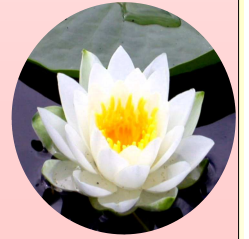


ロータス



新元号と共に

新しい時代へ

総合施設長

澤口 公孝

平成の改正時とは異なる
 穏やかな流れのなか、世代
 交代に向けて、新元号が
 令和」と発表されました。
 日本国の象徴であること
 に徹しご公務に当たられた
 平成天皇様ご夫妻のその真
 摯なお姿は、福祉に携わる
 私たちの良き御手本であり
 ました。被災地訪問の際に、
 お膝を付かれてお声をかけ
 ながら被災者に接していら
 れた映像は、私の胸に深く
 刻まれております。
 世代が変わる今だからこ
 そ、利用者の皆様の思いを
 尊重しながら、「真の福祉」
 を目指すところを大切に、思
 前に進むべきであると、思

いを新たにしています。

私たちは「誠実」に「真
 心」をもって、介護のお手
 伝いをすることを今年度の
 行動目標に掲げ、利用者・
 ご家族皆さまの生活が笑顔
 で満たされるよう、務めて
 いきたいと思えます。

働き方改革の公表以来、
 光葉園でも全ての職員の処
 遇改善のため、細部に及ぶ
 再検に取り組んでおります。
 研修や資格取得等、基本
 を大切にしながら質の向上
 を目指し、一人ひとりのス
 キルアップと共に互いに高
 め合える原点となる「誠実」
 と「真心」に皆で心を合わ
 せ、協力し、工夫し、チャ
 レンジして作っていきたく
 と思えます。

感謝をこめて

合掌。

社会福祉法人みろく会

理念（合言葉）：**心のケア・保育**

（心を大切にし、心を通わせるケア・保育、心を込めたケア・保育）

今年度の行動目標：**『誠実とまごころ』で
私達の仕事をしよう！**

（協力・連携・工夫・チャレンジ）

H31年4月22日発行

社会福祉法人みろく会
特別養護老人ホーム
光葉園

発行責任者
澤口 公孝

編集
大久保 洋樹
石田 博美
澤口 望





新年会



琴の音楽が流れる中鳥居をくぐりお賽銭を入れ、園内での初詣をしました。職員手作りのおみくじをご用意し、大吉や小吉といった年始の風物詩も皆様に好評のようでした。

チームに分かれて行った「福笑い」では、目隠しをした職員に対し入居者様がそれぞれ数種類ずつある顔のパーツから選び「鼻はこれ」「もっと右！」などと声をかけられ、表情や貼る位置にそれぞれのチームの個性が表れていました。

「巨大すごろくゲーム」では、順番に入居者様にサイコロを振って頂き、一マス進む・一回休み・唄を歌う・かけ算をする・十二支の鳴き真似など、それぞれのお題をクリアするたび歓声があがっていました。

ひなまつり会

お雛様と桃の花を飾り、甘酒や桃の饅頭、ひなあられをお出しし、皆様楽しんでいらっしゃる様子でした。

当日ご参加が難しかった方々にも春の訪れを楽しんで頂けるよう、施設内に音楽を流し、入居者の皆様とスタッフ全員で桃の節句をお祝いし、不老長寿をお祈りしました。



クリスマス忘年会



12月9日、毎年恒例のキャンドルサービスで幕を開けた今年度のクリスマス忘年会。乾杯の挨拶では、入居者様を代表して、清水千春様から心温まるお言葉を頂戴しました。

ユニット職員による「上を向いて歩こう」のハンドベル演奏や、皆で歌った「ジングルベル」では綺麗な音色が響き、皆様とともにこやかな表情で楽しそうに歌われていました。ホーム職員による余興「科学実験」では、クラゲに見立てた風船が宙に浮くか実験したり、手作りの段ボール空気砲など大盛り上がりでした。

