



またしても「介護保険報酬費」の引き下げ必至

理事長 澤口公孝

介護保険が始まって16年を迎えました。介護保険法の規定によって提供すべきサービス内容が定められており、全国一律のサービス確保と提供を記しています。そういう確固たるサービスの提供を保持するには、「介護職員確保」が絶対的条件となります。東北震災以降社会全般に言えることとして、働く人口が減少しているということですが、世間に働く場を見いだせず、ハローワークに向くのと並行して娯楽遊技場への資金投入が減少しないことです。失業手当受給資格が厳しくなっているにもかかわらず、全国レベルでも手当を当てにせざ

るを得ない人や、生活保護の申請をせざるを得ない人も増えていることは現実として浮き彫りになっていきます。しかし、働く場の選択肢が多い中で職場を確保できない環境を黙認する社会もそこにはあるのではないのでしょうか。

「企業努力による人材確保」が叫ばれています。すべて企業の育成責任によるものだ。職員が将来の展望や目標を見いだせないのは管理者の責任であると言います。確かに労働の報酬である給与や手当の確保は最善の努力をしているつもりです。職員の将来への展望や目標・仕事の報酬はなにかあるのか教え・知らせていく必要があるのではないのでしょうか。

社会保障審議会や介護保険制度審議会が介護の質の低

発行日  
平成27年7月1日

社会福祉法人みろく会  
高齢者部門  
光葉園  
発行責任者  
澤口 公孝

編集  
栗本 晃仁  
小野寺 恵  
鹿倉まゆみ

下を懸念して、介護職員の資質の向上を図ることと介護サービスの内容による加算制度を取っています。しかしその加算をえるためには加算事業担当者の育成に職員の研修等への派遣が必要となります。その留守を守る人員の確保ができないときは、その加算は得られないということになります。

「職員を確保できない事業所は閉鎖しろ。」と声高に言っている全国組織があるやに聞いております。利用者・入居者の皆さんだけではなくそのご家族の生活を支えることも私たちの仕事であると頑張っております。現場を支える職員の数が減ってしまうえば入居者の皆さんはそれこそ「介護難民」になってしまいます。ご家族の皆様は理解を得ながら、行政に対し

て「賃金手当だけではない」根本からの支援対策を考えて頂きたいと思えます。福祉の世界で生まれ育った私には、介護人材となる若い人たちに伝えていきたいことがあります。

「福祉に対する

- ・ミッション (使命)
  - ・パッション (情熱)
  - ・アクション (行動)
- を考えて行きますよう。」

# 看護便り



昨年12月24日から、光葉園では今までにない事態が発生：「インフルエンザ集団感染！」高齢者にとっては命取りになる感染症です。

感染拡大を防ぐために、感染者は同一の部屋で管理し、部屋への入室は極力特定の職員を配置。部屋の換気や湿度管理、施設内のウルトラ



次亜ソフト水での消毒、使い捨ての手袋、マスク、ガウンの装着など考えられる限りの感染症

対策をとりました。また、異常の兆候がみられた場合、すぐに検査、タミフルの服用、必要に応じて点滴の実施等、迅速な対応を心がけました。結果、入居者50名中半数近くが感染するという異常事態ではありませんでしたが、亡くなられる方がいなかったことに、正直ほっとしております。

間後インフルエンザは終息しました。ご家族の方々には面会制限等もあり、ご不便ご心配をおかけ致しました事、改めてお詫び申し上げます。

## 今回の経

験と反省をもとに、さらに感染症対策に力を入れていきたいと考えています。



ご協力ありがとうございました。

4月からホーム看護スタッフに新メンバーが加わりました。スタッフ一同力を合わせ、入居者の方々と楽しい時間を共有していきたいと思っています。世間話し相談まで、何でも気軽に声を掛けて頂けると嬉しいですよ。よろしくお願い致します。

看護 工藤

## 日清栄養士より

皆さんが笑顔になって頂け、『おいしい』と言って頂ける様な食事を出せるように、味、彩り、見た目を考慮した献立作りを心がけております。



行事食では季節感のある食材を使用し、少しでも楽しんで頂けるようお願いを込めて折り紙で箸袋を作成しております。どのようにすればより良いものが提供できるか意見を出し合い、利用者様に喜んで頂けるように取り組んでまいります。

