



「春模様から夏の色」

理事長 澤口 公孝

東北地方太平洋沖地震から二年が過ぎて、大変だった事柄を少しずつ忘れかけています。辛い事柄を忘れることで、新しい出来事に立ち向かって行く力が湧いてくると言います。お亡くなりになった方々、被災された皆様のことを忘れることは出来ませんが少しづつ放念していることは事実です。

遅々として進まない行政の復興対応は気になる所ではありますが、理解協力して行きたいと思えます。

私共の保育園に採用が決まった職員は、釜石の出身でこの早春によく未だ発見されぬご遺族二十一名分を三回忌

までにと、弔い終えたそうです。先日、遠野市の本田敏秋市長さんの被災時のお話を伺う機会がありました。この世の終わりを体験した沿岸部の皆様と悲惨と惨状を間近に感じながら、支援に明け暮れた遠野市の皆さんの「苦労を伺っているうちに、熱いものが込み上げてきました。犠牲とされた皆様方に深い哀悼の念を持って御霊の安寧を祈りたいと思えます。合掌

昨年夏に開設したユニットケアもなんとか軌道に乗せようと職員一丸となって運営されています。ホームとは一味違った生活環境作りを行うことで、入居者の皆様は昔を思い出しながら趣味を生かした時間と外食にも出かけ、社会性を失うことの無いようそれぞれの生活場面を楽しんでいらつしやるようです。

新年度早々職員の異動があり、近年にない慌ただしさと戸惑いが先行して今季のロータスの発行が遅れてしまいました。楽しみにされていらした皆様にお詫び申し上げます。

各事業所体も介護人材不足に見舞われ、事業の展開に四苦八苦しておりました。ぎりぎりの人員配置の中で、インフルエンザや体調不良を訴える職員やその家族の看病に追われながら皆しっかり乗り切ってくれました。その底力は感謝してもし切れないほどに有難いものでした。

それでも市内に蔓延したインフルエンザもノロウイルス感染も入居者・利用者には無縁のものとして終わりました。これは職員の努力の賜物でしょう。職員家族に感染者があったと報告がありました。拡

発行日
平成25年8月1日
社会福祉法人みろく会
高齢者部門
光葉園
発行責任者
澤口 公孝
編集
栗本晃仁
小野寺恵
-年2回発行-

大感染とならなかつたのは不幸中の幸いでした。市の介護保険課の職員の方も驚いておられました。

内閣府24年度発表の介護職員の段位制の本格的なスタートに向けて職員を具体的に評価する評価者(アセッサー)の養成研修が始まり、第三者の目で見た介護者のレベルが査定されます。つまり誰が見ても同一の評価が与えられることになりま。そのために給与規程を改正する準備にはいりました。利用者には安心を、介護者にはレベルに見あった評価処遇が与えられることでしょう。

今無資格の介護補助者が介助員になる為、働きながら勉強しています。一人でも多くの職員がお世話できたら笑顔が一層増えて来ると考えています。一緒に働いてくれる人を探しています。一緒に働きませんか？

光葉園の理念

我が光葉園にも理念があります。しかし、あまりご紹介した事がないので、この機会に皆さんにもご紹介したいと思います。次記のような「理念」に基づき、私達はサービスを提供させて頂いております。

〈理念〉

「心のケア（心を大切にし、心を通わせるケア、心を込めたケア）利用者（入居者・家族）を、共に生きる人間として尊重し、自ら生活しようとする者の援助者として、安心できる生活の提供と喜びを共有していきます」



光葉園は心のケアを大切にしています。

看護便り

健康管理

風邪やインフルエンザの流行が過ぎ去り、暖かくなる季節となりました。今季、当施設ではインフルエンザ・ノロウイルスの感染も無く過ごしてまいりました。利用者・

ご家族様・職員の手洗い・うがい実施のご協力があったからではないかと思えます。



気温の差が大きいこれからの季節は、まだ



インフルエンザB型や風邪に罹患する恐れもありますので、予防は継続していきましょう。



また、これからは花粉症の季節です。今年のは花粉は去年の5〜7倍だそうです。鼻水、クシャミ、目の痒みなどアレルギー症状のある方には辛い季節です。



マスクの着用・不要な外出を控える・自分の症状に合う薬を見つけての工夫も大切です。あれっ？と思う



方一度病院に行き医師に診てもらおうのも良いかと思えます。薬を内服したり、春のポカポカ陽気によって眠気が強くなる事も考えられますので、十分な睡眠と栄養のある食事をしっかり摂り、花粉症だけでなく、様々な病気に負けない体力をつけましょう。