そして皆さまのお楽しみサンタクロースからのプレゼントタイムになると、入居者様お一人おひとりプレゼントを受け取り、喜ばれている様子でした。



初釜

1月15日、一年の幸福と健康を祈り、入居者様と職員が集いお抹茶と生菓子を頂きました。

普段は制服の職員も、この日はお着物で皆さまにお茶と生菓子をお出しし、入居者様も甘い菓子とお茶のお味を楽しまれていました。



えんぶり鑑賞会

3月16日青潮子どもえんぶり組の方々が来園し、見事な舞を披露して下さいました。可愛い子ども達の舞には入居者の皆さまも顔がほころんでおり、なかには感動して涙を流されていた方もいらっしゃいました。最後は園内を一周していただき、居室にいらした入居者様にもお囃子を聞いて頂きました。勇壮な太夫の摺りとお囃子に、春の訪れを感じるひと時でした。



デイにここにクラブ ALBUM

新春会

1月15日～1月17日、新春会を行いました。「くす玉割」では、職員・利用者全員で綺麗にわれるか少しハラハラしましたが、見事にわけて歓声が上がりました。参加の記念にだるまと富士山の「新春飾り」を作成したところ、とても好評で自宅に飾られた方もいらっしゃいました。

抽選会では施設長からのプレゼントもあり、皆さまが楽しまれている顔を拝見し私達スタッフもとても嬉しく、このような笑顔の溢れる毎日を過ごして頂けるよう、今年一年頑張ろう！と思えた3日間でした。



ひなまつり会



3月1日～4日の3日間、ひな祭り会を行いました。写真のひな壇は利用者の皆様と一緒に飾りつけしました。

今年のひな祭り会は、手作りの「桜餅」を皆で作りました！初めは生地作りに苦戦し、形や大きさ、生地の厚さに多少ばらつきもありましたが、皆さま「きれいな色の桜餅だ♪」「こんなに簡単に作れるものなんだね～」などと、ご自身で焼いたものや好きな大きさの桜餅を召し上がっていました。

桜餅と一緒に甘酒には、「久しぶりに飲んだけどやっぱりおいしいね～」「おかわりはないの？」と味わいを楽しんでいらっしゃる様子でした。3日目にはスタッフも生地作りのコツを掴み、アンコのバランスや大きさも丁度よく可愛い桜餅を作るのもお手のものになりました※

お雛様を眺めながら手作り桜餅と甘酒を味わい、春の訪れを感じる3日間となりました。



節分会



2月8日～11日、節分会を行いました。毎年恒例の年男・年女の利用者様による豆まきでは、今年年女となったスタッフが鬼役になり、邪気払いと無病息災を願って皆で豆をまきました。日頃肩や腕が痛いと話される方も「鬼は外！福は内！」と力強く豆を投げていらっしゃいました。

もう一つ恒例となった、五円玉に七福神を書いた七色の紙を結んだ「福銭引き」では、「今年は黄色だ～」「あんださんは何色だ？」などの声が飛び交い、中には毎年集めた福銭を何枚も机に並べていた方もいらっしゃいました。

その後の「豆拾いゲーム」では、落花生、甘納豆や手作りの「足腰お守り」などを沢山テーブルに置き利用者の皆様に拾って頂きました。両手いっぱいになる程拾い集め、拾った数を数えながら甘納豆やおやつの味を楽しんでいらっしゃいました。



ホーム・ユニットALBUM



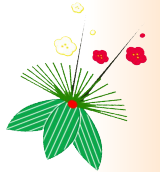
クリスマス忘年会:

皆でサンタ帽をかぶりました♪



正月を楽しむ会:

手作りおみくじや福笑いをしました



初釜:

美味しいお茶と和菓子をいただきました



えんぶり鑑賞会

ひなまつり
桃の節句をお祝い



日清提供 握り寿司・天ぷら膳

4月16日のお昼、ホーム・デイサービスともに日清の職人さんが来園し、当日の昼食として皆さまに「握り寿司」と「天ぷら」が提供されました。

お寿司はその場で職人さんが握る実演つきで、皆さま職人さんの手をじっと見つめられ、ご自身にお膳が運ばれてくると「まあ、美味しそう!」「色鮮やかで綺麗」「おかわりしたいくらい」と話されていました。

そして皆さまお食事を口に運ぶと、笑顔で「美味しい!美味しい!」とお寿司や天ぷら、そして小鉢のお野菜の胡麻和えやお蕎麦も召し上がっていました。お膳には職人さん手書きのお品書きも添えられ、とても素敵でした。



職員よりのご挨拶

管理栄養士

横山 瞳

光葉園に来てからこの4月で9ヶ月が経ちました。毎日昼食の時間になると、介護職員と一緒に入居者様の食事介助をしております。

そのおかげで、皆さまの食事摂取状況を直に確認することができたり、今日のご飯美味しかったです」と感想を頂くことができたりと、私自身のやりがいにもつながっています。

今後も、皆さまの日々の楽しみとなるようなお食事を提供出来ましますよう、頑張っていきたいと思っております!

