



「まず福祉人であれ」

理事長 澤 口 公 孝

介護施設のサービスと職員
の資質の向上として多方面で
の資格取得や知識取得研修へ
の参加終了が求められていま
す。これは必要不可欠であり、
サービス向上のための自己研
鑽を含めて施設や組織団体が
協力をして取り組むべきこと
でもあります。

介護職員も社会人であり、
家族もおります。どんなに理
想的な支援基準を設けても、
対応できる環境（健康面・経
済面・精神面等）を有する職
員でなければ就労の継続はで
きない状況になるのです。
「家族介護・低賃金・育児中」
等、職員個人によってその環
境は種類も程度も千差万別な
のです。「自分は働きたいが
退職せざるを得ないです。」

職員の訴えてくる理由は口外
できませんが、その事情を組
織運営に反映する努力が管理
者には求められてきます。

昨今、介護士の離職に対し
ての歯止め策が多方面から提
起される中で、福祉法人の役
員をしていることを盾に、
「金銭的解決」ばかり言う専
門家・評論家と言われる人た
ちの口から増額策が発せられ、
国民も安易に同調するマスメ
ディアに誘発されているよう
に思われます。

確かに16年前の介護者の初
任給より1万円も低くなって
いるのが現状ですから、職員
の最低賃金が月1万円アップ
することは大歓迎なことです。
しかし、介護職を目指しこの
世界に入ってきた人たちは、
金銭的優遇もさることながら
自分の仕事に対しての「目標
と誇り」を持ち要介護者への
支援・手助けを第一義として

発行日
平成28年8月1日

社会福祉法人みろく会
高齢者部門光葉園

発行責任者
澤口 公孝

編集
小橋ひとみ
竹高恵子
鹿倉まゆみ

いる人たちが実に多いのです。

キャリアパスを導入してい
ても、職員を評価するアセス
サー（評価者）は数日に渡る
研修に参加しなければなりま
せん。看護師のいない夜間の
喀痰吸引をできる職員にも資
格が必要です。実習生を受け
入れ指導をする職員も研修を
終了しなければなりません。
つまり研修や資格取得を支援
するためには、留守を守る職
員が必要になるのです。その
確保すらできない状況がある
のです。この「ロータス」編
集する時間を見つけられない
配置状況でもあり、発行回数
を減らして対応することとし
ました。お許しをいただきた
いと思います。職員状況が改
善されたときは年2回にいた
ります。

介護職希望者を育成するた
めには、介護ばかりでなく
「福祉」を理解し、「福祉の

必要性」と「福祉の意義」を

幼少期から啓もう・体験をし
てもらい「福祉人」を育成す
る必要があります。育児・教

育、介護を専門家に任せる必
要のある方たちにも「お金」

が解決できる手段だけではな
い、一緒に行動すること（そ

れが金銭だけではないこと。）
を意識していくべきでしょう。

今職員の皆さんに話してい
ることを前号に引き続き再掲
します。

福祉への原動力を熱く伝え
て行きましょう。

・ミッション（使命）

次世代の人たちや今まで
関わったことのない人
たちのため

・パッション（情熱）

私たちが行う意義と
目標に向かう力を持つ

・アクション（行動）

誰のために・何のため
に・どんなことを・どう
いうふう

お知らせ

利用料口座振替スタート

昨年度から特養・ユニットのご利用の方すべて口座振替の手続きが完了し、無事スタートさせて頂きました。

そして今年度からはデイご利用の現金払いの方へも手続きをお願いし、すべてのご利用者の方が口座振替となりました。

煩雑な手続きでお手数をおかけしましたが、ご家族の皆様にご協力いただきありがとうございます。

地域交流予定を検討中

当園で地域の方々と交流を持つて行く為に検討しております。どのような企画が良いか現在検討中ですので、地域の方々から意見が御座いましたら、ご一報いただければ幸いです。よろしくお願い致します。