日清医療食品株式会社  
深澤



彩りよく  
美味しそうです

## 施設栄養士より

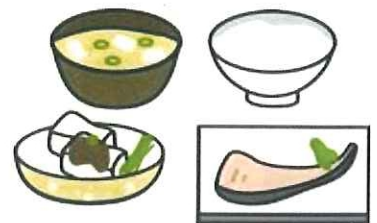
光葉園に来て丸2年になりました。1年ほど前からおやつ・ご飯レクを行っています。楽しそうに作業をし、自分が作ったおやつを「うめえな！」と喜ん



美味しい 豚まん  
におあ〜れ♪

で召し上がっています。献立には食材の効果を書いていきます。何の病気の予防策になるか知ってもらい、意識してご飯を食べてもらいたいです。これからも美味しいご飯を提供出来るように頑張りたいと思います。

中田



# 事業所通信

## 《ホーム》

### 初釜

毎年、一月に新年の挨拶を兼ねて初釜を行っていましたが、今年はいんフルエンザの流行の為、入居者の体調を考慮し二月に延期になってしまいました。しかし、当日には多くのホーム・ユニットの利用者が参加し、施設長の見事な茶筌捌きで点てたお抹茶を飲んで頂きました。

普段は忙しく飛び回っている職員が三人娘が着物に着替え、お淑やかにお抹茶とお菓子を一人一人に配り、普段とは違う琴の音の中、孫娘の様な職員の接客に目を細め皆さん楽しんでいました。



### ひなまつり

3月の桃の節句3月3日にひな祭りを行いました。昨年度より

も多くの入居者が参加され、いつも以上に賑やかなひな祭りとなりました。今年はいんフルエンザの流行の為、入居者の体調を考慮し二月に延期になってしまいました。しかし、当日には多くのホーム・ユニットの利用者が参加し、施設長の見事な茶筌捌きで点てたお抹茶を飲んで頂きました。



ら、雛人形を飾り人形の置く位置がわからない時は「そこだべ」と教えてくれる方もいました。

昼食には菱型風のちらし寿司ができており「きれいだなあ」と笑顔で話される方や「おいしい」と喜ばれる方もいました。

午後には雛祭りの歌を流しながら、ひなあられと甘酒を飲みその後で雛祭りの歌を唄いました。最後には雛壇の前で写真撮影を行い「よかった」と笑顔で話される入居者の方もいました。

入浴では桃の香りの入浴剤を使い、桃の香りも楽しんで頂きました。今年はいんフルエンザの流行の為、入居者の体調を考慮し二月に延期になってしまいました。しかし、当日には多くのホーム・ユニットの利用者が参加し、施設長の見事な茶筌捌きで点てたお抹茶を飲んで頂きました。

### 物故者慰霊祭

今年度亡くなられた方は11名いらっしゃいました。入居者の皆様、スタッフ共に施設長に合

わせ、お経をとなえて、亡くなられた方々のご冥福をお祈りしました。 日當

### クリスマス

### 忘年会

平成26年12月14日(日)、ホーム・ユニット合同でクリスマス忘年会が行われました。今年度はご家族を招待し、職員余興・全員でのクリスマスソング・サンタさんからのプレゼント・抽選会・スライドショー等盛りだくさんでした。



職員余興では光葉園りんごっこ娘による「リンゴの唄・南部弁バージョン」を全員で唄いました。

光葉園の吉幾三、北島三郎によるパフォーマンスでは入居者・ご家族の笑顔、笑い声が聞かれました。時代劇・水戸黄門では入居者・ご家族・職員の名演技がみられました。入居者・ご家族・職員が一年間を振り返り、全員で楽しむことが出来たクリスマス忘年会となりました。

### 敬老祝賀会

9月13日、



ユニットと合同で祝賀会を行いました。賀寿者の方々には、ステージ上で施設長より、顕彰状と記念品を受け取って頂きました。ご家族様と一緒に食事され、また、写真撮影も盛り上がり、楽しそうにされました。