馬渡

光葉園栄養士より

3月3日は雛祭りでした。光葉園では雛祭り膳として写真のご飯を「お雛寿司」として提供致しました。入居者様・利用者様には「かわい」「きれい」と喜んでいただけようです。この他にも様々な行事を行なっておりますので、ご家族様で楽しんでいただけましたら幸いです。



岩沢

日清栄養士より

震災から2年が経ちました。どの様な危機的状況にあってもお客様の命を繋ぐお食事を「1日365日欠かす事なくお届けする事が私どもの責任です。震災を教訓に備蓄食材や災害マニュアルの整備、緊急連絡体制の強化など進めてきました。安心・安全はもちろん「食べるよろこびを生きる力へ」をモットーに日々励んで参ります。

前田

25年度

園内研修予定

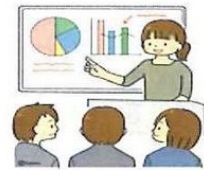
- 【4月】 新任者研修
避難訓練(機器取扱い)
安全運転研修
- 【5月】 重説説明会(デイ)
食中毒について
避難訓練(デイ)
- 【6月】 4S活動
[清潔・清掃・整理・整頓]
KY活動(危険予測)
認知症研修(デイ)
緊急時対応(デイ)
- 【8月】 介護技術講習(デイ)
- 【9月】 安全運転研修(デイ)
- 【10月】 感染症について
- 【11月】 虐待について(デイ)
- 【12月】 身体拘束・虐待について
KY活動(デイ)
- 【2月】 接遇マナーについて
- 【3月】 介護技術講習(デイ)

職員のスキルアップと利用者への対応の介護力を高める為、職員一同、日々一層学んでまいりたいと思います。

あいあい損保

園内研修

デイサービスセンターでは、利用者の送迎の為、車の運転は必要不可欠です。



職員の運転技術向上と安全な送迎業務を行なう為、8月28日17時30分〜ライフパートナー社の方を講師に招き「事故防止研修会」を行いました。研修では、始業前点検や利用者に乗せて運転する際の心構え等、実際に起こった車両事故例を交えながらのお話でした。雪道での運転は毎年不安なものでしたが、今回の研修で事前注意の必要性を知り、とても参考になるものでした。利用者



者の大切な命を乗せて運転している事を忘れずにこれからも「安全」を一番に考え、運転業務にあたりたいと思います。

消防士による

火災研修

デイサービスでは、月に一度避難訓練を実施し、地震・火災の心構えなど話しをしていざという時に備えています。3月の避難訓練では、「鮫消防署」から消防士の方に



と職員にわかりやすく話しをしてもらいました。利用者からは、様々な質問が出て丁寧に答えていただき、とても勉強になった日でした。今後、安心してデイサービスを利用していただく為にも、職員も日々勉強をしていきたいと思いを南



中村歯科様による 講演「口腔ケアと歯」

平成25年4月14日に、園遊会を行いました。園遊会ではご家族様を招待し、入居者と一緒に食事をしました。頂きました。和やかな雰囲気の中、入居者からはいつも以上の笑顔を出して頂く事が出来ました。園遊会終了後、中村歯科医院様による講演を行いました。講演では「口腔ケアと歯」という内容で「中村歯科医院 副院長 講師 中村尚子様」から口腔ケアの大切さをお話しして頂きました。ご家族様は、目からうろこが落ちるような様子で、講演に聞き入っていました。



栗本

ひな祭り

3月の桃の節句3月3日に、ひな祭りを行いました。

お雛様の歌を唄い、ひな祭りの昔からの伝承を職員から聞いて、納得したり、中には職員からの説明に補足をしてくれる入居者もいたり、楽しく過ごしました。



お昼にはお内裏様とお雛様を模した主食が出て来ており、顔はウズラの卵とゴマで出来ていて、着物は薄焼き卵で再現され、とても可愛い昼食となっていました。入居者の中には、可愛いからもったいなくて食べられないんだよ。と、長い間眺めるだけで口にする事が出来ない方も何人かいらっしゃいました。