看護便り

あંગ가(ハング)がいました

インフルエンザ感染予防対策として、12月〜5月までという長期間、面会制限にご協力いただきありがとうございます。

お陰様で昨年度は、感染者一名にとどまり、大きな問題となることなく過ごすことができました。

今後、感染症対策に力を入れ、皆さんに、この光葉園で安心して過ごして頂けるよう、また、安心して任せていただけるよう努力してまいります。また御面会の際には、体調に関する事、普段の生活に関する事など、お聞きになりたいことがあります。

お気軽にお声掛け下さい。普段の様子など、楽しいエピソードも交えて

お話しできることを楽しみにしています。



消毒液の加湿器です

日清栄養士より

食事を摂る事は生きる為にかかせないと同時に生きる楽しみの一つだと考えております。

私達は、楽しいひと時を過ごせるように、季節にあつたメニューや行事食を取り入れて、お客様の意見や施行に合わせたより良い食事を目指し、皆様の心と体の健康をサポートしていきたいと考えております。

また、最近ではノロウイルスやO-157等の食中毒感染の流行が見受けられます。私達調理場の殺菌や食品の温度管理等、お食事を提供するまでの衛生管理を徹底して、安心して安全な食事提供に努めております。



敬老会のお食事

節分メニュー



クリスマスメニュー♪

事業所通信

《ユニット》

敬老祝賀会

平成28年9月13日ホーム合同敬老祝賀会を行いました。事前に提示用にお化粧し、ちよつとおしゃれし

て撮影を行いました、とても素敵な笑顔の写真が出来上がり、当日ご家族に見て頂き喜んで頂きました。



式典では園から記念品を贈呈されたり、松本幸久美社中様の祝舞をご家族と楽しく観覧。思い出に残る一日となりました。

合同運動会

平成27年10月15日、ホーム・ユニット、デイ合同運動会を開催いたしました。



2ヶ月ほど前から、余暇時間を活用して、入居者様と職員とで手書きで万国旗を準備しました。当日の競技では、玉入れのカゴの高さを調節することで参加者の皆さんに届きやすいように工夫しました。また、職員による仮装リレーも大変盛り上がりました。

外出お茶会

11月には、久しぶりの外出行事で、びつくりドンキー湊高台店へ行き午後のお茶をしました。ユニット入居者は皆、甘い物が大好きです。パフェやケーキといった本格的なスイーツに、



皆笑顔で喜んでいました。中には「今度はハンバーグを食べたい」という元気な声も。

帰りは蕪島をドライブし、蕪島神社の早い復興を願って手を併せました。ゆったりとした午後のひと時を一緒に過ごせて、楽しかったです。

クリスマス忘年会



平成27年12月13日、クリスマス忘年会を行いました。サンタさんから直接プレゼントを貰い、皆さん大変喜んでいました。

スライドショーでは、一年間を思い出し楽しい時間を



い時間を過ごしました。食事のメニューも、サフランライスとシチューの特別メニューで「おいしい。」と召し上がっていました。

鍋パーティー

季節的には次第に暖かくなる頃で、鍋をすすめるには少し遅い感じですが、利用者の希望の具材を取り入れるよう二種類の鍋を四つ用意して好みの物を提供できたと思います。



色んな所に出掛け、楽しい思い出たくさん作りましよう。

《ホーム》

敬老祝賀会

平成27年9月13日(日)に敬老祝賀会が行われました。今年
の賀寿者は11名で表彰と記念品
贈呈が行われ、表彰された方で
涙ぐんでいる方もいらっしゃい
ました。



家族の方が準備したお食事を
楽しむ方や施
設の行事食の
天ぷらや赤飯
を喜んで頰張
る方と様々で
したが皆さん
大変喜んでお
りました。

合同運動会

平成27年10月15日(木)にデイ
サービスとの合同運動会を食堂
ホールにて行われました。体操
のお姉さんを前にしてラジオ体
操し、その後「変わり玉入れ」
「宝探し競争」「仮装リレー」



頑張りました!

