

四季のたより む つ み



発行日 令和5年5月15日
発行所 〒238-0031
横須賀市衣笠栄町4-14
社会福祉法人 阿部睦会
共楽荘
電話 046-851-1904 (代)
ホームページ
<https://kyourakusou.jp/>
E-mail
kyoraku@violin.ocn.ne.jp
編集 「むつみ」編集委員会
発行人 阿部 厚三
印刷所 コージープラン



令和5年4月3日(月) 辞令交付式

新型コロナウイルスの流行から4年目に入り、マスク着用が個人の判断に委ねられるようになりましたが、高齢者施設では着用が推奨とされています。マスクをしていると表情は伝わりにくいかもしれませんが「優しい心と微笑み」をご入居者に伝えられるような支援・サービス提供が出来るよう、これからも精一杯努めさせていただきます。

ほほえみ それは少しも元手はかかりません。しかし、多くのものを人に与えてくれます。
ほほえみ それは人に与えてもいつに減りはしません。しかし、もらった人を限りなく豊かにします。しかし、このほほえみはお金で買うことも人から借りることも盗むこともできません。
ほほえみ それを生み出すのに少しも時間はかかりません。しかし、それを受けた人の記憶の中には永遠に残ることさえあります。
ほほえみ それがなくても生きていけるほど強い人はこの世にいません。それがなくてもいいほど豊かな人もいません。
ほほえみ 疲れきった心に休みを与え、失望した人に励ましを与え、悲しんでいる人に光をもたらしてくれます。
ほほえみ それは人生のあらゆる問題に対して神が与えてくださる妙薬です。ある人はほほえむことができないほど疲れているかもしれません。
だから、その人にあるほほえみをあげて下さい。
あなたのほほえみを最も必要としているのは、その人かもしれないのですから。

私は平成11年4月、介護職員として共楽荘に就職しました。
当時受講した新任職員研修の中で、今も強く印象に残っているものがあります。法人の基本理念の一つである「優しい心と微笑み」についての講義で教えていただいた、イギリスの小説家ロバート・バー氏の『ほほえみをあなたに』という詩です。



共楽荘 特養ホーム
C棟2階主任
野添 紘子

ほほえみをあなたに

共楽荘在宅福祉支援事業

援助方針

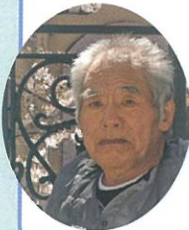
- ・ 居宅介護支援センターでは、介護を必要とする状態となった高齢者やそのご家族からの総合的な相談に応じ、居宅サービス計画書を作成します。また、地域包括支援センターからの委託を受け、支援を必要とする高齢者の自立した在宅生活のため必要な介護予防サービスが提供されるよう介護予防サービス計画書を作成します。
- ・ 短期入所生活介護では、自宅可能な限り自立した生活を送れるよう、短期間入所いただき、ADLの機能維持・向上、及びご家族の身体的・精神的な負担の軽減を目的に総合的に在宅生活の質的向上に貢献できるサービスを実施します。
- ・ 訪問介護では、在宅の高齢者が安心して生活できるよう、入浴・清拭などの身体介護、洗濯・掃除等の生活援助、ケアマネジャー等との連絡調整などを行います。
- ・ 施設入浴サービスでは、ご自宅での入浴が困難な方、通所サービスにおける入浴等も難しい方を対象に共楽荘特養ホームの特殊浴槽を利用して快適な入浴サービスの提供をします。
- ・ 共楽荘きずなお弁当事業では、日常生活において食事の準備が困難な高齢者に対し、食生活の安定と安否の確認、相談を主眼としたサービスの提供をします。

方針の具現化に向けて

- (1) 居宅介護支援センター
 - ・ 居宅サービス計画作成及びその実施状況の把握
 - ・ 相談援助
 - ・ 要介護認定等の申請や更新にかかわる業務
 - ・ サービス担当者会議実施
 - ・ 居宅サービス計画実施状況の把握等のため月1回以上居宅への訪問及び面接
 - ・ 介護保険認定調査
- (2) 短期入所生活介護
 - ・ 入浴、排泄、食事、衣類の着脱等の介護、その他日常生活上の援助
 - ・ 健康管理及び療養上の援助
 - ・ 言語リハビリ、歩行訓練、離床リハビリ等の機能回復訓練
 - ・ 教養、娯楽設備の提供及びレクリエーション
 - ・ 相談援助、行政手続き等の代行、理容・美容等
- (3) 訪問介護
 - ・ 身体介護及び生活援助
- (4) 施設入浴サービス