最後には、もつたいたいなと思いつながら入居者と一緒に雛人形を片付け、片付けが終わってからは、これでまた嫁に行けるな。と、冗談が飛び交っていました。

栗本

えんぶり来園

平成25年3月17日(日)に、青潮子どもえんぶり組による、えんぶり披露が行われました。



子どもえんぶりというだけあって、とても可愛い恵比寿舞や花の舞が披露され、入居者は口を揃えて「とても良かった。」「やっぱ子どもつてのが良いな」と感激されていました。



日曜日という事で、デイサービスの利用者は見る事が出来ませんでした。入居者やユニット入居者、私達職員もとても楽しんで見る事が出来ました。普段起きることが出来ない入居者もえんぶりを見る為に、ベッドごと移動してホールまで来られ、涙を流すほど感動しながらご覧になられていました。時期はだいぶ過ぎてからのえんぶり鑑賞になりましたが、利用者者の笑顔が豊作になった行事となりました。

栗本

大運動会

ホーム・デイサービス・ユニットケア合同での大運動会を、10月23日に行いました。全事業所合同というだけあって、ホールにはかなりの人数がおり、応援の声も、司会の声が届かなくな



るほどの大声量となりました。

玉入れ・借り物競走・お玉リレー・玉送りという



おたまりレーはバランス命!



4つの競技を行い、入居者も職員も、普段は見せない機敏な動きを見せていました。職員の中には、張り切りすぎて競技中に転倒してしまったりと、負けず嫌いがハッキリ出てしまう人もおり、笑い声の絶えない運動会となりました。

結果は、ホーム・ユニットケアの合同チーム紅組の優勝で幕を閉じましたが、デイサービス

との点差はほとんどありませんでした。来年もどちらが勝つもおおかしくありません。

勝敗も大事ですが、楽しくおもしろい運動会が出来るように、来年も頑張ろうと思います。

栗本

物故者慰霊祭

今回、物故者慰霊祭の担当に初めてなり、何をして良いか最初は分からず、右往左往してしまいました。しかし、周りの職員に助けをもらいながら少しずつ作業をすすめ、無事成功する事ができました。行事担当として、自分を高めることも出来たのではないかと思います。

慰霊祭当日は入居者も真剣にお経をよみ、手をあわせていました。生前仲の良かった方も何人もいたでしょうし、私自身も亡くなられた方の写真をパソコンから出し、その方と関わっていた事を思い出すと、とても懐かしい気持ちになりました。色々な意味で慰霊祭の担当になって良かったです。

蛭沢

ホーム行事

クリスマス

忘年会

平成24年12月16日に食堂ホールにてクリスマス忘年会を開催しました。



今年は本物のサンタさんが…?

手作りのクリスマスケーキ、クリスマスディナー、職員余興、(クリスマスソング)、スライドショー等、賑やかに1年間の思い出を振り返るクリスマス忘年会となりました。自分が映っていることに驚きの表情をさ

加藤

節分

2月3日に節分を行いました。午前には豆しとぎ作りを利用者

と行い、午後には職員が床ずれ鬼と骨折鬼になり豆まきを行いました。今年の年女年男もかみ



しもをつけ、職員・利用者共、豆まきを楽しんでいる様子でした。中には鬼以外にも豆をぶつけられて



いる人もいたり!?利用者の中にも鬼がいたり(笑)



怖~い鬼の登場!

おやつには午前中に作った豆しとぎを食べ、「美味しい」と言って食べていました。来年も楽しい節分に来たら良いなと思います。

泉山

お茶会

年が明け、お正月気分も抜け

きらない1月7日、食堂ホールにてお茶会が執り行われました。おごそかな雰囲気の中、皆さん少し緊張した面持ちでのぞんでいました。



赤いテーブルクロスの上にお



抹茶の鮮やかな緑がよく映えとても美しく、着物姿の職員より抹茶を勧められると背筋がピツと伸び、すまし

顔で味わっていたようです。いつもは見ることが出来ない入居者の表情が見られ、とても充実した時間を過ごすことが出来ました。



中村(高)