「玉送り」
の四種目を
入居者と職
員が一緒に
ない楽しい
時間を過ご
しました。
笑顔の花が
たくさん咲
きました。

クリスマス忘年会

平成27年12月13日(日)にクリ
スマス忘年会が行われました。
例年と違い、オープニングセレ
モニーと題して、ホーム職員が
キャンドルを持ち入場。暖かな
雰囲気が始まりました。

続いてユニッ

ト職員の余興
でステージ上
での『シンク
ロ!』とても
楽しく終始笑
顔が絶えない
時間でした。
最大のお楽し
みは、サンタ
クロースから



のプレゼント♪
ひげの奥から除く顔をじっと
見つめてプレゼントを受け取っ
ておりました。
今回はインフルエンザの時期
でもあり、家族の方をお招き出
来ずに大変申し訳ございません
でした。

お正月を楽しむ会

年も明けた平成28年1月1日
(金)と2日(土)の2日間、お
正月を楽しむ会が行われました。
初日はホールに設置した鳥居



をくぐり参
拜。そして
おみくじを
引き一年の
運勢を。笑
う人あれば、
顔をしかめ
る人も…。

2日目は、
虎舞(職員

が演じた)がやってきました。
旧八戸藩は、祭礼を行う時に虎
舞を演じていたそうです。そし
て虎舞は火伏せ力、つまり火事

を抑える力
があると信
じられて人々
に広がった
ようです。
また、昔は
虎舞は鮫町
にしかなかつ
たそうです

初釜

お正月も過ぎた平成28年1月20
日(水)初釜が行われました。亭主
の施設長が羽織袴姿で入場し、お
点前を披露。お手伝い役の女性職
員が和服



姿で、入
居者の皆
さんへお
茶とお菓
子をお運
びしまし
た。お茶
と一緒に
出てきた
和菓子、
どちらを先に口に入れたらよいか
と入居者の皆さんは、目で訴えて
いました。



豆まき

平成28年2月3日
(水)、午後から豆まき
が行われました。年男・



年女は4名。絆を付け豆まき開
始。鬼役の職員に豆の変わりの
新聞玉をぶつけ鬼退治成功！こ
れからも病気の鬼が入って来な



鬼をやっつけろ～

いよう過ご
していけれ
ばと願って
います。お
やつには、
豆しとぎと
甘酒を頼張
り和やかな
時間を過ご
しました。

ひなまつり

平成28年3月3日(木)今年の
ひな祭りは桜餅作りから始まり
ました。桜餅粉を使用して職員
がホットプレートで焼いた後、
あん玉を挟める事をしました。
あんこを丸める人、焼いた皮に
挟める人、自分が出れることを

一生懸命真剣に行っている姿が
見られました。最後に参加者全



物故者慰霊祭

平成28年3月21日(月)慎まし
やかに慰霊祭が行われました。
平成27年度は10名の方がお亡く
なり、施設長の読経で始まり入



居者の方々の
焼香で
成仏でき
たと思ひ
ます。亡
くなつた
皆様どう
ぞ安らか
にお眠り
下さい。

員で記
念撮影
をし終
わりま
した。



光葉園栄養士より

平成27年度下半期は、おやつレク
レーションを毎月行い季節感を利用
者を感じてもらうため計画してきま
した。

- 9月…どらやき作り
- 10月…スイートポテト作り
- 11、12月…園で取れた芋で餅作り
- 1月…おしるこを食べる会と鬼饅頭
- 2月…チョコケーキ作り
- 3月…天ぷら実演



10月と11月は浜膳とホルン
バイルに外食に行きました。
外食は入居者様に食べたい
メニューを選んでもらいまし
た。刺身定食やすいとんセッ
トを選ぶ方が多く、園では食
べられないメニューを注文さ
れていました。
これからも皆様に喜んで頂
けるようなレクを行っていき
たいと思います。