要介護1～5の認定を受けている方で、自宅が狭く訪問入浴サービスが難しい、通所サービスに長時間滞ることが体力的に難しい等の事情がある方を対象とし、送迎時の健康チェックの後、共楽荘特養ホームにお連れし、B棟に設置している特殊浴槽を使用して入浴サービスを実施します。
- (5) 共楽荘きずなお弁当事業

配食は平日（年末年始、祝日を除く）週5回（夕食）提供。実施地域は阿部倉、池上、金谷、平作、衣笠栄町、小矢部、不入斗町、佐野町、汐見台、鶴が丘、望洋台、坂本町を範囲とします。栄養のバランスはもとより、健康状態、摂食状態に合わせた療養食や安全で美味しく食べやすいお弁当を提供できるように努めます。



令和5年度

運営方針

今年度は以下の項目を掲げ、職員協力体制の中で地域に信頼されご入居者・ご利用者（以下「ご入居者等」という）が安全・安心のなか、健康で生きがいをもって生活が送れるように高齢者福祉施設としての位置付けを図ります。

運営指針

- ◇ 地域に信頼され親しまれる施設づくり
- ◇ 資格の取得と専門性の維持向上
- ◇ 報告・連絡・相談（ほうれんそう）の徹底
- ◇ 利用者一人ひとりが健康で生きがいのもてるサービスの提供
- ◇ その人の望んでいるその人らしい生活援助
- ◇ 防災に意を用い災害の未然防止

コロナが「5類」相当に移行しましたが、共楽荘では基本的対応を守り、感染を最小限に抑えるよう全力を挙げていきます。

昨年度、共楽荘養護においても介護業務に大規模な ICT 機器の整備を実施しました。これにより介護現場すべて ICT 化が図られ、連携が強化されました。今後は、ご入居者等へのサービスの質の向上及び業務の効率化を実現して参ります。

共楽荘特養 A 棟（特養ホーム／診療所）建替えに向けて、より具体的な中身を詰めていきます。令和 7 年に工事を開始することを目標とし、法人全体で取り組み有意義な議論を深め関係各方面との合意形成に努めてまいります。

本年度は法人の中長期計画に掲げた目標を達成するために、その基盤を築くための非常に重要な年になると考えます。細部にわたり慎重に検討する一方で、大胆に決断し着実な歩みを進めていくことを方針といたします。

共楽荘診療所

援助方針

ご入所者等の健康管理を行うとともに、外部からの入院も受け入れています。健康で快適な余生を送っていただくため、予防医学管理と併せて慢性病の不快をいくらかでも軽減することを目標とし、健康保持を支援するとともに薬品整備及び医療機器の充実を図ります。

方針の具現化に向けて

- (1) 認知症対策

認知症は70～80歳以降の発生が高いため、60歳代からの早期予防対策が重要です。専門医による早期発見、早期治療体制の確立を図ります。
- (2) 健康相談

些細なことでも相談していただけるようコミュニケーションを図ります。
- (3) ご家族とのコミュニケーションの充実

ご家族とは積極的にコミュニケーションを図り、相互信頼のもとに患者の早期病気回復を図ります。特に高血圧のある高齢者の入浴に関しては、事前によく相談し事故の予防に努めます。
- (4) 終末期医療(看取り)の提供

ご家族が看取りを希望される場合には、入院者やご家族に対し、最後までよりよい看護を継続します。



共楽荘栄養管理

援助方針

「食べる楽しみ」を重視した手作り料理を基本とし、五感を働かせて、楽しく味わいながら食べられるよう安全で美味しい食事を提供します。個別に適切な栄養管理を行い、生涯経口摂取出来るよう多職種協働で支援していきます。

方針の具現化に向けて

(1) 献立

食事時のご入居者等の表情、喫食状態を観察し感想や希望を伺う。料理の組み合わせや色彩に気を配り、食べやすい食材・調理法を選択し栄養バランスの良い献立を作成します。食への自立と満足度を高めるために毎月複数献立を実施、ご入居者等が自ら食事サービスを選択、決定する機会を提供します。