もちつき

平成24年12月28日に、餅つきを行いました。キネとウスを用意し、熱々のもち米をウスに入れてペタンペタン!!周りの入居者に見守られながら、職員がお餅をついていきます。次は入居者もお餅をつきます。職員と一緒にペタンペタン。昔はこの家庭でもお餅をついていただけあつて、さすがの腰つき



で上手にお餅をついていました。合い取りも手慣れた手つきで、職員の不慣れた手つきとは比べ物にならないくらい上手にお餅をかえしており、



「昔はこうやっていっぱいお餅を作ったもんなんだ。」と、昔の事を職員に教えて下さっていました。

出来上がった2色のお餅を鏡餅にし、各事業所に飾りました。今年も良いことがありますように。



東野

ひなまつり

2月28日～3月2日の3日間、

ひな祭りを行ないました。昼食

はお雛寿司で、

お内裏様とお雛様の姿をしたお寿司でした。皆さん「おいしい」「かわいい」と笑顔いっぱいでした。そして今年も七段の雛人形を、皆で一緒に飾りました。

その雛人形の前で、ひな祭りや雛人形の由来を説明させて頂いた後に、皆で「さくら餅」を作りました。ホットプレートで焼きあがった皮に、それぞれ皆であんこを包み、桜の葉を巻いて食べました。形や大きさが少しずつ違いましたが、利用者の目の前で焼き、皆で作るのも「たまにはいいね」と

皆さん笑顔で食べていました。事故や怪我がなく、皆笑顔で喜んで頂けたので良かったと思います。

蕨野



デイでの活動①

「いつてきまーす」と出かけていって、一体デイサービスではどんな事をしているか気になったことはありませんか？

聞いてみても「何もしてないよ」「べつに」なんてお話ししている方もいるかもしれませんね…

今回から、デイで利用者の皆さんが何をしているか御紹介をしたいと思います。

にこにこクラブでは、「気持ちよく過ごしていただく」を目標にしています。なので、「何もしないで休みたい」そんな日には、無理せずゆっくりしていただきます。テレビが見たい方は見ていただく、何か作りたい方は作っていただく、話しをしたい方は会話を楽しんでいただく、訓練したい方は玩具を使って楽しくリハビリをしたり、訓練をしたり。一人一人余暇時間の過ごし方は違います。

今回は、利用者が作成した作品を御紹介しましょう。

小野寺



小野寺



皆様が作成した作品は、各所に飾ってあります♪

毎月、大作の壁画が完成します！



デイサービスの 利用料金の支払い 方法が変わりました。

平成25年3月より、通所介護サービスの利用者を対象に、利用料金の口座振替サービスを開始しました。今までは現金支払いが主でしたが、希望者の方には順次口座振替に切り替えていただいています。現在ご利用の方で不明な点・聞きたい事がございましたら遠慮なく御相談いただきたいと思います。

また、今後は光葉園の他事業所の利用料金についても口座振替に移行していく予定です。

米田



デイ行事

運動会

利用者・職員待望の運動会を10月22日から3日間行いました。



23日は園内合同運動会でしたが、今年は24日がふれあい交流会とも重なり、明星保育園の園児達と昔懐かしい競技で一緒に楽しみました。利用者の笑顔と園児の可愛らしい笑顔が競演し、また周りからの声援を受け、負けじと頑張る様子がみられ、ほほえましい雰囲気にも包まれていました。

どの曜日も、勝負となると…秘めた力をふんだんに出し、普段の生活では見られない一面を見ることも出来ました。

松橋



外食

デイサービスでは11月5日〜14日まで、八戸シーガルビュートホテル「花と月の渚」へ外食に出掛けてきました。ご家族様の

参加もあり、いつもと違った雰囲気の中、食事を楽しむ事が出来ました。

利用者の皆さんは普段より食欲が増した様子で、お腹いっぱい食べていたようです。また、外の景色を眺めながらの会話もいつも以上に盛り上がっていました。「また、来たいな」

