

4月～7月 行事・お食事カレンダー

16日 寿司・天ぷら膳
24日 お花見ランチ



4月

5月

12日 春の園遊会
朝ヨガ(9:30～)
26日 朝ヨガ(9:30～)

手作りおやつCooking
手作り パン Cooking



6月

7月

七夕笹飾り
そうめんランチ
土用の丑の日膳



朝ヨガでココロとカラダをリフレッシュしませんか？

対象者60歳以上

参加無料

事前申し込み不要

敷地内駐車場あり



体に優しいストレッチのようなヨガで、
呼吸しながら**マツタリ♪**行います！

「朝ヨガ」に関するお問い合わせ先

TEL : 0178-33-5426

9:30～11:00
【開場】9:15より

とき

持ち物

- ・飲み物（水分補給用）
- ・長めのタオル
- ・ヨガマット

場所

特別養護老人ホーム 光葉園
ひかりの森 2階ホール
八戸市大字鮫町字金屎35-90

職員募集中！

光葉園では、一緒に働いて
くださる職員を募集してい
ます！



- ・看護師
- ・機能訓練師
- ・介護福祉士
- ・ヘルパー
- ・初任者講習修了者
- ・基礎研修修了者
- ・パート
- ・アルバイト

資格の無い方、未経験の方、初心
者でも大丈夫！

お仕事しながら、先輩スタッフが
業務内容を丁寧にお伝えします。
育英制度・各種社会保険制度あり。

勤務時間などお気軽にご相談く
ださい。詳しくは、光葉園ホームペー
ジをご覧ください。

ボランティア募集

お食事の配膳、衣類の修繕
簡単なお掃除、草取りなど、ボ
ランティアに来て下さる方を募
集しています。



ご自身の趣味や特技を活かし
てお手伝いしてみませんか？
ライフスタイルに合わせて活
動出来るよう対応致します。未
経験の方もぜひお越しください！
お気軽にご相談ください♪

編集後記

今年度より、園報ロータスの編集
に加わる事となりました、生活相談
員の澤口望と申します。

ご家族の皆様、さらには地域の皆
様にみろく会「光葉園」の情報を積
極的に発信していくため、利用者皆
様の日々の生活や地域内で行って
いる活動を分かりやすくお伝えして
参りたいと考えております。

尚、本誌にてご紹介した行事の写
真等は今後ホームページにも掲載し
て参りますので、併せてご覧ください
ませ。一年間宜しくお願ひ申し上
げます。

澤口 望

ホームページが新しくなりました！

<http://www.mirokukai.or.jp/koyoen/>



または

光葉園 で検索

