

やすらぎの休日 モデルプラン

PLAN A

最後の清流の
風景を訪ねて

- ① 森林セラピー ツアー
- ② 四国カルスト
- ③ 雲の上の温泉
- ④ 四万十川(沈下橋・観光遊覧船)
- ⑤ 四万十市トボ自然公園

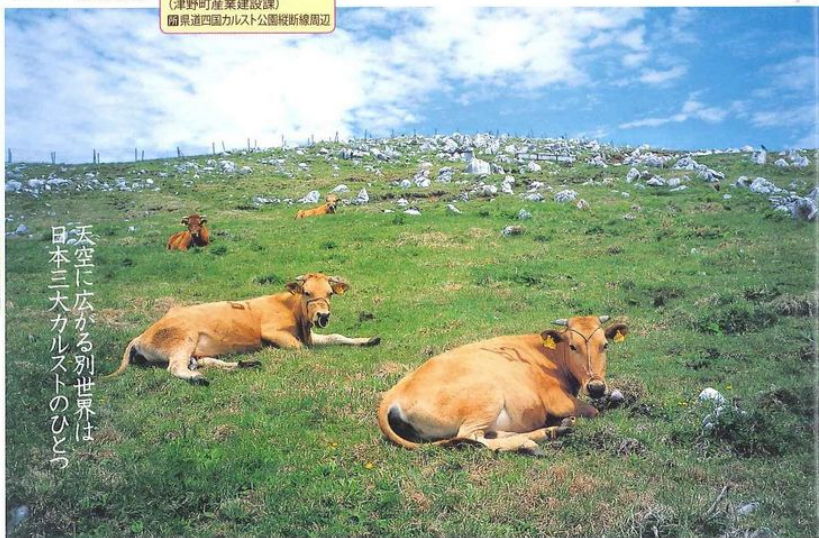
雲の上のヒーリングスポットに
身をゆだねよう

高知には全国に誇れる美しい自然が
豊富に残されています。
日常から離れて大自然の中で過ごせば、
身も心もリフレッシュできます。



2 四国カルスト

● しこくカルスト
● 津野町(住か)
☎0889-55-2021
(津野町産業建設課)
国道四国カルスト公園観覧線周辺



天空に広がる別世界は
日本三大カルストのひとつ

1 「天空の爽回廊」 四国カルスト癒しの旅 ～森林セラピー ツアー～

● 「てんくうのそうかいろう」しこくカルストいやしんのたび
～しりんセラピーツアー～

☎0889-62-3188
(高原ふれあいの家天狗荘)
高知同部津野町芳生野乙4921-22

ガイドは5,000円(要予約)
セラピー 弁当は1,000円
(前日正午までに要予約)



大自然に囲まれた
美人湯で旅の
汗を洗い流す

3 雲の上の温泉

● くのうえのちんせん
● 梅原町
☎0889-65-1126
高知同部梅原町太朗113785

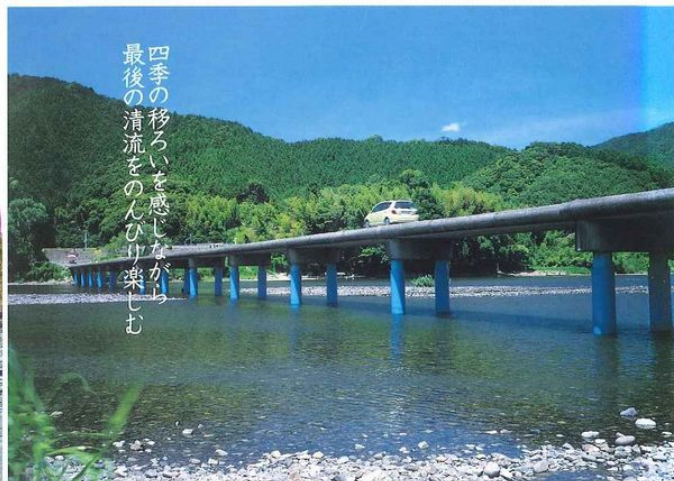


4 四万十川 (沈下橋・観光遊覧船)

● しんんとがわ(ちんがわし・かんこうゆうらんせん)
● 四万十市
☎0880-35-4171
(四万十市観光協会)



木の枝の中に隠れた魚を捕獲する築港漁



四季の移ろいを感じながら
最後の清流をのんびり楽しむ



観光遊覧船からは
伝統漁法も見学できる

60種類以上のトンボが舞う世界初のトンボ保護区

5 四万十市 トンボ 自然公園

● しんととんぼしんせんこうえん
● 四万十市
☎0880-37-4110
高知同部四万十市員8055-5



やすらぎの休日

PLAN B

癒しと花の
王道コース



① 大豊町
推定樹齢3000年
日本一の杉木
杉の大杉
● すずきのおおすぎ
☎0887-72-1585
(大杉料金所)
高知同部大豊町杉794



② 大豊町
爽やかな風を感じる
高原のフラワーパーク
ゆとりとパークおおとよ
☎0887-72-0700
高知同部大豊町中村大王4037-25



③ 高知市
牧野富太郎博士ゆかり
日本有数の植物園
高知県立牧野植物園
● こうちけんりつふまきのしよくぶつえん
☎088-882-2601
高知同部五台山4200-6



④ 高知市
パノラマ夜景で
人気のスポット
五台山の夜景
● こうちのやまのやけい
☎088-823-9457
(高知市観光振興課)
高知同部五台山



⑤ 北川村
モネの絵画さながらの
癒しの庭園
北川村「モネの庭」マルモッタン
● きたがわむら「モネの庭」マルモッタン
☎0887-32-1233
高知同部北川村野芳申1100



⑥ 室戸市
かわいいイルカと
ふれあい癒される
室戸ドルフィンセンター
● むろとドルフィンセンター
☎0887-22-1245
高知同部室戸市室戸町6810-162



⑦ 室戸市
室戸海洋深層水の魅力
をわかりやすく紹介
室戸海洋深層水 アクアファーム
● むろとかいようしんそうすい アクアファーム
☎0887-24-2822
高知同部室戸市室戸町3507-1