

四季のたより

む つ み



発行日 令和5年2月15日
発行所 〒238-0031
横須賀市衣笠栄町4-14
社会福祉法人 阿部睦会
共楽荘
電話 046-851-1904 (代)
ホームページ
<https://kyourakusou.jp/>
E-mail
kyoraku@violin.ocn.ne.jp
編集「むつみ」編集委員会
発行人 阿部 厚三
印刷所 コージープラン



年頭のご挨拶



社会福祉法人阿部睦会

会長 阿部 厚三

新年明けましておめでとうございます。
今年も早2か月を過ぎようとしています。
今年は「卯年」。うさぎは穏やかで温厚な性格の動物であることから「家内安全」「飛躍」「向上」を象徴する動物として親しまれてきました。

阿部睦会も皆様の安心・安全を守るため引き続き高齢者福祉と児童福祉の向上に尽くしてまいりたいと思っています。今年も一歩でも二歩でも前進してまいりたいと存じますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

さて、今年は施設整備としてICT化を目指し効率的な施設運営を図ります。一方サービスについては「きずなお弁当」(横須賀市衣笠地区限定)にも力を入れてまいります。お料理を作るのが困難な「一人暮らしの高齢者」または「夫婦とも65歳以上の高齢者所帯」。週5日、1日からでも結構ですのでご利用ください。申し込みは直接共楽荘へ。「健康は食事から」がモットーの「宅配お弁当」です。

最後に、これからも皆様に寄り添い「地域になくてはならない社会福祉法人」として歩んでまいりますので、よろしくお願いいたします。今年も皆様にとりまして良い年でありますことを祈念し年頭のあいさついたします。

共楽荘特別養護老人ホーム

(A棟)建替えについて



社会福祉法人阿部睦会

共楽荘特養ホーム施設長 阿部 吉朗

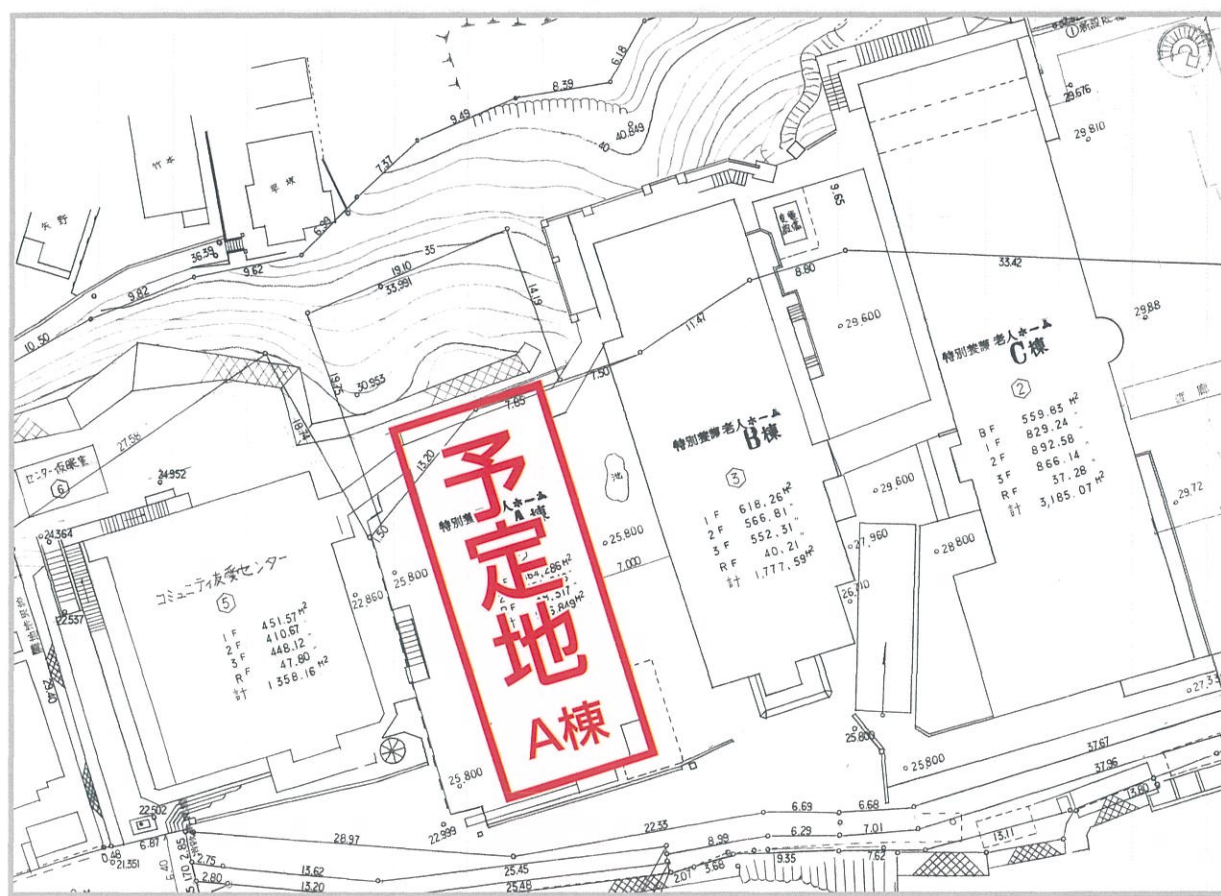
昭和23年の法人設立以来、共楽荘はその使命を継続して果たすべく皆様のご理解とご協力により数度の建替えを行ってまいりました。ここに改めて深く感謝申し上げます。