《デイ》

外食ドライブ

11月16日～11月28日の2週間で田向にある「浜膳」へ出掛けてきました。

時季的に外は肌寒く利用者からは「温かいスープが食べたいなあ」との声が聞かれていました。

1人1人食べたいメニューを選び、食事中は会話を楽しみながら召し上がっていました。帰りの車内では「おいしいかったな」「また行きたい」と利用者皆さんに笑顔がみられ心温まる外食となりました。

佐々木



すし

新年を祝つて

1月7日～9日の3日間で新年会を行いました。

外部余興では岬台保育園の園児達による可愛いお遊戯と白銀南大正琴クラブ様による大正琴

を披露していただきました。

利用者も子供たちのお遊戯を見て喜ばれ、大正琴の演奏と一緒に歌を口ずさみながら楽しんでいました。



正月らしい事として餅つきも行ない、利用者が重い杵を持つてついた餅をのし、おしるこにして食べました。

今は自宅で餅をつく習慣が少なくなり「昔はよくついたもんだ」と昔話に花を咲かせ、皆さんと楽しく新年を迎える事が出来ました。

小谷地



クリスマス会

27年度のクリスマス会では、サンタの衣装に身を包んだ職員による「赤鼻のトナカイ」の軽快なダンスと、耳に押し込んだスカーフが・・あらい不思議！なんと、隣の人の



耳から出てきました！という手品を披露しました。職員之余興は毎回好評で盛り上がる為やり甲斐があり、楽しみながら行なっています。さて次はどんなクリスマス会にしようかな？

東山

節分

デイサービス節分会では利用者には豆知識をお話しし、職員が扮した鬼を退治する事から始まります。また



毎年、御祈祷した福銭を利用者皆様に差し上げています。

利用者はとても楽しみにして、福銭を引いた後は満面の笑みがこぼれていました。おやつのはしどぎと甘酒で顔がほんのりと赤くなる利用者もいて、楽しい時間を過ごす事が出来ました。

佐藤

楽しい雛祭り



2月中旬、利用者の皆様とお雛様を飾りました。利用者は飾りながら「いいなあ」「昔は飾った」等と色々な思いがあるようでした。立春は迎えました。まだまだ寒い日が続いて、少しでも春を感じて頂きたい。「ひなまつり会」を行いました。

今年はホットプレートで「どら焼き」を作り、小さいどら焼きや大きいどら焼きが出来ました。職員が着物姿でおやつを渡して歩き、利用者から「きれい





だねえ」「私も着ていたなあ」と声を掛けて頂きました。慣れない着物はきつくて動きづらかったのですが、利用者喜んでもらい嬉しく思います。

南

ふれあい交流会



今年も「明星こども園」の園児たちと一緒に「おやつを食べたり、おしゃべりをしたりしながら楽しい交流会を行いました。今年はいの運動会にも参加して頂き、参加賞のメダルを園児から利用者へプレゼントすると「かわいいものをありがと」と、利用者も園児からメダルをかけてもらったことでたくさん笑顔が見られました。

荒田



さくらんぼ狩り

平成28年6月28日。

デイサービスで初の行事となる【さくらんぼ狩り】に南部町にある川守田農園に、参加利用者、家族、職員が大型バスと一緒に乗りこみ出掛けてきました。



美味しいさくらんぼはこれかな？

も美味しそうなさくらんぼを見つけては取って口に運んでいました。

農園に着すると、無理なく手の届く距離に沢山さくらんぼが実を付けており、利用者

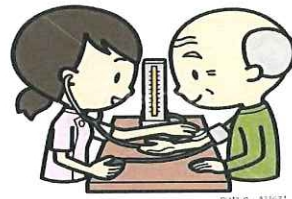
時間は1時間程度でしたが、新鮮で甘いさくらんぼの味を堪能する事が出来、初夏の味覚をみんな味わえてよかったです。

