

四季のたより

む つ み



発行日 令和4年5月15日
発行所 〒238-0031
横須賀市衣笠栄町4-14
社会福祉法人 阿部睦会
共楽荘
電話 046-851-1904 (代)
ホームページ
<https://kyourakusou.jp/>
E-mail
kyoraku@violin.ocn.ne.jp
編集 「むつみ」編集委員会
発行人 阿部 厚三
印刷所 コージープラン



令和4年4月1日(金)特養ホーム・むつみ保育室 お花見会

「ありがとう」と言える毎日を…



養護老人ホーム 共楽荘
主任生活相談員

永井 大輔

みなさまは日常生活で「ありがとう」と言えることが出来ていますか？

新型コロナウイルスは、全世界で私たちの生活様式とその心に大きな変化を与えました。

私たちが当たり前と思う便利な生活はさまざまな自然災害で滞り、影響を受けてしまいます。

「朝起きて太陽を拝む」これは当たり前のことですが、実はとてもありがたいことなのです。だからこそ私たちは、「当たり前」への感謝を「ありがとう」と伝えることが大切です。

「ありがとう」には不思議な力があり、自分だけでなく、まわりも穏やかになります。

私自身も「ありがとう」を心掛け、日々過ごしたいと思います。

みなさまもどうぞ身近な人へ1回でも多く「ありがとう」と思い、言える機会を見出してみてください。