入居者様には、今後も健康と長寿を願っています。



今まで頑張ってきた皆さんに、祝舞でお祝いをして頂きました♪



# 事業所通信

## 《ユニット》

### ガーデニング



方は「おいしい」と好評でした。さて、今年は何を植えましょうね。  
館山

6月行事は、ガーデニングをしました。色とりどりの花の鉢植え、様々な形のプランター。思い思いに花を選び、配置を考え、夢中になって作業しました。出来上がった寄せ植えに皆さん満足げ。玄関やユニット内廊下に飾った寄せ植えは、皆の心を和ませてくれました。枝豆も植えたところ、少しですが収穫がありました。味の

### バーベQ



太陽が眩しく暑さ本番を迎える時期となった7月27日、

屋外での食事会を楽しみました。

ご家族の参加協力もあり入居者の

皆様の笑顔が見られました。また、ご家族より「楽しかったです♪」等の

言葉も聞かれ大変喜んで頂けたようです。

それぞれの家族が行事を通して一体となり絆が深まる

貴重なひと時を過ごせたように思います。  
木村



### 潮風ドライブ

8月行事は蕪島く種差ドライブ外出でした。蕪島では車内から勇壮たるウミネコの乱舞する上空を仰ぎ神社に向かつて一斉に手を併せていました。

海岸線を

南下し、今

やドライブ

外出時の定

番となった

ホロンバイ

ルのソフト

クリームを

「いやあ美味いなあ♪」と笑顔

で満喫。車窓か

ら見える壮大な

景色と潮風を

楽しまれとて

も良い気分転

換になったよ

うです。  
石田



### 外食「浜膳」

11月26日、雪が降る前にと田向にある『浜膳』に外食に出掛けました。普段の園の食事でなかなかか食べられないな い刺身 定食・寿司・ウニ定 食など、それ ぞれ食べたい物を注文して頂きました。



### 桜もち作り

3月は、桜もち作りしました。あんこを丸めたり、お餅でくるんだり丁寧につけていました。男性入居者も手際よく色鮮やかな桜もちを完成させていました。



おやつの際に抹茶と一緒に

に皆で頂きました。時期が遅く桜の葉が無かったのは残念でしたが、自分が作ったのが一番美味しいと嬉しそうに話し喜んでいました。



大沢

しましょう。



久しぶりの外出だったこともあり皆さん楽しませていただきました。春になったらまた外出して美味しい物をたくさん食べに行き  
磯谷



### ユニットケアとは…

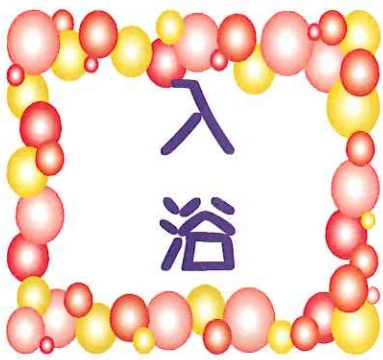
入居者さま、ひとりひとりの個性と生活リズムに合わせた「個別ケア」をすることで、それぞれの自立を尊重しようという考えのもとで生まれた介護です。

### ひがりの森では…

個人の生活スタイルを尊重し、お部屋は全室(個室・定員9名)で、個々のプライバシーの確保と、ゆったりとした時間と空間の中で心穏やかな生活を送って頂けるよう職員を固定し、日々馴染みの職員が生活のお手伝いをさせて頂いております。



食器…個人のお好みの お茶碗、お椀、お箸、マグカップ等を使用しています。ご飯、お味噌汁は温がいまき ユニットキッチンでお櫃やお鍋から取り分けます。



**完全個室性です！**  
ひとりひとりの好みに合わせてゆっくりご入浴を楽しんでいただけます！



季節ごとに入居者様の手作りの作品が 壁一面を飾ります。 5月には…トイレットペーの芯を利用した「こいのぼり」を作りました。

# 《デイ》

## 楽しい外食

6月16日～28日までの2週間、八戸シーガルビュー

ホテル「花と月の渚」へ外食に出掛けてきました。ご家族様にも参加していただき、いつもと



違った雰囲気の中での食事は会話が弾み、食欲も増したようです。食事の後は海岸沿いをドライブしてきました。車窓から建設中の『種差インフオメーションセンター』を見る事ができ、「完成したらまた見に来たいね。」と言いながら笑顔での帰園となりました。 竹高

