

# 四季のたより

## む つ み

発行日 令和3年11月15日  
発行所 〒238-0031  
横須賀市衣笠栄町4-14  
社会福祉法人 阿部睦会  
共楽荘  
電話 046-851-1904 (代)  
ホームページ  
<https://kyourakusou.jp/>  
E-mail  
[kyoraku@violin.ocn.ne.jp](mailto:kyoraku@violin.ocn.ne.jp)  
編集 「むつみ」編集委員会  
発行人 阿部 厚三  
印刷所 コージーブラン

### 出会い・ふれあい・喜び



#### 取り寄せ食事会

##### モスバーガー!!

日時: 令和3年9月28日(火)  
場所: 共楽荘クラブ室  
午後12時~

希望の方は事務所にきてください  
お楽しみに♡  
担当: 倉方、篠崎

養護老人ホーム取り寄せ食事会(令和3年9月28日)

## 感謝の心で...

共楽荘居宅支援センター管理者  
主任介護支援専門員

田中 あゆみ

新型コロナウイルスによる世界的なパンデミックも二年目を迎えた今年の夏は、一年遅れの東京オリンピック・パラリンピックが異例の無観客で開催されました。史上最多となる五十八個のメダルを獲得した日本人選手たちの活躍は見るものに感動と勇気を与えたのではないのでしょうか。その中でも強く印象に残っているのは、競技を終えた後のインタビューで「感謝」の気持ちを伝える選手が多かったことです。感謝は連鎖し新たな感謝を生みます。感謝することも、されることも私たちの心を幸せで満たしてくれると感じます。

居宅介護支援センターのケアマネジャーは、在宅で生活されている主に高齢者の方の伴走者です。激動の時代を生き抜きながら、現代の平和な文化を築くために尽力された人生の先輩のサポートができることに、私たちも感謝の思いを抱いています。また、豊かな知識と経験に裏付けされたお話に、励まされ、元気をいただくことも少なくありません。一緒に時を過ごすことができる縁を大切にしながら、その人「だけが生きてきた時間の積み重ねの」人生に想いを馳せ、その人がその人らしく生き切ることができるよう、日々研鑽を重ねていきたいと思っています。