「美味しかった」との声が沢山聞かれ、笑顔と笑い声いっぱいでの帰園となりました。



おいしい料理に満足満腹♪



「美味しかった」との声が沢山聞かれ、笑顔と笑い声いっぱいでの帰園となりました。

竹高



クリスマス



クリスマス会では、クリスマスの雰囲気味わってもらう為にサンタクロースとトナカイのマスクットを作りました。



トイレットペーパーの芯を使い、少し細かい作業でしたが、利用者の皆さんはとも懸命に取り組んでいました。サンタクロースとトナカイの顔は自身で書いていただきましたが、一人一人個性が出て、とても可愛い作品ができていました。利用者にも喜んでいただき、楽しい時間を過ごすことができました。

佐藤

新年会



今年の新年会は利用者と一緒に近くのスーパーへ行き食材を購入し、下ごしらえも利用者と共にしました。

「海鮮鍋」と「ちゃんこ鍋」を作る事から始まりました。出来上がった鍋は昼食として利用者・ご家族様・職員が同じテーブルで一緒に食べました。



鏡開きもいたしました!

午後からは、しばらく行なっていたいなかった餅つきを行い、つきたての餅をおしるこにして味わいました。



美味しい1日となり、利用者と一緒に深く関わる事が出来た新年会となりました。



鹿倉

節分会



ここにクラブの「節分」は、毎年「節分とは何か」を知る事から始まります。そして、今年は職員から節分にちなんだ劇を披露し、様々な驚きと笑い声がいつぱいの「節分」を過ごす事が出来ました。もちろん、年男・年女の利用者にもデイサービスの鬼退治もしていただきました。

小野寺



鬼退治? 鬼踊り??

【私の苦手な事】

私の苦手な事は「早寝・早起き」です。早く寝ても寝付けなくて、何度も起きてしまいます。そのせいで、寝ざめも悪く寝不足です。

ちゃんと予定通りに起きれるようアラームを3つセットして取り組んでいます。継続していき、苦手から得意にしていきます。

新堂

【私のカラヤキ エピソード】

私はお弁当を作るのも面倒くさくて、早番の時はカップラーメン、ご飯を炊いた時はおにぎりを一個作ります。二個作るのが面倒なので、茶碗に大盛りのご飯をよそい、昆布の佃煮と梅干しという定番の具を入れ、握ると大きな一つのおにぎりになります。

結構大きなおにぎりなので、みんなに笑われますが、それなりに美味しくて、本人は気に入っています。

日當

【私の春】

草木が一斉に芽吹きほころび始める季節。躍動感がある季節。自然に笑みがこぼれる。それが私の春です。

関下(み)

【私の介護】

いつもと変わらず「おはよ」と始まり、「おやすみ」と何事なく夜を迎え仕事の達成感を得る。だがそれがいい。

関下(大)

【私の春】

春になり
ティッシュとマスクが
離せない

柏木

【昔の自分、今の自分】

若き頃は、くびれあったのにな。いつの間にか横綱になっている。子供も何かの曲に合わせては、ごりらごりらのかあちゃんとか歌っている。辛いが笑うしかない。

見ている！我が子よ。その目でしっかりとみてるがい！。ダメ

イナマイトボディかあちゃんと歌わせてやる。

東野

【私の嗜好】

私は濃い味の料理が好き。辛い、しょっぱい、甘い、酸っぱい等。

栄養面、健康面を問われると答えられないが、それでも良い。はつきりした味が好きである。

中居(悦)

【私の大事なもの】

私の大事なものは家族です。特に子供は宝物です。まだまだ小さいけど、大切に育てていきたいです。

西村

【私が「ハマっている」こと】

今、ふりかけにハマっています。元々朝食に時間をかけてくれない私は、晩御飯の残りを温め直すことはなく、お茶漬けで済ませていました。そして今は、ふりかけでご飯を食べています。現在、様々なふりかけが販売

されています。そのふりかけを混ぜてご飯にかけることにハマっています。辛い物が好きな私は、市販されているふりかけに一味や七味を混ぜていました。先日、「七味ふりかけ」という物を見つけ、即購入しました。朝から辛い物を食べて目が覚めます。

同じ種類(かつお味やたらこ味とか)でもメーカーによつて味が微妙に違います。それらをお好みで混ぜてボトルに詰めて、ご飯にかけて楽しんでいきます。私がお勧めするのは、「のりたま」「しそ」を混ぜ、韓国産の唐辛子を混ぜたものです。韓国産は日本産の物より辛さの中にも甘みがあつて美味しいですよ。