## 祝 敬老会

9月16日から18日の3日間、敬老祝賀会を行ないました。今年最高齢95歳の方、賀寿者16名の方々をお祝いさせて頂きました。外部余興では『若柳薫邦社中』様に素敵な踊りを披露

していただき、利用者も馴染みの曲を口ずさみ、曲に合わせて席で手踊りをして



盛岡さんで最高です

いました。最後の八戸小唄では、利用者も一緒に参加し楽しむことが出来ました。また、職員余興では4名の職員が岩手県の「さんさ踊り」を披露し、皆様からたくさんの方の声援と拍手をいただき職員も今後の励みとなりました。

最高齢者、賀寿者の皆様をはじめとし、利用者皆様が元気に光葉園に通っていただけていることに職員一同とてもうれしく思います



し、今年も多数のご家族様に参加いただき、共に祝いできたことに感謝申し上げます。 荒田

## 運動会

10月20日～22日の3日間、毎年熱い戦いとなる大運動会を開催しました。

そのうち

1日は、ホームとの戦いの日もな

## わっはっはっは!



り、いつもは和やかな光葉園がピリピリと戦いモードに突入していた日でもありました。玉入れやバトン送りリレーなど利用者でも安心して参る様に座って行える競技を行ない、いつもは



穏やかな利用者の皆さんですが、いざ競技が始まると一変、大きな声で応援し負けまいといつもとは違う表情を見せていました。昼食もお稲荷やから揚げ・卵焼きなどが詰まったお弁当で、より運動会気分を味わっていただき、いつもとは違う昼食にとっても喜んでいました。 松尾



## 紅葉 ドライブ



デイサービスでは季節の移り変わりに合わせてドライブに出掛けています。昨年の秋は、

南郷の青葉湖の雄大さに息を呑み、金山沢のふるさと河川公園の黄色に彩られた銀杏の木に癒されました。こういう自然を相手にした計画は時期についていつも頭を悩まされます。実際、この紅葉ドライブも少し時期が早かったのですが、利用者から「よかった」の言葉ととびきりの笑顔がもたらえて良かったです。 東山

## 祝 新年会



1月7日～9日の3日間、新年会を行ないました。今年はおせちをイメージした食事を食べ、職員余興で楽しみ、そして餅つきを行ないました。職員余興では久しぶりに劇を行ない、利用者は覚えた顔ぶれが出ている劇に声を出して笑ってくれていました。餅つきは、杵と臼を使い本格的に行ない、杵を持ち餅搗きの手



伝いを出来る利用者は少なくなつてしまいましたが、その分職員が杵を振り下ろすのに合わせ「よいしょ！」と元気に掛け声を出してくれる方が多く見られ、とても楽しい雰囲気です。毎年こうして皆さんと笑顔で過ごしていきたいと感じながら、おいしいお餅をいただきました。

今年も明星保育園の園児たちと一緒にゲームをしたり、おやつを食べながらおしゃべりをする交流会を行いました。26年度初めての交流会では、園児と利用者との花の種植えをすることとなりました。ペットボトルで作った鉢に利用者と園児が土を入れ、園児の小さな小さな指で開けた穴に利用者が種を入れて土をかぶせる：1回目からとても多くの交流をすることが出来ました。

## ふれあい交流会

橋場



咲きました!!



園児の中には、緊張して泣き顔になつてしまった子もいましたが、種植えをしながら利用者が優しく話しかけてくれ、

徐々に緊張が和らいだ様子で笑顔に変わっていききました。利用者」と園児が『早く芽が出るとい



いな』『どんな花が咲くのかな』などと会話しながらの作業は微笑ましい光景でした。交流会が回を重ねるごとに、本当の孫とおじいさん・おばあさんのように親しくなり、利用者が一番の笑顔を見せ

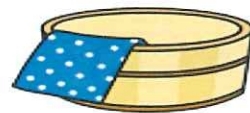


てくれる時間となつていて、私が私たち職員も一緒に優しい気持ちになれる時間となつています。

佐藤

## デイでの様子④

今回は皆さんが一番楽しみにしている光葉園の【風呂】についてお話しをしたと思います。光葉園の風呂は、銭湯のような大きな浴槽、週変りする湯船、季節感満載な浴室等々おすすめポイントがたくさんあります。



