

ペットボトルと細菌増殖について



ペットボトルの飲みかけは危険！！

麦茶、緑茶、スポーツドリンク、ミルクコーヒー、オレンジジュースの中で最も細菌が増えるのはどれでしょう？（細菌は糖質やたんぱく質で増える）

ミルクコーヒー（糖質、たんぱく質が多く含まれている）	麦茶（大麦の種子が原料）	緑茶、スポーツドリンク、オレンジジュース（酸性）
細菌は糖質、たんぱく質を栄養源として増殖	炭水化物を栄養源として増殖	スポーツ飲料やオレンジジュースは強い酸性、緑茶はカテキンで細菌の増殖を抑えている
24時間後：1万倍 48時間後：約30万倍位 	48時間後：10倍以上 	強い酸性やカテキンで増殖は少ない（でも、油断は禁物です！！）

1番増えるのは **ミルクコーヒー**です！！

飲みかけのペットボトルの飲料水の中には、唾液の中の細菌が入って上記のように増殖し食中毒を引き起こす可能性がありますのでご注意ください。

細菌を増やさないために

グラス等の他の容器に移して飲んだり、冷蔵庫に保管し、

早めに飲み切りましょう！！



参照：宇都宮市公式ホームページ

詐欺に気を付けましょう！

あたかも**公的機関**や**実在の組織**のような

電話や**メール**、**郵便**が届くことがあります。

たとえば……市役所、消防署、警察署、通販サイト
クレジットカード会社、フリマサービス運営事業者
携帯電話会社 など

被害にあわないために

★知らない番号の電話に出ない

★事業者の公式ホームページを確認する

★身に覚えのないメールにアクセスしない

★個人情報情報は教えない

慌てずに、相談しましょう！



参照：見守り新鮮情報 420 号

衣笠第一地域包括支援センター

緊急時 24 時間対応

所在地 横須賀市衣笠栄町 4-14 共楽荘内

電話 046(851)1963

担当地域：平作・池上・金谷・阿部倉・衣笠栄町・小矢部 2 丁目、4 丁目