磯谷(将)

【私の好きなもの】

私はショッピングが好きです。買う前に試着をするようになってから、失敗がなくなり、良い物が出来るようになりました。

小島

職員からの投稿

【私の宝物】

物を集めるといふ行動は、介護保険下では認知機能低下による収集癖とし問題行動として、特記事項にコメントが載ることになる。でも、私はずくつと昔から、グリコのおまけ、チョコボールの金の缶詰、チョコエッグのデイズニーのフィギア、初代からのウルトラマン家族、そして今は鬼太郎の仲間たちを収集している。時には大人買いと言いつつ、箱買いをする。地元を探しても手に入らない時は、インターネットで全国区から探す。そして我が家集った仲間たちを飾って満足している。近くにお越しの際は、我が家の小さな仲間たちを激励しに立ち寄ってみてください。

下館

僕の中で「春」と言えば、やっぱり「春スキー」ですね。でも、ここ数年は全くスキーに行けないのが残念なところです。でも、スキーを卒業しようかと思つて

いる今日この頃。また、「衣替え」の時期でもありますね。子供達が、去年着ていた服が短くなっていることに気がつき、成長を嬉しく思うのと同時に自分が年をとっていくのを感じる季節でもあります。

高島

私は、買うものが無くてものごとくなく家の近くのビックハウスに行きます。行くといわなく色々買つてしまいます。

蛸沢

(好きな詩)

人生は旅 Life is Journey

(座右の銘)

儒教の五常の徳

仁、義、礼、智、信

磯谷

【自己PR!】

実際のところ、健康面も体力も入所者に近付いている私ですが、目は見えるし口もきける、耳は聞こえるし、手も足も使えます。医療は終わっても、最後の日までお世話が続きます。その為に、私はまだまだ頑張れる!

小さくて態度はでかいこんな私ですが、どうぞヨロシクお願いします。

坂本

【生き様】

せつかくの人生、楽しく生きなくて損。どうせなら周りの人も巻き込んで、みんな笑顔に。自分がつらい時でも、なるべく他の人には見せないように。これが私の生き様。

でも、たまには弱音を吐きたい時も…。あるよね。

栗本

【私の趣味】

今私のハマっている事は、麻雀です。麻雀をしているとつい時間を忘れて熱中してしまいます。先輩や後輩、友達とよく卓を囲みますが、MJというオンラインゲームの麻雀をしたりもします。熱くなりやすい性格なので、いつも一人でイライラしながらやっています。(笑)

最近は何となくワールドベースボールクラシックの期間中なので、テレビで放送する度に家で観戦しています。(爆) 私は元高校球

児なので野球を見ていると自分でも野球をやりたいなあってきます。WBCが終われば、次は選抜高校野球が始まるので、仕事と野球と麻雀に忙しくなりそうです。誰か一緒に野球やりましょう(爆)

大久保

春の風

木漏れ日こぼれ

笑みこぼれ

掛端

【私の野望】

札束積んで隣家の畑を買収しパワフル耕作君を新品で購入。トマト・きゅうりのみならずスイカやメロンまで作付けし、朝市に並べて小銭を稼ぐ。そんな生活してみたい。

工藤(恵)

【私の至福の時間】

猫と。ひたすら遊びます。輪ゴムを使って遊ぶのが今ハマっています。

中村

咳が出てくる
目が痒くて、涙が止まらない

米田

【私の流行事】
最近の私の流行事は、「たこやき」です。

今まで買ってばかり食べていたたこ焼きでしたが、友人宅でのホットプレートを使った「たこ焼きパーティー」があまりにも楽しく、焼く作業にはまってしまい、早速たこ焼きの出来るホットプレートを購入しました。凄く楽しいですよ。皆さんも是非やってみてください。

種市

【私の娘】
『花火して 家族みんなの 笑顔だよ』

これは、小学校3年生の私の娘が作った俳句です。洋野町詩歌コンクール中学年の部で優秀賞を頂きました。小さい頃から本を読んだり、文章を書いたりする事が好きな子でしたが、こんな立派な賞を頂いてくるとは・・・。私は、どちらかといえば文章を

