覧船も運行されている。

☎0880-73-1115 (大月町産業振興課) ☎0880-73-1199 (大月町観光協会) 車で高知市から約3時間20分、四万十市から約1時間10分

アズリサクラ(長沢「月光桜」)

大月町
MAP P41-B4



「アズリサクラ」は植物学者牧野富太郎博士が生前に研究した幻の山桜。四国西南地域でしか生育が確認されていない。毎年4月にライトアップし「夜桜音楽会」が開催されている。牧野博士が歩いた道を歩くイベントも春と秋に開催されている。

☎0880-73-0135 (大月町商工会)
大月町見長沢地区 車で高知市から約3時間

檜西海岸

大月町
MAP P41-B4



檜西海中公園の指定を受けている「檜西海岸」周辺は、優美な海岸線が続き、サンゴ礁が間近に見え、シュノーケリングや海水浴、キャンプのスポットとして人気。

☎0880-73-1115 (大月町産業振興課)
☎0880-73-1199 (大月町観光協会)
車で高知市から約3時間20分、四万十市から約1時間10分

道の駅大月、ふれあい市

大月町
MAP P41-B4



人気のバンカンジュースに莓氷り、きびごさーディンなど、大月の特産品が店内いっぱい。また、朝どれの新鮮な魚や野菜、お弁当などを販売する「ふれあい市」は地元住民はもちろん、観光客にも人気。

☎0880-73-1199 (大月町観光協会)
車で高知市から約3時間、四万十市から約50分

歩き遍路体験

大月町
MAP P41-B4



土佐清水市から宿毛市へ向かう海岸ルート。大浦から山神社を経て赤泊に通じる区間は、落ち葉の上をマイナスイオンを浴びながら歩くことができる癒しの道。

☎0880-73-1199 (大月町観光協会)
通年。要予約 約3時間 大浦~赤泊 車で高知市から約3時間、松山市から約3時間 杖1本とガイド付き