

# 光葉園の理念

我が光葉園にも理念があります。しかし、あまりご紹介した事がないので、この機会に皆さんにもご紹介したいと思います。次記のような「理念」に基づき、私達はサービスを提供させて頂いております。

## 「理念」

「心のケア（心を大切にし、心を通わせるケア、心を込めたケア）利用者（入居者・家族）を、共に生きる人間として尊重し、自ら生活しようとする者の援助者として、安心できる生活の提供と喜びを共有していきます」



光葉園は心のケアを大切にしています。

# 看護便り

## 健康管理

風邪やインフルエンザの流行が過ぎ去り、暖かくなる季節となりました。今季、当施設ではインフルエンザ・ノロウイルスの感染も無く過ごしてまいりました。利用者・

ご家族様・職員の手洗い・うがい実施のご協力があったからではないかと思いません。



気温の差が大きいこれからの季節は、まだインフルエンザB型や風邪に罹患する恐れもありますので、予防は継続していきましよう。



また、これからは花粉症の季節です。今年のは花粉は去年の5〜7倍だそうです。鼻水、クシャミ、目の痒みなどアレルギー症状のある方には辛い季節です。



マスクの着用・不要な外出を控える・自分の症状に合う薬を見つかる等の工夫も大切です。あれっ？と思う

方は一度病院に行き医師に診てもらおうのも良いかと思えます。薬を内服したり、春のポカポカ陽気によって眠気が強くなる事も考えられますので、十分な睡眠と栄養のある食事をしっかりと摂り、花粉症だけでなく、様々な病気に負けない体力をつけましよう。



馬渡

# 光葉園栄養士より

3月3日は雛祭りでした。光葉園では雛祭り膳として写真のご飯を「お雛寿司」として提供致しました。入居者様・利用者様には「かわいい」「きれい」と喜んでいただけようです。この他にも様々な行事を行なっておりますので、ご家族様で楽しんでいただけましたら幸いです。



岩沢

# 日清栄養士より

震災から2年が経ちました。どの様な危機的状況にあってもお客様の命を繋ぐお食事を「1日365日欠かす事なくお届けする事が私どもの責任です。震災を教訓に備蓄食材や災害マニュアルの整備、緊急連絡体制の強化など進めてきました。安心・安全はもちろん「食べるよろこびを生きる力へ」をモットーに日々励んで参ります。

前田