

私の整容

普段入居者様に洗顔や口腔ケアを促しながら、寝坊をす
るとろくに顔も洗わず家を飛び
出します。先日眉毛がボサボサ
になっていたので気付き、久々
に形を整えたら気分がさっぱり
しました。気分が良くなったつ
いでに、鏡に向かって笑顔をひ
とつ。おかげで、鼻から毛が飛
び出しているのに気付きました。
鏡を見るって大事ですね。

館山

春から心が躍る二つのブルー

八戸にホームリンクを持つ、
プロアイスホッケーチーム「東
北フリーブレイズ」アジアリー
グで初の単独優勝をしました。

2022年に優勝しているのです

が、決勝戦開始の前日、東日本
大震災が起き、翌日から郡山市
で予定されていた決勝戦が中止
となり、決戦相手、韓国の安養
ハルラと両チーム優勝という形
で終わっていたのです。今回は
純粹に実力での単独優勝！

私は2008年チーム発足以来の
フリーブレイズファンで、殆ど
のホームゲインでは両手メガホ
ン、最前列で声援を送って来ま

した。それだけに喜びも一入で
す。もうひとつ、東日本大震災
の津波の被害で拠点が福岡に移っ
ていたブルーインパルスが2年
ぶりに本拠地の松島基地に帰還
した事です。

去年は震災の影響でスケジュ
ールが大幅に削減、三沢にブルー
は来ませんでした。でも今年
三沢にもブルーがやって来ます！
どちらかというとおっとりめ
な性格と云われる私ですが、ブ
ルーのユニホームとブルーの機
体を見ると俄然！血が騒いでし
まいます。

石田

私の頑張る源

私はEXILEが大好きです。デ
ビューした時からファンです。

歌もダンスもカッコイイ♡

4年前、念願のライブチケット
が取れ、しかもアリーナ席で初
参戦♪♪目の前で行われる、
ダンスや歌に大興奮！！それ
から嬉しいことに毎年ライブチ
ケットが取れ、年に1回はライ
ブに行き、1年分の元気をEXILE
から貰って来ています。もち

ろん、今年もチケット取れたの
で参戦してきます♪♪EXILEだ
けじゃなく、三代目J Soul Bro

thersもカッコよくて良いです
よ。

ぜひ、歌聞いてみて下さい。
CDちゃんと返してくれば、無
料で貸しますよ(笑)

磯島(文)

【私の忘れていた気持ち】

この前の日曜日、全国老人福
祉施設協議会の「今あなたがき
らめく瞬間」というDVD観まし
た。写真集では目頭が熱くなり、
作文では涙が流れていました。
介護が必要な高齢者と向き合っ
ている私たちはその人に楽しい
一日を送ってもらえているので
しょうか？

例えば、耳の遠い人、視力の
弱い人、その人の不自由な所を
補い、その人にあわせ理解して
もらい、心から楽しかったといっ
て欲しいと思います。これが、
理想ですがなかなか大変な事
です。お互いの顔を見て、手を握
り気持ちで通わせるよう努力し、
満面の笑顔で接したいと思いま
す

馬渡

【私の・・・】

よく、寿命は産まれた時から
決まっているとか、それがその

人の運命だったんだとか聞きま
すが、そう思う事でなんとなく
諦めがつくからなのかなあと
思います。

若い頃は、命の大切さ(生きる
事)をそんなに深く考えた事は
なかったと思いますが、私も今
年45歳。結婚し23年が経ちまし
た。子供は、娘4人に恵まれ大
きな病気をすることなく元気に
育ってくれました。私も、夫
も今は元気で仕事を頑張ってい
ます。でも、明日何が起るか
誰も予想できません。だから、
その日一日を後悔しないように
楽しく無事に過ごしたいと思っ
ています。

夫と喧嘩をしても次の日には
仲直りするようになっていま
す。利用者として話をしていると
「早くあの世に行きたい」「早
く迎えに来て欲しい」という言
葉をよく聞きますが、私も年を
とり体も動かなくなり家族に迷
惑をかけるかもしれないけれど、
生きていたくても生きられなかつ
た人の分も命ある限り頑張って
生きなければならぬと思いま
す。

中居