

アクティブな休日 モデルプラン

PLAN A

高知の名水と
太古の
鍾乳洞

- 1 吉野川ラフティング
- 2 スポーツフィッシング
- 3 土佐あかうし
- 4 龍河洞冒険コース
- 5 いの町紙の博物館
- 6 仁淀川カヌー体験
- 7 瓶ヶ森UFOライン

積極的に体を動かして
高知を満喫しよう

高知の自然とふれあえる体験メニュー。
一度経験すればその楽しさの虜になるはず。
高知でしか味わえない体験にぜひ挑戦してください。



3日前までに要予約

3 土佐あかうし

通常の黒毛和牛よりも
甘味や旨味の成分が豊
富に含まれる土佐あか
うし。サン(霜降り)も適
量であるため、ヘルシー
かつ独特の風味です。
焼肉やステーキなど、嶺
北地域の飲食店でも提
供しています。



赤身の旨さが際立つ
希少な土佐あかうしを味わう

〓0887-82-2800
(JA土佐れいほく)



1 吉野川ラフティング

〓0887-72-0450 (大豊町役場)
〓大豊町内

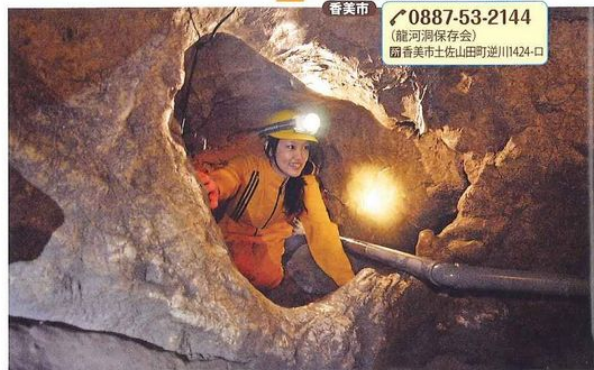
大自然に抱かれた四国の
水がめで大物を狙う

2 早明浦ダム スポーツフィッシング

〓0887-82-0635
(早明浦ダム湖面利用者協議会)
〓土佐郡土佐町田井6591-5

4 龍河洞冒険コース

〓0887-53-2144
(龍河洞保存会)
〓香美市土佐山田町逆川424-4



日本三大鍾乳洞の一つで、国の天然記念物・史跡にも指定されています

前日までに要予約



手漉き体験と貴重な
資料で土佐和紙の
魅力を知る

5 いの町 紙の博物館

〓088-893-0886
〓いのちょうかみのくまづかん
〓いの町



仁淀川は平成22年度水質ランキング第1位
高知市内から近く、大注目のスポットです



奇跡の清流・仁淀川
初心者も楽しめるカヌー体験

6 仁淀川 カヌー体験

〓088-892-1001
(土佐和紙工芸村「くらうど」)
〓土佐郡いの町鹿敷1226
〓0889-26-1004
(越知町観光協会)
〓高知市越知町越知甲1736-7

雄大な四国山地の
稜線をゆく爽快感満点の
ドライブコース

7 瓶ヶ森 UFOライン

〓088-893-1211
(いの町観光協会)
〓瓶ヶ森市道のり(町道瓶ヶ森線)



アクティブな休日

PLAN B

清流とサンゴの
海に魅せられる



ニタリケジラやイルカと
感動的な出会い

ホエールウォッチング

〓0880-43-1058
(大方遊漁船主会)
〓高知市黒潮町入野(入野漁港ほか)



日本最後の清流で楽しむ
憧れのカヌー体験

四万十川カヌー体験

〓0880-31-8400
(四万十川カヌーとキャンプの里からつて)
〓四万十市田出ノ川124



清流の風を感じて
のんびり走る

四万十川りんりんサイクル

〓0880-52-2121
(四万十川りんりんサイクル)
〓四万十市西土佐用井1111-11



サンゴと熱帯魚の海を
のんびり海中散歩

グラスボート

〓0880-82-3155
(土佐清水市観光協会)
〓土佐清水市電車3897(電車観光案内所)



観音像そっくりの
岩が見られる

大堂海岸

〓0880-73-1199
(大堂町観光協会)
〓高知市大堂町



サンゴと多種多様な魚を
間近に楽しむ

シュノーケリング(柏島)

〓0880-62-8022
(黒潮美観センター)
〓高知市黒潮町柏島625



冬場のだるま夕日は
必見!

成陽島公園

〓0880-63-1119
(宿毛市商工観光課)
〓宿毛市大島

