

【私の苦手な事】

私の苦手な事は「早寝・早起き」です。早く寝ても寝付けなくて、何度も起きてしまいます。そのせいで、寝ざめも悪く寝不足です。

ちゃんと予定通りに起きれるようアラームを3つセットして取り組んでいます。継続していき、苦手から得意にしていきます。

新堂

【私のカラヤキ エピソード】

私はお弁当を作るのも面倒くさくて、早番の時はカップラーメン、ご飯を炊いた時はおにぎりを一個作ります。二個作るのが面倒なので、茶碗に大盛りのご飯をよそい、昆布の佃煮と梅干しという定番の具を入れ、握ると大きな一つのおにぎりになります。

結構大きなおにぎりなので、みんなに笑われますが、それなりに美味しくて、本人は気に入っています。

日當

【私の春】

草木が一斉に芽吹きほころび始める季節。躍動感がある季節。自然に笑みがこぼれる。それが私の春です。

関下(み)

【私の介護】

いつもと変わらず「おはよ」と始まり、「おやすみ」と何事なく夜を迎え仕事の達成感を得る。だがそれがいい。

関下(大)

【私の春】

春になり  
ティッシュとマスクが  
離せない

柏木

【昔の自分、今の自分】

若き頃は、くびれあったのに。いつの間にか横綱になっている。子供も何かの曲に合わせては、ごりら〜ごりら〜のかあちゃんとか歌っている。辛いが笑うしかない。

見ていろ！我が子よ。その目でしっかりとみてるがいー。ダ

イナマイトボディかあちゃんと歌わせてやる。

東野

【私の嗜好】

私は濃い味の料理が好き。辛い、しょっぱい、甘い、酸っぱい等。

栄養面、健康面を問われると答えられないが、それでも良い。はつきりした味が好きである。

中居(悦)

【私の大事なもの】

私の大事なものは家族です。特に子供は宝物です。まだまだ小さいけど、大切に育てていきたいです。

西村

【私が「ハマっている」こと】

今、ふりかけにハマっています。元々朝食に時間をかけたくない私は、晩御飯の残りを温め直すことはなく、お茶漬で済ませていました。そして今は、ふりかけでご飯を食べています。

現在、様々なふりかけが販売

されています。そのふりかけを混ぜてご飯にかけることにハマっています。辛い物が好きな私は、市販されているふりかけに一味や七味を混ぜていました。先日、「七味ふりかけ」という物を見つけ、即購入しました。朝から辛い物を食べて目が覚めます。

同じ種類(かつお味やたらこ味とか)でもメーカーによって味が微妙に違います。それらをお好みで混ぜてボトルに詰めて、ご飯にかけて楽しんでいきます。

私がお勧めするのは、「のりたま」「しそ」を混ぜ、韓国産の唐辛子を混ぜたものです。韓国産は日本産の物より辛さの中にも甘みがあつて美味しいですよ。

磯谷(将)

【私の好きなもの】

私はショッピングが好きです。買う前に試着をするようになったから、失敗がなくなり、良い買い物が出来るようになりました。

小島