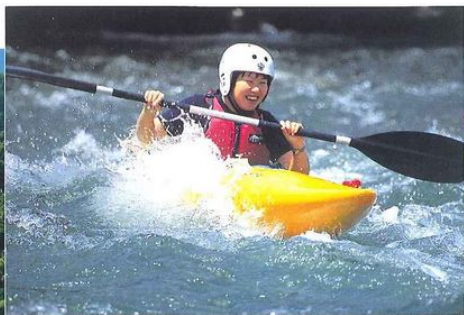
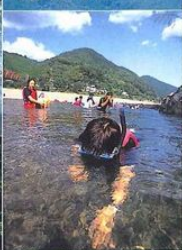




四万十川の魅力を体感するならカヌーがおすすめ。四万十川の駅カヌー館には、全国からカヌー愛好者が訪れています。



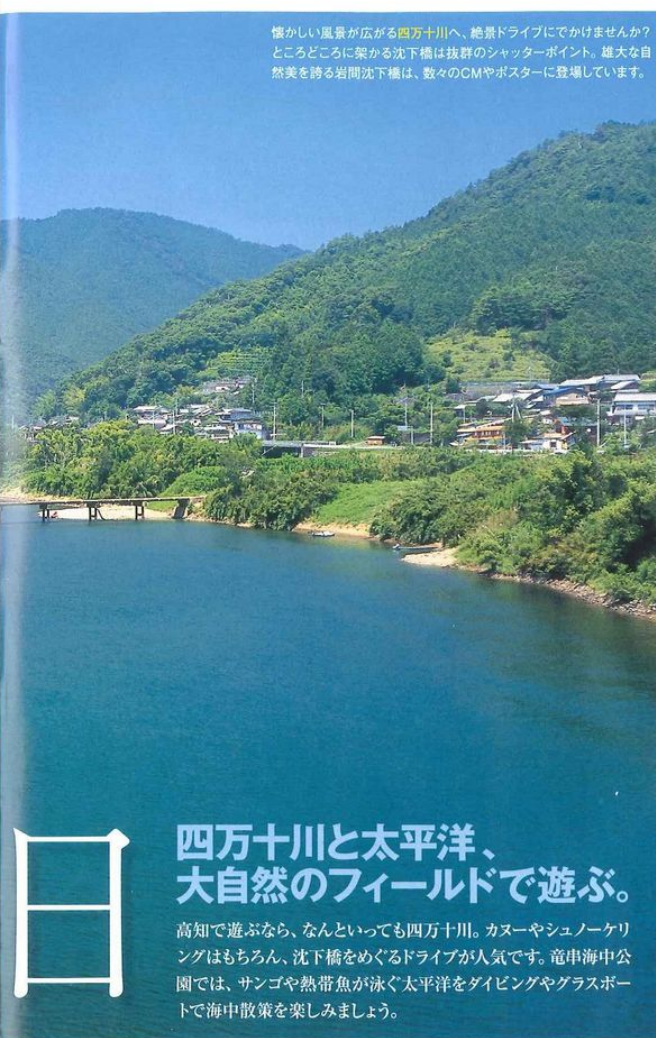
アクティブな休日



ボートでダイビングポイントまで行き、海中で熱帯魚やサンゴを観察できる電串海中公園。透明度抜群の海の中は、まるで別世界のようです。



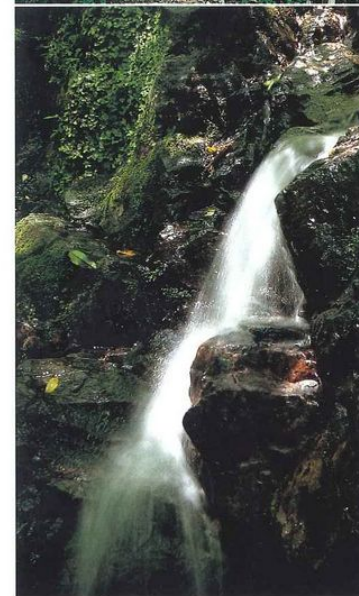
美しいサンゴや熱帯魚が生息する電串海中公園のようすを、船底が透明になったグラスボートでウォッチング。サンゴの森を泳ぐクマノミを見つけるなど、まるで海中散歩しているような気分です。



懐かしい風景が広がる四万十川へ、絶景ドライブにでかけませんか？ ところどころに架かる沈下橋は抜群のシャッターポイント。雄大な自然美を誇る岩間沈下橋は、数々のCMやポスターに登場しています。

四万十川と太平洋、大自然のフィールドで遊ぶ。

高知で遊ぶなら、なんといっても四万十川。カヌーやシュノーケリングはもちろん、沈下橋をめぐるドライブが人気です。電串海中公園では、サンゴや熱帯魚が泳ぐ太平洋をダイビングやグラスボートで海中散歩を楽しみましょう。



四万十川の出発点をたどる源流トレッキング。不入山の山腹にある四万十川源流の碑から登山道を沢づたいに歩いて、大河の始まりの一滴に出会いましょう。

イベント情報

コグウェイ四国

(9月下旬～10月上旬)
自転車で四国を一周！高知県エリアでは、山下りから四万十川まで、大自然を満喫できます。



四万十川

ウルトラマラソン (10月中旬)
四万十川を走る雄大なコースで、100kmと60kmのコースがある人気の大会です。



高知龍馬マラソン(2月)

66回の歴史ある高知マラソンを引き継ぎ、市民マラソンとして広く参加者を募ります。高知市中心部から桂浜周辺もコースとなります。



四国カルストの北西に位置する中津明神山。中腹にある吾川スカイパークでは、太平洋を望む大空で爽快なフライトが楽しめます。



夏のお楽しみはホエールウォッチング。土佐西南海域ではニタリクジラ、室戸海域ではマッコウクジラが見られます。