介護職員3丁目リーダー

坂本 昌美

毎日「笑顔」でいることを心掛けています。笑顔は周りも笑顔にするだけでなく、その場の雰囲気も明るく楽しくなる。素敵ですよ。

悩み事があれば仲間に相談して聞いてもらい、そして18年続けている趣味のアクアウォーキングで一日を振り返り、帰って熟睡。これで、日々心も身体もリフレッシュしています! 笑顔が返ってくるこの施設で、

明日も朝から「笑顔」で頑張ります!

—お知らせ—

栄養マネジメント加算について

栄養マネジメント加算とは、管理栄養士による栄養改善サービスを実施し、入居者様の栄養状態の維持・改善に努めた場合に加算されるものです。入居者様全員が対象となり、算定単位は14単位/日です。管理栄養士配置に伴い、光葉園でも実施することとなりました。

皆さまの栄養状態を良好に保つために、また、その方らしく最期まで穏やかに過ごすことが出来ますよう、お一人おひとりに適した対応に努めて参ります。栄養ケア計画書が作成出来ましたら、順次ご署名ご捺印のお願いの為ご連絡を差し上げる予定でございます。

ご不明な点など御座いましたら、お気軽にご相談下さい。よろしくお願い致します。

4月～7月 行事・お食事カレンダー

16日 寿司・天ぷら膳
24日 お花見ランチ



4月

5月

12日 春の園遊会
朝ヨガ(9:30～)
26日 朝ヨガ(9:30～)

手作りおやつCooking
手作り パン Cooking



6月

7月

七夕笹飾り
そうめんランチ
土用の丑の日膳



朝ヨガでココロとカラダをリフレッシュしませんか？

対象者60歳以上

参加無料

事前申し込み不要

敷地内駐車場あり



体に優しいストレッチのようなヨガで、呼吸しながら**マツタリ♪**行います！

「朝ヨガ」に関するお問い合わせ先

TEL : 0178-33-5426

9:30～11:00
【開場】9:15より

とき

持ち物

- ・飲み物（水分補給用）
- ・長めのタオル
- ・ヨガマット

場所

特別養護老人ホーム 光葉園
ひかりの森 2階ホール
八戸市大字鮫町字金屎35-90

職員募集中！

光葉園では、一緒に働いてくださる職員を募集しています！



- ・看護師
- ・機能訓練師
- ・介護福祉士
- ・ヘルパー
- ・初任者講習修了者
- ・基礎研修修了者
- ・パート
- ・アルバイト

資格の無い方、未経験の方、初心者でも大丈夫！

お仕事しながら、先輩スタッフが業務内容を丁寧にお伝えします。育英制度・各種社会保険制度あり。

勤務時間などお気軽にご相談ください。詳しくは、光葉園ホームページをご覧ください。

ボランティア募集

お食事の配膳、衣類の修繕、簡単なお掃除、草取りなど、ボランティアに来て下さる方を募集しています。



ご自身の趣味や特技を活かしてお手伝いしてみませんか？
ライフスタイルに合わせて活動出来るよう対応致します。未経験の方もぜひお越しください！
お気軽にご相談ください♪

編集後記

今年度より、園報ロータスの編集に加わる事となりました、生活相談員の澤口望と申します。

ご家族の皆様、さらには地域の皆様にみろく会「光葉園」の情報を積極的に発信していくため、利用者皆様の日々の生活や地域内で行っている活動を分かりやすくお伝えして参りたいと考えております。

尚、本誌にてご紹介した行事の写真等は今後ホームページにも掲載して参りますので、併せてご覧くださいませ。一年間宜しくお願ひ申し上げます。

澤口 望

ホームページが新しくなりました！

<http://www.mirokukai.or.jp/koyoen/>



または

光葉園 で検索