行事食やイベントでは、旬の食材で季節感の彩りなど楽しさを盛り込み、生活の中に潤いを与えるような献立と盛りつけの工夫に努めます。

(2) 療養食

生活習慣病、咀嚼・嚥下機能障害、摂食困難、低栄養がある方に、医師の指示により適切な栄養管理（栄養補助食品提供含む）・食形態での食事提供を行います。

(3) 行事食

誕生会には季節の食材を多く取り入れたお祝い膳をはじめ、祝日、我が国の食習慣（正月・七草粥・節分・節句・彼岸等）にあわせた行事食を提供します。

(4) 衛生管理

大量調理マニュアル、HACCPに基づき調理室並びに調理器具類は清潔にし、検食（原材料・調理済食品）等実施し安全な食を提供します。

(5) 災害時の対応

第一非常食倉庫には5日分の食料・15日分の献立表・災害マニュアル、第二非常食倉庫には2週間分の濃厚流動食・トロミ剤を備蓄、使い捨て食器類・ミキサー等の調理器具・その他調理に関する物を保管しています。



衣笠第一地域包括支援センター

援助方針

高齢者の心身の状況、その置かれている環境等に応じて、可能な限り自宅において自立した日常生活を営むことができるように、意思及び人格を尊重し、保健・医療・福祉と綿密な連携を図り、総合的なサービスの提供に努めます。

方針の具現化に向けて

(1) 地域支援事業

・包括的支援事業

- ① 総合相談支援業務
- ② 権利擁護業務
- ③ 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務
- ④ 介護予防ケアマネジメント(第1号介護予防支援事業)
- ⑤ 在宅医療・介護連携推進業務
- ⑥ (第2層)生活支援体制整備事業
 - (ア) 生活支援コーディネーターの業務
 - (イ) 各地域支え合い協議会の運営及び事務局(未設置の場合、設置に向けた準備)
- ⑦ 認知症総合支援事業
- ⑧ 地域ケア会議推進事業

(2) 指定介護予防支援事業

(介護予防支援・介護予防ケアマネジメント)

- ① アセスメントの実施
- ② ケアプラン原案の作成
- ③ サービス担当者会議の開催
- ④ ケアプラン原案の説明及び利用者からの同意
- ⑤ ケアプランの交付
- ⑥ 利用者、サービス提供事業者等との連絡調整
- ⑦ モニタリング
- ⑧ 評価
- ⑨ 要介護・要支援認定等の申請に対する協力、援助
- ⑩ 前各号に掲げる業務の実施に際してセンターが必要と認める業務

(3) 実習生の受け入れ等

- ① 各種実習生を受け入れます。



養護老人ホーム 共楽荘

援助方針

良質な衣食住環境の提供、介護予防のための健康体操や施設行事・クラブ活動を通じた余暇活動の充実と仲間づくり、必要な生活支援及び身体介護サービスの提供、そして日々の健康管理を行います。

方針の具現化に向けて

- ・要介護状態で常態的に介護・生活支援が必要な方については、ケアプランに基づき訪問介護員が生活支援サービスを提供します。
- ・ご入居者等の健康管理は共楽荘診療所医師を中心とした多職種連携により実施することを基本とします。



写真は共楽荘の桜を見ている皆様です。

共楽荘通所介護福祉サービスセンター

援助方針

喜ばれるデイサービスを目指します。今後も、半日コースや時短利用などニーズに合わせた以下のサービスを実施します。

方針の具現化に向けて

- ・入浴、排泄、食事、衣類の着脱等の介護、その他日常生活上の援助
- ・機能訓練・送迎サービス

共楽荘特養ホーム

援助方針

介護保険法、法人基本理念のもと、一人ひとりのニーズを把握し、ケアプランに沿ったチームケアの提供をします。

方針の具現化に向けて

介護保険制度に基づく特別養護老人ホームとして、利用者本位・自立支援を基本に一人ひとりの個性が反映されたケアプランに沿った以下のサービスを実施します。

- ・入浴、排泄、食事、衣類の着脱等の介護、その他日常生活上の援助
- ・健康管理及び療養上の援助
- ・言語リハビリ、歩行訓練、離床リハビリ等の機能回復訓練
- ・教養・娯楽設備の提供及びレクリエーション
- ・相談援助、行政手続きの代行、理容・美容、財産保全等

お花見

行事 スケッチ

養護老人ホーム



軍港めぐり行きました R5年4月13日(木)



行事 スケッチ

特別養護老人ホーム

嘉山農園様いちご狩り R5年3月15日(水)



