



人材確保のため

国家試験を年2回に

理事長 澤口公孝

東北大震災から早や三年が経ちました。未だに心に残る傷は癒えていません。被災三県に実家を持つ知人たちは、当時の惨劇と家族を失った悲劇を歯を食い縛り耐えながら話をしています。改めてご冥福をお祈りします。

震災後、津波の被害にあった地域での介護施設で働きたい人が激減しました。少しずつ施設が復興し、整備が形づけられてきて現地で働きたい人が見つかりません。行政から施設職員の派遣要請がありますが、支援したくてもこの八戸ばかりでなく、県内の多くの地域にある老人施設や保育園

でも、年々就職を希望する人が減少しています。施設長会で顔を合わせると「職員間に合ってますか？どこかに職員はいませんか？」悲痛な声が飛び交います。職員配置が満たされないと、減算さらに営業停止も出てきます。特に専門職の減員は命取りとなります。「職員配置に努力できない施設はダメな施設として淘汰される。」確かに努力が足りないのかもしれませんが、でも探せないのです。利用者・入居者のご家族様にもご理解いただきたい点です。国は社会保障と福祉に大きな予算を取ると言っています。しかし福祉の世界は広いのです。社会保障となれば更に分野が広がります。すべての人々の生活の色々な面を支えなければなりません。介護職・保育職・看護職・指導職・・・。

発行日
平成26年5月1日
社会福祉法人みろく会
高齢者部門
光葉園
発行責任者
澤口 公孝
編集
東野めぐみ
栗本晃仁
小野寺恵
鹿倉まゆみ
-年2回発行-

ここ数年目減りした給与で、処遇改善交付金という一時的対応策とでは、この世界で働く人たちの生活を保障できないのです。八戸で小さい子供をもつ若い共働き世帯は、大都市の職員およそ1人分の給与で生活を賄っているのです。どうやって生活するのでしょうか？食べていけないので他職に就きたいので退職しますと、辞表を提出した職員がいます。

もし年2回とか3回の受験チャンスがあれば早く身分保障を得て、自分の生きがいを見出すことも、これからの目標を描き目的を手にできる場面が多くなり、働きたい環境が選べるようになるはずです。「潜在看護師・介護士」の発掘とか「再就職」を喚起するとよく言われます。当園は「再研修」のチャンスを提供できる場を作っています。家族介護のため退職する職員がいました。介護職が介護休暇を取らない。「介護休暇」制度が生かされていません。何のための制度・施策なのでしょうか。

光葉園のホームページもご覧ください。

事業所通信

《ユニット》

紅葉ドライブ♪



11月28日と30日の2日間、2班に分かれて青葉湖までドライブに出かけました。少し時期が遅い事もありますが、当日は雪が降ってきたため車からの見学になってしまいました。したが、久しぶりのドライブで車内では歌を唄って楽しまれていたり、柿の木に沢山の柿の実がなっているのを見て感激されたりしていました。また、道の駅で自由に買い物を楽しみ、お土産をたくさん抱えて帰園しました。

大沢

鍋パーティー



12月26日に鍋パーティーを行いました。作ったのは「海鮮鍋」と「ちゃん鍋」。この日は職員も一緒に鍋を囲み、ワイワイとしながら食事を楽しみました。色鮮やかな鍋に食欲をそそられてか、中には沢山おかわりをされる方もいらっしゃいました。次回は何の鍋を作ろうか思案中です♪

呑香



初詣



年が明けて、1月2日四本松神社に初詣に行きました。入居者代表の方にお賽銭をあげてもらい、それぞれの願いを込めて両手を合わせてお祈りしました。

河東田

書初め



1月10日に新春の書き初めを行いました。半紙に向かうと筆を持つて直ぐに書き始める方もいましたが、大半の方が「何を書いたらいいかな」と悩んでおり職員も一緒になってあれこれ考えながら何枚も書きました。みんな楽しんでみながら、それぞれの今年の作品が出来上がりました。ユニット内に展示してありますので、どうぞ見に来てください。

木村



イルミネーション見学

1月11日に東運動公園・新井田インドアリンク・鮫駅前前のイルミネーションを見物しに出かけて来ました。キラキラと輝く

石田



からは、笑いの連続で、大いに楽しんで頂けました。今後も定期的な上映して行きたいと思えます。

懐かしのモノクロ映画

3月27日に新館2階で映画鑑賞を行いました。入居者の皆様も昔はよく映画館に足を運んでいたそうです。今回の上映作品は、チャップリンの「摩登タイムス」。画面から次々と飛び出す軽快なギャグシーンに場内



幻想的な光に「初めて見た」「ああ綺麗だなあ」と感動され、皆さん車窓に顔を擦り付ける様にして見入っていました。

河東田

看護便り



ありがとうございます

今季、当園では1月末に入居者で4人インフルエンザ感染がありました。



光葉園での感染症対策のマニュアルに沿って、他者の方へ感染を拡大しないよう努め速やかに終息しました。



対策はばっちり!