書くのが苦手です。誰に似たかは分かりませんが、これからも頑張っていってもらいたいと思います。

竹高

【私の孫】

私の孫は3歳4ヶ月の女の子。とにかく食べるのが大好き。何を食べても「美味しい!!」とニッコリ。なのでちよつとおデブさん。よく、自分の子供より孫は可愛いと聞いていたが、そんな事はないと思っていた。でも本当に可愛い。

最近はこちらと生意気になり、私にもダメ出しをする。例えば、何かを言われ私が「うん」と言うのと、「うん」じゃない。「ハイ」でしょ。「うん」はリ

スさんだよ』と言われる。お前にそんな事言われたくないと思

いながらも笑ってしまう。仕事で疲れていても、孫の笑顔を見るとホツとする事が多い。時には泣き止まなかつたり、うるさいと思う事もあるが、孫の小さな成長に癒されているなあと感じる。

これからも孫の成長を楽しみ

に、毎日の生活を頑張っていきたい。

佐藤(岸)

【私の家族】

わらい声が聞こえてると思ったら
たちまち喧嘩で泣き声に変わって

しずかな時間は寝ている時だけのんびりマイペースな長男とかしこくお調子者の次男
ぞうきん片手にいつもお手伝いしてくる長女
くろうもいっぱいあるけれど
毎日にぎやかで楽しい私の家族

松尾

【私の春】

食ふことこの好きな私は、春といえは「ふきのとう」です。天婦羅・ばっけみそ・和え物・佃煮等 色々な食べ方があります。その中でも、好きな食べ方は天婦羅で、ほろ苦く春の息吹を感じられます。皆さんも是非、春の味わいを満喫してみてくださいいかがですか?

若松

【桜】
『ひさかたの 光のどけき春の日に しづ心なく 花のちるらむ』

これは、百人一首のひとつで、「のどかな春の日に散っていく桜を見て、どうしてこんなに急いで散っていくのだろう」

とうたったものです。桜の時期はあつという間に過ぎてしましますが、楽しい事がいっぱいありそうな気がして、今からウキウキしています。

東山

【私の・・・】

あなたの手の温もりは 母を思い出します。
あなたの頑なさを見ると 父を思い出します。

みなさんの笑顔の中にいると 幼い頃包まれていた 安らぎを思い出します。
みなさんと一緒に居ると 遠くで暮らす父母と一緒にいるようで幸せです。

河東田

【料理自慢】

若い頃から身近な食材で料理を作るのが大好き。皆がおいしいおいしいと言って食べてくれる笑顔が忘れられず、また、腕を振るう。

さて、今日は何を作ろうかな。 花崎

【私の特技】

私は主婦歴40年のベテランです。

私のキッチンにはピカピカで、生理整頓が行き届き、自慢のキッチンです。テクニク本を出版できるほどのものです。このテクニクを応用し、水回りもすっきりと使い勝手が良いですと請う評判です。どなたか片づけでお困りの方は、御一報下さい。 川畑

【私の美容!?!について】

毎朝のトマトジュースとグレープフルーツジュースをミックスしたものを欠かさず飲用し、肌の調子が良

く、ダイエットに効果あり！1年前に始めて、体重の増減なく維持できてます。お試しあれ。 工藤(美)

私はよくご飯を食べます。食べる時は、ご飯どんぶり三杯食べる時があります。そのおかげか、滅多に風邪をひきません。今年度もたくさん食べて無欠席がんばりまーす。 加藤

【私の愛犬レオ】

今年で2歳になる愛犬、レオがいます。朝・夕の散歩は東運動公園を2周の40分コースです。

私はくたくたなのに、愛犬は元気な様子！この愛犬、私達の夫婦ゲンカの種をひろって食べるのが大好きで、久しくケンカしていない事に気づきました。これからもよろしくネ。 西野