「ゆつくりとお風呂を楽しんで頂きたい」そんな考えから、1週間ごとに入浴剤を替えて、色と香りを楽しんで頂いています。何種類かある入浴剤の中でも一番の人気はピンク色の「花香水」！そして「風呂場でも季節を感じて頂きたい」ということで、季節ごとに交換することが出来る壁画を飾り、春には桜を、夏には水着美女がいるきれいな海辺、

秋には紅葉の中を流れる清流、冬にはお猿さんと入浴しているかのような露天風呂：少しの

## 広い浴室☆



秋には紅葉の中を流れる清流、冬にはお猿さんと入浴しているかのような露天風呂：少しの

変化で入浴を楽しんでもらっています。浴室で使用しているものにも様々なものがあります。椅子は、皆さんが立ったり座ったりが楽に出来るように、高さが様々な用意してあります。また、様々な理由で、歩くことが出来なくなつてしまつても入浴を楽しんでいただくことが出来るリフト浴は座つたまま洗身も浴槽内へも入ることが出来るものなのです。

浴室だけでなく脱衣場も広いスペースで隣の方とぶつかることなく、座つて服を脱ぎ着することが出来ます。1人1枚ずつ足マット、座面のバスタオルを交換する事で衛生面でも気をつけています。これからも楽しく光葉園のお風呂に入りたいと思ってきました。

鹿倉



## 広い脱衣場♪



## 新車が仲間入りしました♪

開設当時から長きにわたり送迎業務で奮闘してくれた「リフト車」が4月を持って、世代交代する事となりました。

ありがとうございます！  
そしてこれから、

よろしく新リフト車！

より一層、安全運転に努め利用者と笑顔を共にしていきたいと思えます。

小野寺



## 資格取得を

## 目指して！

光葉園では、はたらきながらも自身のスキルアップの為に支援を行なっています。



資格がなくても、光葉園では働く事が出来ますが、「もつと上を目指したい！」「自分を安定させたい！」そんな、やる気を応援し、両立できる勤務体制で、困った時には実践でアドバイスをしたりサポートをしています！

## ボランティア募集

衣類の修繕、車椅子の清掃、草取りなどボランティアに来て頂ける方を募集しています。



1ヶ月に一回など時間のある時だけでも構いません。少しでも興味があり、やってみたい気持ちがある方は、光葉園までご連絡ください。

## 職員募集

明るく元気なあなた！

光葉園では、一緒に働いてくれる職員を募集しています。

- ・看護師
- ・機能訓練師
- ・介護福祉士
- ・ヘルパー
- ・初任者講習修了者
- ・基礎研修修了者
- ・無資格者
- ・パート・アルバイト

勤務時間、不明な点はご相談ください。

## 編集後記

平成27年度は介護保険法が見直しの時期となり、大きく変わった所もあり、職員も日々勉強に励んでいます。子供の頃は「大人っていいな。勉強しなくていいじゃん！」なんて思っていました。子ども達よ！大人も勉強してるんだ！前に進んでるんだ！

うちの子供たちにかかりと教え、自分自身もしつかりと学び、皆様のお手伝いが沢山出て笑顔を見ることが出来る様に頑張りたいです。

働くお母さんをおつかいと思ってもらえるように：私自身も笑顔で、仕事も家事も子育ても頑張ってみたくと密かに思っている私です。

皆さんも密かに野望を抱き、前進しましょう。

小野寺

お問い合わせはこちらまで！

社会福祉法人みろく会 〒031-0841 青森県八戸市大字鮫町字金屎35-90

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| ○特別養護老人ホーム光葉園      | TEL 0178-33-5426 |
| ○ユニットケア「ひかりの森」     | TEL 0178-33-5426 |
| ○短期入所(ショートステイ)     | TEL 0178-33-5426 |
| ○デイサービスセンターにこにこクラブ | TEL 0178-32-1769 |
| ○居宅介護支援センター光葉園     | TEL 0178-33-5425 |

FAX(共通)0178-32-1120



ホームページが新しくなりました。

<http://www.mirokukai.or.jp/koyoen/>

または

光葉園で検索