つとして、『持ちこまない』『持ちださない』に基づき、入居者への面会を禁止させて頂きました。

約1ヶ月の長い期間、面会を心待ちにして光葉園にいらっしゃったご家族様や入居者の方々には、大変ご迷惑をおかけ致しました。また、寒い中、面会に来ていただいた方にもお帰りいただき

という状況で、大変心苦しく、申し訳ない気持ちでいっぱいになっていました。



ご協力ありがとうございました。

ご家族様の協力とご理解のおかげで、感染症の拡大には至らずに、無事冬を乗り切る事ができました。この度は、誠にありがとうございました。今後も入居者の方を守る為に、このような制限をさせて頂く場合もあるかもしれませんが、ご理解とご協力お願い申し上げます。

看護 下館



毎朝の検温と管理!



感染予防に大活躍!



日清栄養士より

料理は、手作りすることで味の調整や見た目を工夫する事ができるので、献立を作成する時はなるべく手作りでお食事を提供できるように心がけております。



毎月行われる給食会議でのご意見を参考に



にし、調理の仕方を工夫したり、おいしいと喜ばれる食事になるように話し合い、嗜好錯誤しながら従業員一同取り組んでおります。

日清医療食品株式会社

深澤



光葉園栄養士より

去年の11月から月1回ホームとユニットでおやつレクをやってきました。

焼き火でじゃがバター作り、浅漬け作り、フレンチトースト作り、生チョコ作り、たこ焼き作り、うどん作りを行いました。レク後には「自分が作ったから更に美味しい」「楽しかった」と笑顔で話してくれました。



また皆さんに喜んでもらえるようなレクを行いたいと思います。

中田



機能訓練士紹介

今年2月から機能訓練スタッフとして、久保礼子さんが光葉園職員の仲間入りをしました。あんまマッサージ指圧師免許を取得しており、関節可動域訓練、生活リハビリを中心にホーム・ユニットを担当します。小さな手ですが、筋肉の緊張をほぐす魔法の手です。もう少し慣れてきたら、利用者だけではなく、職員の凝りもほぐしたいと元気良く抱負を語ってくれました。



東野

活動紹介ハします

ホームでは1丁目、2丁目、3丁目というように、通りによって名前が設けられています。その丁目毎に、色々な活動を行っています。

全体で行う行事等とは違い、各丁目の利用者と担当の職員が一丸となり、他の丁目に負けじと楽しい活動を模索しています。



例えば、プラントーを使った野菜作りを行い、出来た野菜を皆で食べたり、おやつ作りを行い、



出来たおやつを他の丁目に振る舞ったり、いつも見慣れたメンバーで楽しく活動を行っています。少ない人数だからこそ出来る、利用者同士や職員との信頼関係作りを、これからも大切に行っていきたいと思えます。

栗本

ひなまつり

2月3日節分を行いました。豆まきをして

無病息災を入居者の方と職員で祈りながら「鬼は外、福は内」と掛け声をかけながら鬼にたくさん豆をぶつけていました。豆まきが終わると、甘酒を提供して「おいしい」と好評でおかわりをする方もおりました。楽しい時間過ごせました。



枋木

ひなまつり

3月3日に「ひな祭り」

を行いました。数日前から雛段を飾りました。利用者からも「かわいいねー」などの声が聞かれています。今回は、ひな壇に、甘酒やひなわらなども添えて、更にひな祭りのふいんきが出ていました。ひな祭りの当日は、ひな壇の可愛らしいお



えんぶり鑑賞会

雛様をバックに、ひなまつりの由来などを話をしながら、ひなあられを食べ、白酒を飲みながら楽しい時間を過ごしました。



久保



3月15日に午後から、清潮小学校えんぶり組の来園があり、えんぶりを披露して下さいました。「めったにみれないから良いな」と子供たちは可愛いなあ」と子供たちのえんぶりを見て顔をほころばせながら見ていました。えんぶり鑑賞後は、子供達と記念撮影を撮り、子供達に「また来てね」と声をかけていました。