美味しそうな
イチゴはどこかな～？

摘みながら
練乳をつけてパクッ！！

いちご美味しい♡





デイサービス通信



さくらさいた
2023



今年は雨の花見です。



百寿おめでとうございます。



花より華やか



食事をしながら花見



さくらトンネル

春の手作りおやつ(3月)



イチゴのカップケーキ



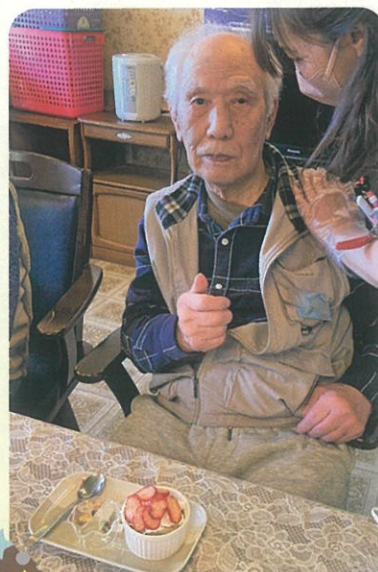
イチゴが美味しそう！



さて、お味は!?



甘い物には目が無い



グッド！な出来栄え！



行事予定

葉月(8月)

納涼会 4日
終戦記念日 15日

文月(7月)

ミニドライブ&ショッピング(養護) 5日
七夕まつり(養護・特養) 7日
お盆供養会 14日
町内会夏祭り(仮) 30日

水無月(6月)

ふれあいフェスティバル 4日
野外活動(しょうぶ園)(養護) 7日
野外活動(しょうぶ園)(特養) 14日
ミニドライブ(特養) 21日
手作りおやつ(特養) 23日

やさしい心 ありがとう

令和5年1月〜令和5年3月(敬称略)

湘南学院高等学校
新倉 隆史

中山 登紀子
(同PTA会長)
(同PTA厚生委員長)

よりご厚志を頂きました



新任職員紹介

新しい仲間を紹介いたします。



診療所 事務員



① 小林 陽子
② 横須賀市
③ 宝塚観劇

④ いろいろご迷惑をおかけすると思いますが、頑張りますのでよろしくお願ひ致します。

包括支援センター 看護師



① 田中 砂織
② 横須賀市
③ ホットヨガ・ピアノ演奏

④ 分からないことばかりですが、ケアマネージャーの勉強と並行して頑張ります。

調理員



① 高橋 凛
② 神奈川県
③ 音楽鑑賞

④ 早く仕事に慣れていきたいと思うのでよろしくお願ひします。

①氏名 ②出身地 ③趣味 ④入社にあたって一言
(プロフィール)

職員募集

①介護職員(特養・養護) 資格: 不問 未経験OK ※介護福祉士(初任者研修修了者)あれば優遇

【月給】18万2,100円〜25万0,000円(初任給) ※夜勤手当別途支給
【時間】7:00〜18:30の間で実働8hシフト制(夜勤)15:00〜翌9:00 (1回8,000円)
【休日】4週8休制(月9日)、有給休暇、慶弔、特別休暇 月4回程度あり

②パートスタッフ(特養・デイサービス・養護) 資格: デイサービスの介護スタッフは要普通免許 其の他は無資格・未経験OK

【時給】1,080円〜 ※経験・資格等により加算あり 【時間】勤務日・時間応相談

③登録ヘルパー(訪問介護) 資格: 初任者研修修了者、旧ヘルパー2級相当以上

【時給】身体介護: 1,480円〜1,600円 【時間】勤務日・時間応相談
生活支援: 1,080円〜1,100円 ※介護老人ホーム内でのヘルパー勤務も有ります

【待遇】(正のみ)退職金制度有、賞与年2回(R02年度実績4.0ヶ月分/7月・12月)、
住居手当(5,300円〜27,000円)、扶養手当(規程通り)、資格取得手当
特定処遇改善加算、業績手当有 ※施設内保育室あり
(共 通)交通費全額支給、社会保険完備、職歴加算有、昇給有、その他手当有、車・バイク通勤OK

【応募】まずは、お気軽にお電話下さい。見学やご質問などお気軽にお問い合わせください。

〈受付時間 平日8:30〜17:30〉

☎046-851-1904 (連絡先: 野村)

