

敬老会

今年の敬老会の賀寿者は、101歳の最高齢者を始め、米寿4名、傘寿6名、喜寿が3名いらっしゃいました。デイサービスでは、

毎年おひとりお一人の顔写真を撮り記念品としてプレゼントしていますが、撮る時には恥ずかしがってなかなか撮ることができなかつた



賀寿者の方々です

きなかつたり、逆にきちんと服をきめて来てくださったたりしながら写真撮影を

しています。出来上がった写真はどの方も良い笑顔で素敵な顔写真となっています。これからますます元気でデイサービスセンターへ通って頂く事を私達も楽しみにしています。皆さん、おめでとうございます。

東山



異年齢交流会



毎年、ふれあい事業として明星保育園の園児達と交流会を行ないました。今年は、9月

で全ての交流会は終了しましたが、利用者や園児達が楽しめる歌やゲームを工夫し楽しいひとときを過ごしています。孫と話をするように話しかけたり、おやつと一緒に食べている姿は微笑ましく感じられます。やはり、園児達とふれあう事で利用者の方々は心が癒されているのだと感じています。

松橋

うんとこ♪とっこいひょ!



また、光葉園では地域の保育園と交流を図り、今年も岬台保育園の園児を招いて【芋掘り】体験をさせて頂きました。

デイでの活動②

日中の光葉園での活動第2弾として、午後の様子をご紹介します。たいと思います。

健康を考えて調理された美味しい昼食を食べた後は、横になつたりテレビを見て過ごしたりゆつたりとした時間を過ごしていただきます。その後は、自宅でも行なえるような体操を取り入れた集団体操を行ない、利用者の皆さんは声を出し一生懸命に取り組んでいます。

午後は忙しく、体操後には喉の体操と称し昔懐かしい【歌】をうたつて楽しみ、喉の体操後には頭や足・手を使った様々なゲームをチーム戦や個人戦で競つたり、協力したり：午後の時間では利用者や職員といつも以上に触れあい、コミュニケーションを取る事で皆さんと絆を深めています。

また、月に1度、避難訓練や健康教室を行ない、突然の災害や火災時の心得、季節の病気について注意する必要性など皆さんと考える時間を取り入れていま

す。体を使うことだけでは、面白くないのでその後には美味しいおやつを食べて、帰宅準備となっています。様々な事を用意していますので、皆さんも是非参加しデイサービスを楽しく気持ちよく過ごしていただけたらと思っています。

鹿倉



只今・勉強中...



ここで一休み★



頭を使っています。



1・2・3で体操中♪