



衣笠第一地域包括支援センターだより



発行日 令和5年2月15日

発行所 〒238-0031

横須賀市衣笠栄町4-14

社会福祉法人 阿部睦会

衣笠第一地域包括支援センター

電話 046-851-1963

ホームページ

<https://kyourakusou.jp>

E-メール

Hokatu-1@mutumikai.or.jp

編集 衣笠第一地域包括支援センター

発行 阿部 厚三

本年もよろしく



お願いいたします



おしゃべりサロンを再開しました！



1月13日(金)に新年最初のサロンを開催しました。20名の参加者で、ラジオ体操の後に簡単なゲームを行いました。また、節分に因み、目・口・眉他の折り紙を使って紙コップに鬼の顔を作る作業を行い、お互いの作品を見せあって会話もはずんでおりました。「以前のように食事が食べられたら嬉しいのに」との多くの声があり、早くそのようになることを願っております。今後も皆様の参加をお待ちしております。

「すみれ公園」でラジオ体操を開催しています。

平作8丁目の「すみれ公園」で、第2、第4木曜日の午前10時から20分程度、ラジオ体操を行っています。皆さんが知っているラジオ体操第1・第2を通して行っています。

この場所でラジオ体操を始めてから、かれこれ2年近く経っていますが、暑い時も寒い時も雨の日以外は実施しています。体操を終えた後には世間話をして楽しく交流を図っています。屋外活動で、コロナ禍でも開催可能な集いなので、近隣の方々のご参加をお待ちしております。参加費は無料なのでお気軽にお立ち寄りください。