栗本



《ホーム》

合同運動会

10月24日(木)

午後より、デイ・ユニット・ホームの合同運動会を行いました。種目は、利用者団体競技の



【玉入れ】、職員

による【うちわでボール運びリレー】、利用者と職員とで協力して行った【借り物競走】と【玉送り競争】の4種目行いました。デイチーム対ホーム・ユニットに分かれて行った競技は、どれも白熱した競技展開となりました。最後は5点差でデイチームの勝利となりましたが、どちらのチームも大健闘されており、とても楽しい運動会になりました。利用者からも「とても



楽しかったよ。また来年も楽しみだなあ」との声があがっていました。普段、静かな利用者が、笑顔いっぱいである姿がみられ、来年の運動会にはもっと楽しく今年以上に盛り上がる運動会が出来るように、今から考えていこうと思います。

応援も負けないよ～



栗本



さあ頑張るぞ～



物故者慰霊祭

12月13日

物故者慰霊祭を行いました。今年、亡くなられた方々のご冥福を祈り入居者、職員とで拝



日當

クリスマス

忘年会

12月16日クリスマス忘年会を行いました。クリスマスソングを歌ったり、プレゼント頂き喜んでいました。職員之余興も拍手喝采でした。一年間の思い出を大きいスクリーンで鑑賞して、楽し



い時間を過ごしました。

関下

餅つき会

12月30日に正月用の鏡餅作りを行いました。小さいきねで入居者の方々も餅つきを行ってもらいながら、鏡餅を2個完成する事が出来ました。つきたての餅を頂きましたが、「やっぱりつきたてのおもちはおいしい」と笑顔で喜んでいました。



磯島

初釜

1月23日にユニット・ホームの合同で初釜を行いました。和菓子を取りながら抹茶を召し上がっていました。入居者の方も普段と違い背筋が伸びていて緊張している感じでした。職員の着姿にも大変喜んでいました。





ホットプレートでホットケーキを焼き、イチゴ・キウイ・バナナの小さく刻んだ物を、各自さまさまにトッピングをして最後は生クリームでデコレーションをしました。手作りおやつはやっぱり美味しいし、楽しいですね。皆さんは、素敵なクリスマスを過ごしましたか！？

橋場

新年を祝つて

今年の新年会は2種類の鍋を利用者・家族・職員と一緒に囲み、お話しをしながらゆつくりと会食を楽しみました。



「よいしょ！よいしょ！」の掛け声で餅つきをし、餅つきにも利用者の家族も参加してくださり、手間取っている職員にアドバイスや

協力をして頂き本当に助かりました。1日美味しい物を食べ、美味しい新年会となりました。

松尾



よいしょ！よいしょ！

鬼退治！ 節分

今年の節分会では、毎年恒例、年男・年女の利用者に鬼役の職員に豆をまいてもらい、デイサービスの鬼退治をして頂きました。その他、福銭を引いていただきながら、寄贈していただいたマフラーや編みぐるみをプレゼントさせて頂きました。おやつも、いつもと違った甘酒・豆しとぎ・甘納豆



を食べ、楽しく美味しい節分会となりました。喜んでいただけました。

若松

デイでの様子③

今回はデイサービスの中で皆さんが履いている内履きについてお話しをしたいと思います。

皆さんはどんな内履きを履いていますか？

デイサー
ビスへ来ている方の靴を見てみると
バレエシューズ
ズ・スリッパ
リハビリシューズ
ズ・運動靴な
ど色々な種類
の靴を履いて
いらつしやる
のが見られます。



今は靴にも色々な種類や形・色があり、ご家族様だったら勿論、自分でもどんな靴が合うのか迷ってしまいますよね。そんな時に、今回紹介したのを参考にしてください。『これが良い！』というものは、個人個人違います。でも一つ言え

るのは、歩行中のつまずきや転倒防止のためにも自分にあつたサイズで歩きやすい靴を履くようにしましょう！ということですね。

ちなみに、デイサービスの床は、フローリング部分と絨毯の部分があります。ご参考まで・・・

鹿倉

いろいろな種類があります



↑デイはこんな床です↑

《デイ》

うれしい雛祭り

ホールの一角に赤い毛氈が敷かれたステージが置かれ、茶釜・生け花・掛け軸・着物姿の職員、静寂と華やかな雰囲気の中、茶道具を手に袴姿の施設長が茶室入りし、お茶会はスタートしました。