橋場



デイこの様子④

今回はデイサービスで、どのように1日を過ごしているかをご紹介します。



来園後、席に着きお茶を飲み一休みします。その後は、体温と血圧測定を行ない、特に異常がなければ順番に入浴します。

入浴前後の空き時間は、リハビリ玩具で指先や頭を使ったりハビリをしたり、壁画作りや手作業を行ったり、テレビ鑑やソファでゆっくり過したりする方もいます。

お待ちかねの昼食を食べた後は、横になって体をゆっくり休めます。

14時15

分頃から集団体操で全身を動かして、歌を唄っ



体操今日も頑張るぞ〜！！

て口の運動もします。

午後は利用者の皆さんは大忙しで、体操後には手・足・頭を使った職員が計画したレクリエーションで他利用者とコミュニケーションを取りながら運動し楽しい時間を過ごします。



15時過ぎにはおやつを食べ、徐々に帰る支度をします。そして、16時10分送迎車にて自宅へ出発しています。

家族の皆さんも「デイでどうしているのだろう」と心配している方もいるかと思いますが、見学はいつでもできますので、見に来てみたいという方は、職員に相談して下さい。

鹿倉



色々なレクをやっています。

防災グッズ！

当園では、避難する際に必要な物品が入っているリュックを準備致しました。正面玄関に四袋、ユ



ニット玄関に二袋を設置。緊急移動する際は活用致します。

炊き出し訓練

平成28年6月14日(火)に炊き出し訓練をしました。お粥のレトルト、粉末スープ、ココアの

準備から提供するまでの工程訓練と試食を行いました。地域防災協力隊員の方も

お呼びしての訓練という事で、当園に炊き出し用の器具があるという事を知らせる機会が出来て良かったです。



ボランティア募集

現在、園内の草取り2名とデイサービスのお手伝い1名の方がボランティアで協力頂いております。



衣類の修繕、車椅子の清掃、草取りなど自分が出れることをご都合の良い時間を活用しボランティアに来て頂ける方を募集しています。少しでも興味がある方は、光葉園までご連絡ください。

職員募集

明るく元気なあなた！光葉園では、一緒に働いてくれる職員を募集しています。

- ・看護師
 - ・機能訓練師
 - ・介護福祉士
 - ・ヘルパー
 - ・初任者講習修了者
 - ・基礎研修修了者
 - ・無資格者
 - ・パート・アルバイト
- 勤務時間、不明な点はご相談ください。

編集後記

平成27年冬は雪も降らなく過ぎしやすい冬でした。春になり平成28年度も始まってからは、気温が高い日が続き、水分をたくさん摂らないといけないと思いい、入居者の方を手本に飲み物をゴクゴク。汗も出るがお腹もポツポツ(笑)。膝が痛くなり整形外科へ、すると右膝に水が溜まっていてその場で注射器を刺され『痛い』大声を出したかったがそこはガマン。お年寄りが膝が痛いと言いが、その気持ちは今わかった。「我が身をつねって人の痛さを知れ」という言葉がしみみ心にしみました。

※担当職員の編集会議がままなりません。発行時期変更になった時はお許し下さい。

お問い合わせはこちらまで！

社会福祉法人みろく会 〒031-0841 青森県八戸市大字鮫町字金屎35-90

- 特別養護老人ホーム光葉園 TEL 0178-33-5426
- ユニットケア「ひかりの森」 TEL 0178-33-5426
- 短期入所(ショートステイ) TEL 0178-33-5426
- デイサービスセンターにここクラブ TEL 0178-32-1769
- 居宅介護支援センター光葉園 TEL 0178-33-5425



FAX(共通)0178-32-1120



ホームページが新しくなりました。

<http://www.mirokukai.or.jp/koyoen/>

または

光葉園で検索