さて、現在、敷地内には5棟の建物があり、そのどれもが建設後20年以上が経ち、今回建替えを検討するA棟は今年で築50年を迎えます。

一般的に建物は50年がひとつの節目というところもあり、この機会に高齢者福祉の将来を見据え、大規模災害(特に巨大地震/東海・東南海地震)に備え、新たなA棟建替えについて検討を始めることといたしました。

共楽荘は地域の皆さまへの感謝を胸に、これからも老人福祉総合センターとして地域福祉の一端を担うべくその責務を果たし続けていくため、地域の皆さま、関係行政機関と連携を図りながら未来に向けた挑戦の道をしっかりと歩み続けてまいります。

建替えの際には、重機の通行や騒音等により皆様に少なからずご迷惑をお掛けすることになるかと思いますが、十分に情報提供させていただきながら円滑に進めていきたいと考えています。皆さまのご理解とご協力をいただければありがたく存じます。



やさしい心 ありがとう

令和4年10月～12月（敬称略）



清泉女学院寄贈品
まくらカバー
「気持ち良く眠れます。」

湘南学院寄贈品
ぞうきん・ふきん
「ふきん、さっそく使ってます。」

清水 俊夫
金子 玲子
鈴木 恵
退職女性教職員の会
（コール三浦）
清泉女学院
湘南学院高等学校
天野 信一
（県農協茶葉センター）



—— よりご厚志を頂きました

共楽荘総合防災訓練実施報告

共楽荘防火管理者 高橋 範明

去る11月18日（金）大規模地震発生とその後の火災を想定した総合訓練を実施し、利用者と職員の防災意識の向上を図りました。

コロナ発生以前の通常総合訓練では、消防職員の立会いや、近隣住民の参加をお願いしていたところですが、感染予防から、施設職員・入居者・利用者のみで実施いたしました。

「訓練放送、訓練放送。ただ今大きな地震が発生しています。身の安全を確保し、揺れが収まるまでその場で待機して下さい。」という、館内放送から始まりました。

消防署にはあらかじめ訓練実施を連絡した上で、実際に消防と電話で緊急連絡を致しました。

訓練ではありましたが、消防署員は火災発生場所、けが人の有無、初期消火の状況などの確認を問いかけてきましたが、連絡担当者には落ち着いて対応しておりました。

館内では、火元から反対方向に遠ざかる水平避難をし、その間に消火班が各自消火器を持ち寄り初期消火致しました。その後、屋内散水栓を使い実際に中庭に向け放水訓練を致しました。

また、備蓄している非常食を使い、屋外で炊出し訓練を実施いたしました。

非常トイレの組立て訓練も実施致しました。数年ぶりでしたので、手順を確認しながらの作業となりました。



「まかないくん」で炊出し訓練



散水栓放水訓練



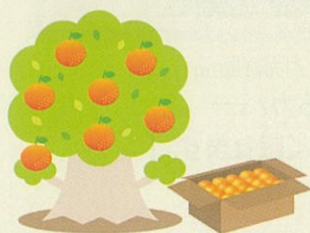
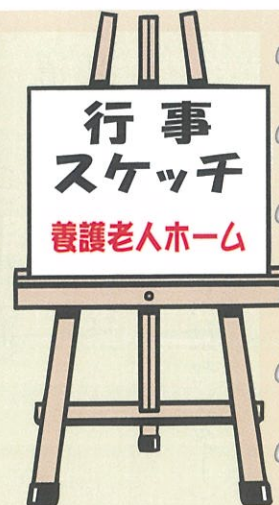
訓練後の講評