【私の癒し系アイドル】

小顔でまんまるな大きな瞳。ちよっぴり食べ過ぎてむちりつとした胴体にしなやかに伸びる脚。時に無防備にしている様ななにもかえがたい憩いの時間。

ただただ守ってやりたいそんなやさしい気持ちにさせちゃう。 愛犬「はな」は私の癒し系アイドルなのです

【春】

春眠のまどろむ中。朝日と気付かず。時はすぎゆく。

魚より 肉が大好き 南です 春はあけぼの 57年ぶりの跡継ぎ生まれ めでたいな今年一年頑張るぞ

【私の春】

私の春。一体いつだろう・・・ 自由な学校生活がまっついていると思いきついていた専門学校の入学？ 夢への第一歩を踏み出した入社日？

運命の人であろう人との出会いは？そして結婚？ いやいや、わかった。こんなに責任のあることを自分が死ぬまで一生逃げ出す事も出来ず、背負っていく事になるとは。 親に感謝。

私の春は、母親になった瞬間からずっとだ。 小野寺 青い海 白い灯台 浜の風 鹿倉 虹色は 心の声をうたいあげ みんなを照らす 希望の灯(あかり) 松橋

【私のお腹の赤ちゃん】

私は現在妊娠中です。日に日に大きくなるお腹を、デイサービスの利用者は、いつも笑顔で撫でてくれます。妊娠3ヶ月頃から利用者皆様に「あなたの顔を見ると、きっと男の子だよ」と言われていました。

先日性別が分かり、なんと皆さんがおっしゃる通り、本当に男の子だったのです。あと少しで産休に入りますが、体調不良なくここまで働いてこれたのも、利用者や職員の気遣い・支えがあったからだと思います。皆にたくさんお腹を撫でていただいたので、きつと健康で元気な赤ちゃんが産まれてくると思います。

【私の春】

春の便りに涙が出る 南風にのって春の便りが やつてくると 涙が止まらない クシヤミも止まらない 蕨野

プレゼントありがとう とごんごんごん

田中京子様より、
デイサービスを利用されている皆様にポケットティッシュカバーを頂きました。とても手の込んだ縫い方で、



また様々な色や柄がとても綺麗♪
素敵なお礼申し上げます。ありがとうございます。
東山

いつもありがとうございます ごんごんごん

柿沼真喜子様から今年もデイサービスへプレゼントが届きました。



毛糸で作ったぬいぐるみは、どれも見ていられるだけで笑顔になっってしまうような愛嬌たっぷりの動物たちでした。
心温まるプレゼント本当にありがとうございました。
東山

ボランティア活動

ホームでは、12月17日に八戸市内数店の床屋さんが、ボランティアで散髪に來園して下さいました。何人もの理容師が來園するとあって、入居者ほぼ全員が散髪して頂いていました。皆さん髪も表情もさっぱりされていきました。



栗本

3丁目にカーテン

防寒・防眩の為に、ホーム3丁目の窓にカーテンが取り付けられました。今までは遮光カーテンのみだったので、これにより良い環境で過ごすことが出来ると、入居者より喜びの声が上がっています。
新しい、綺麗なカーテンなので、普段見慣れているはずの3丁目が、全然違った景色に見えるので不思議です。

栗本

編集後記

今世紀最強の寒波という、とても寒い寒い冬が終わり、待ちに待った春がやってきました。私も寒さに弱いので、家にもコタツから出る事が出来ず、まるで猫の様な生活を送っていました。灯油代がもったいないので、ストーブはなるべくつけないようにしてききました(節約節約...)。
寒ければ寒いほど、桜の花は綺麗に咲くそうですね。冬の間が寒かっただけに、今年の桜は期待できそうな予感がしています。
つらい時期を乗り越えて、なお綺麗に咲き誇ろうとする様は、私達人間も見習わなければなりませんね。
私も一華咲かそうかと思いはするのですが... 春は寝て過ごすのが一番!!...かな(笑)

お問い合わせはこちらまで!

社会福祉法人みろく会 〒031-0841 青森県八戸市大字鮫町字金屎35-90

- 特別養護老人ホーム光葉園 TEL 0178-33-5426
- ユニットケア「ひかりの森」 TEL 0178-33-5426
- 短期入所(ショートステイ) TEL 0178-33-5426
- デイサービスセンターにここクラブ TEL 0178-32-1769
- 居宅介護支援センター光葉園 TEL 0178-33-5425



FAX(共通)0178-32-1120



ホームページが新しくなりました。

<http://www.mirokukai.or.jp/koyoen/>

または

光葉園で検索