編集後記

四季のある日本には、七十二候というものがあり、5月の今頃の事は「竹笋生」や「紅花榮」などの言葉で季節の移ろいを知らせたそうです。
葉緑の濃くなる季節にむかい繊細な自然の兆を
楽しむゆとりを持つことを忘れないようにしたいと
思いました。穏やかな日常への感謝を込めて、むつみ
9号をお届けいたします。

(佐藤)





衣笠第一地域包括支援センターだより



発行日 令和5年5月15日

発行 〒238-0031
横浜賀市衣笠栄町4-14
社会福祉法人 阿部睦会 阿部 厚三

編集 衣笠第一地域包括支援センター

ホームページ
<https://kyourakusou.jp>
連絡先
Eメール:hokatu-1@mutumikai.or.jp
電話 046-851-1963

おしゃべりサロン

次回6/19(月)昼食再開します!!



簡単な認知症症状チェックを行ないました。

ご依頼によりサロン等で出前講座致します。

4月20日(木)おしゃべりサロンのみなさまからお声かけ頂き、介護保険について包括主任ケアマネジャーからお話をさせて頂きました。

19名の参加者の皆さん、真剣に聞いて下さいました。

(講座内容)

- | | |
|----------------------|-------------|
| 1.介護保険利用手順 | 2.介護判定からの流れ |
| 3.プラン作成 | 4.福祉用具 |
| 5.特定福祉用具 | 6.住宅改修 |
| 7.利用者負担割合 | |
| 8.医療控除の対象となる介護費用について | |

主任ケアマネジャー 寺田 由紀

「介護予防教室」を月に3回、開催しています。

7月～3月は、はまゆう会館で2回、しょうぶ園で1回開催。(4月～6月は、はまゆう会館で3回)
時間は13:30～15:00。チラシを各町内会掲示板に貼らせていただいております。

我々がお話をさせて頂いたり、体操の先生が健康のためになる体操などを行っています。

やさしい先生ばかりです。

ご自分の体調に合わせて、やって頂ければ大丈夫。

疲れた時は休憩OK。のどが渴けば水分補給OK。

無理に頑張ることはありません。

気楽な気持ちでお立ち寄りください。

予約なんていりませーん。(参加費は200円)

社会福祉士 横山 義明





食中毒にご注意ください！



「食中毒とは」→細菌やウイルスが付着した食品を食べると発症する胃腸炎です。

時期は？：5月から6月気温上昇、湿度の高い9月までが、最も多く発症します。

原因は？：魚介類・加工食品・仕出し弁当などを長時間常温で放置することです。

また調理するとき、肉や魚に完全に火がはいらず、生焼きの状態を食べるとなります。

*中毒から身を守るにはどうしたらよい？

しっかり加熱調理する。食事前に十分に手を洗う。

調理後は速やかに食べて、食べ残しを放置しない。(冷蔵庫に戻さず処分する)

(台所は危険がいっぱい)

✚ まな板・布巾・包丁・しゃもじ・スプーン・ざる・スポンジは大丈夫？



✚ 熱湯消毒・次亜塩素酸消毒後、流水洗浄して乾燥させましょう。

(食中毒予防3原則)

✚ つけない：手洗いを行い、食材は水で洗ってから調理。調理器具はしっかり消毒。

✚ ふやさない：調理後の食材は速やかに提供する。残り物は冷蔵庫に放置しない。

✚ やっつける：冷凍食品は十分加熱。細菌・ウイルスを残さないため肉・魚は特にしっかり火を通す。

参考文献：食中毒 | 厚生労働省 (mhlw.go.jp)

看護師：田中 砂織



生活支援コーディネーターの役割り

地域の皆さまと地域の問題を一緒に考え、解決して住み慣れた地域で、楽しく、安心して生活していただく為に

私が皆さまのパートナーで～す。



新しい職員の紹介

✚ 永井 大輔(管理者)

田宮流居合術を修練し、五段允可を受け、礼節を重んじて多くの皆様のお役に立てるよう頑張ります。

✚ 小笠原和美
(生活支援コーディネーター)

趣味は旅行、特に虫が大好き。今までの経験を活かして地域の皆さまのお役に立てると思っています。



衣笠第一地域包括支援センター 緊急時 24時間対応

所在地 横須賀市衣笠栄町 4-14 共楽荘内

電話 046(851) 1963

担当地域：平作・池上・金谷・阿部倉・衣笠栄町・小矢部 2丁目、4丁目