美味しいみかん、ごちそうさまでした。



このみかん、おいしそうね！



来年も楽しみにしています。



アジサイ会会長あいさつ



お祝い膳



あらら、噛まれちゃったよ～



笑顔でガフリ！縁起物！



新年祝賀会様子



かじられたところではい、ポーズ！

令和5年1月13日(金) 新年祝賀会の様子



デイサービス通信



今年のプレゼント



2022年12月
今年もあじさい園いっしょに
共楽園デイサービス

ケーキにびっくり!!



素敵でしょ!?



サンタです!



2022クリスマス会

みんなで体操



手作りカードです







〇看護師の力作
(オー)

お正月

new year
令和5年





絵馬に願いを



今年の運勢は?



初詣出も...



もちつきのプロです





職員募集

①介護職員(特養・養護) 資格: 不問 未経験OK ※介護福祉士(初任者研修修了者)あれば優遇

【正】【月給】18万2,100円～25万0,000円(初任給)

【時間】7:00～18:30の間で実働8hシフト制 (夜勤) 15:00～翌9:00

【休日】4週8休制(月9日)、有給休暇、慶弔、特別休暇

※夜勤手当別途支給

(1回8,000円)月4回程度あり

②パートスタッフ(特養・デイサービス・養護) 資格: デイサービスの介護スタッフは要普通免許、その他は無資格・未経験OK

【パ】【時給】1,080円～ ※経験・資格等により加算あり 【時間】勤務日・時間応相談

③登録ヘルパー(訪問介護) 資格: 初任者研修修了者、旧ヘルパー2級相当以上

【パ】【時給】身体介護: 1,480円～1,600円 【時間】勤務日・時間応相談

生活支援: 1,080円～1,100円

※養護老人ホーム内でのヘルパー勤務もあります

【待遇】(正のみ)退職金制度有、賞与年2回(R02年度実績4.0ヶ月分/7月・12月)、

住居手当(5,300円～27,000円)、扶養手当(規程通り)、資格取得手当、特定処遇改善加算、業績手当有
※施設内保育室あり

(共 通)交通費全額支給、社会保険完備、職歴加算有、昇給有、その他手当有、車・バイク通勤OK

【応募】まずは、お気軽にお電話下さい。見学やご質問などお気軽にお問い合わせください。

(受付時間 平日:8:30～17:30)

☎046-851-1904 (連絡先:野村)

表彰

法人事務局 野村 航平
長男 絃由(いより)くん
令和4年10月12日
(3,594g)調理員 長井 真実
長女 愛真(えま)ちゃん
令和4年10月11日
(3,122g)

誕生 特養ホーム



祝 おめでとーございます

神奈川県社会福祉協議会会長表彰

共楽荘特養ホーム

副主任ケアワーカー 大古 恵美(16年勤続)

地共楽荘短期入所生活介護福祉サービスセンター 事務員 鈴木 忠明(18年勤続)

主任生活相談員 今井 みゆき(18年勤続)

共楽荘特養ホーム

全国老人社会福祉施設協議会感謝

支援員 東海林 綾子(29年勤続)

全国老人社会福祉施設協議会表彰

養護老人ホーム共楽荘



編集後記

窓から差し込む暖かい日差しを浴びると、春が待ち遠しくなりますね。
皆さまの健康をお祈りしまして新春号をお届けいたします。

(寺内)

行事予定

皐月(5月)

卯月(4月)

弥生(3月)