細かな作法の意味など説明してもらいながらのお手前には、「なるほど」と感心しながら見る事ができ、身近に感じる事が出来ました。

ひな祭りのもう一つの楽しみはひな飾りを観る事です。デイサービズに飾られているひな壇は55年前の物、施設長が5歳の頃自宅に飾られていた物だそうです。



清楚な顔立ちのお内裏様と控えめな様子のお雛様は、3月4日に利用者の手を渡りながら箱に仕舞われました。毎日私達を和ませてくれてありがとうございます。また来年お会いしましょうね。

東山



利用者もお茶をたてました♪美味しかったね♪



紅白対抗運動会



今年10月24日にホーム利用者との合同運動会を行ない、25日・26日の2日間デイサービ

スでの運動会を開催しました。様々なハプニングに見舞われながらも、それが笑いへと繋がり、結果として大盛り上がり運動会でした。既に「来年こそは!!!」そう考えている利用者もいるかもしれませんね...

橋場

勢登鮎外食



久しぶりの遠出の外食でしたが、八食センターの勢登鮎までのドライブも利用者は満喫していたようでした。普段と雰囲気を変えて食事をする事で、少しでも食事を楽しんで頂けたらと思いましたが、利用者からは満足した表情がみ

勢登鮎にて♪



られ、利用者のお腹だけではなく、職員のお腹もそして胸もいっぱいになった日でした。

木村

クッキング

11月25日～27日

手作りおやつとして【さつま芋ホットケーキ】と【南瓜ホットケーキ】を作りました。



収穫したさつま芋と南瓜を使い、甘くて美味しいケーキが出来上がり大成功となりました。

鹿倉

クリスマス

クリスマスと言ったら、もちろんケーキ!!! という事で、今年は皆でクリスマスケーキ作りを行いました。

上水道整備完了！

昨年12月からの厨房へ繋ぐ水道工事が、今年2月に完了しました。

これから園内での水の心配は不要ですが、引き続き節水は心がけましょう。また、利用者の皆様には、今後もしも美味しい料理を楽しんで頂きたいと思えます。



山田

引き落とし

にこにこのお知らせ

現在、デイサービスとショートステイ（併設デイ利用の方のみ）では、希望者の方に利用料金の自動振替を行なっております。新年度内には、特養及びユニット型特養をご利用の方も口座振替に移行していく予定です。

その際にはご利用者・家族様にご案内いたしますので、よろしくお願い致します。



米田

ボランティア募集

我が光葉園では、利用者の衣類のほつれを直してくれる方、冬の寒い時期に利用者を使用するレッグウォーマーを編んでくれる方を募集しています。ぜひ一緒に、利用者の為に役立つ事をしませんか？参加日時、曜日は問いません。



裁縫以外でも受付いたしますので、お問い合わせ下さい。

東野

職員募集

明るく元気なあなた！
光葉園では、一緒に働いてくれる職員を募集しています。

- ・介護福祉士・ヘルパー
- ・初任者講習修了者
- ・基礎研修修了者
- ・無資格者

勤務時間等、不明な点はお問い合わせ下さい。

ホーム・ユニット・デイ・用務

編集後記

年が明けて早くも4か月を終えようとしております。自分も年をとるわけですよね（笑）今年も、大雪に悩まされて雪かきをして腰が痛くなった方は、大勢いるのではないのでしょうか？

しかし、その痛みを忘れるくらい暖かくなってきましたね。桜の蕾も顔を出してきて春本番になるのを、「今か、今か」と待っているように感じます。

春は、新生活スタートの時期でもあります。光葉園でも、今年1年ほどのような1年になるでしょうか。

入居者の方とたくさん美味しいものを食べに、外食したり、ドライブに出かけたり・・・さあ職員のみなさん、今年も忙しくなるよ！
ファイト！（笑）

東野

お問い合わせはこちらまで！

社会福祉法人みろく会 〒031-0841 青森県八戸市大字鮫町字金屎35-90

- | | |
|--------------------|------------------|
| ○特別養護老人ホーム光葉園 | TEL 0178-33-5426 |
| ○ユニットケア「ひかりの森」 | TEL 0178-33-5426 |
| ○短期入所（ショートステイ） | TEL 0178-33-5426 |
| ○デイサービスセンターにこにこクラブ | TEL 0178-32-1769 |
| ○居宅介護支援センター光葉園 | TEL 0178-33-5425 |

FAX(共通)0178-32-1120



ホームページが新しくなりました。

<http://www.mirokukai.or.jp/koyoen/>

または

光葉園で検索