野外活動

ヴェルニー公園(特養) … 17日



しょうぶ園(特養) … 19日

春のレクリエーション

公園散策(養護) … 14日

春のレクリエーション

お花見会 … 7日



春季仏供養会 … 24日

手作りおやつ(養護) … 17日

イチゴ狩り(養護) … 15日

イチゴ狩り(特養) … 8日

ひな祭り会 … 3日



衣笠第一地域包括支援センターだより



発行日 令和5年2月15日

発行所 〒238-0031

横須賀市衣笠栄町4-14

社会福祉法人 阿部睦会

衣笠第一地域包括支援センター

電話 046-851-1963

ホームページ

<https://kyourakusou.jp>

E-メール

Hokatu-1@mutumikai.or.jp

編集 衣笠第一地域包括支援センター

発行 阿部 厚三

本年もよろしく



お願いいたします



おしゃべりサロンを再開しました！



1月13日(金)に新年最初のサロンを開催しました。20名の参加者で、ラジオ体操の後に簡単なゲームを行いました。また、節分に因み、目・口・眉他の折り紙を使って紙コップに鬼の顔を作る作業を行い、お互いの作品を見せあって会話もはずんでおりました。「以前のように食事が食べられたら嬉しいのに」との多くの声があり、早くそのようになることを願っております。今後も皆様の参加をお待ちしております。

「すみれ公園」でラジオ体操を開催しています。

平作8丁目の「すみれ公園」で、第2、第4木曜日の午前10時から20分程度、ラジオ体操を行っています。皆さんが知っているラジオ体操第1・第2を通して行っています。

この場所でラジオ体操を始めてから、かれこれ2年近く経っていますが、暑い時も寒い時も雨の日以外は実施しています。体操を終えた後には世間話をして楽しく交流を図っています。屋外活動で、コロナ禍でも開催可能な集いなので、近隣の方々のご参加をお待ちしております。参加費は無料なのでお気軽にお立ち寄りください。



低体温症（深部体温）に注意！！



体温には深部体温と皮膚体温(体温計で測る体温)があります。

低体温：○体の中心温度、つまり直腸温が 35° を下回り、体の機能が正常に維持できなくなることです。

○重度になると凍死につながる恐れがあります。

○日本における凍死は、屋内で 65 歳以上の方が 80% を占めるといわれています。

○凍死は非常に寒い所だけではなく、気温 15～19 でも発症することもあるそうです。

① **症状：**体が冷える事で激しい振るえや意識障害が起こり、悪化すると呼吸や心臓が止まる恐れもあります。

体が激しく震える事で体温を下げようとします。

※⇒震えが止まるとエネルギーを使い果たし、命を落とす危険があります。

② **低体温を防ぐにはどうしたらいいの？**

まだ、体が震えているうちに対策をすることが重要です。

✦ **処置** ○体が激しく震えてきたら、まず、温かい場所へ移動。衣服が濡れていたら、濡れた服に着替えさせ、毛布やブランケットで体を包みましょう。

○衣類をたくさん重ね着をさせ、帽子やマフラーで体温を下げないようにしましょう。

○温かい食べ物や温かい飲み物を摂らせましょう。

※ただし、アルコールは血管を広げ、熱を放散させます。

③ **低体温の改善は体を冷やさず、体を温める生活をしましょう。**

✦ **入浴：**1 日に 1 回はお風呂に入って体温を上げましょう。

※シャワーではなく、必ず 5～10 分湯船につかりましょう。

✦ **白湯：**朝夕にコップ 1 杯の白湯を飲みましょう。

※朝は 1 日の中でも最も体温が低いので、体を温める為に白湯を飲みましょう。

✦ **運動：**スクワットで下半身の筋力をつけ、血行を良くしましょう。

◆ **腹巻やカイロ、湯たんぽなどで体を冷やさないようにしましょう。**



神奈川県警本部 特殊詐欺防止 スローガン

「私たちはダマされません！」

これは高齢者による高齢者のための雄叫びだ。

☞ **電話勧誘詐欺対策！！**

★いつも、留守番電話を「御用の方はメッセージを録音…」

★迷惑電話防止機能を「詐欺防止のため録音させて…」



新しい職員紹介
田中 砂織 (看護師)
趣味はヨガ、猫のまるちゃん、
休日はポーズでリラクセス。
仕事は慣れないことばかりですが、
早く戦力になるよう頑張ります。



衣笠第一地域包括支援センター 緊急時 24 時間対応

所在地 横須賀市衣笠栄町 4-14 共楽荘内

電話 046 (851) 1963

担当地域 : 平作・池上・金谷・阿部倉・衣笠栄町・小矢部 2 丁目、4 丁目