



発行日 令和5年8月15日
発行所 〒238-0031
横須賀市衣笠栄町4-14
社会福祉法人 阿部睦会
共楽荘
電話 046-851-1904(代)
ホームページ
<https://kyourakusou.jp/>
E-mail
kyouraku@violin.ocn.ne.jp
編集「むつみ」編集委員会
発行人 阿部 厚三
印刷所 コージープラン



菖蒲園 令和5年6月12日

成功ばかりではなく、言葉の使い方で失敗お叱りを受けたこともありましたが、それもご入居者からの貴重な勉強と受け止め、日々業務にあたっております。

言葉の行き違い、聞き間違い、思い違い等々なかなか見えるものではありません。見えないものこそ、その一つ一つに耳を傾け、職員一丸となって解決に向けて動きます。注意深くたくさん話をお聞きし、その人の悩み解決の糸口になればと思います。

ご入居者同士の場面では、より一層目を向ける必要があります。

言葉の行き違い、聞き間違い、思い違い等々なかなか見えるものではありません。見えないものこそ、その一つ一つに耳を傾け、職員一丸となって解決に向けて動きます。注意深くたくさん話をお聞きし、その人の悩み解決の糸口になればと思います。

共楽荘では、戦後生活困窮者のための施設として始まり、老人福祉法制定後、養護老人ホームとして衣食住を提供して参りました。

「養護老人ホーム」は、65歳以上の高齢者が市区町村（地方自治体）の依頼によって入居し生活しています。現在おかれている家庭や環境での生活に難しさがあり、介護は要しなくとも生活するうえでサポートが必要の方が多く利用されています。

生活環境は御一人おひとり違いますので、施設での生活に生かせるよう、生活状況をよく伺うようにしております。

共楽荘での生活が始まりますと、三食共しかり召し上がるせいか次第に体形がふくらみとなり健康を取り戻す方がいらつしやる一方、一人暮らしとは違う場面もあるようで、体調不良の訴えやケガをされる方がおります。この場合は、施設に併設されている診療所で診察し治療いたします。

ご入居者同士の場面では、より一層目を向ける必要があります。

言葉の行き違い、聞き間違い、思い違い等々なかなか見えるものではありません。見えないものこそ、その一つ一つに耳を傾け、職員一丸となって解決に向けて動きます。注意深くたくさん話をお聞きし、その人の悩み解決の糸口になればと思います。



養護老人ホーム 共楽荘
管理者
高橋 範明

『わたしたちは見えるものではなく
見えないものに目をそそぐ』



ご入居者の声



共楽荘特養ホーム

桂川 一美
97歳



私は大正十五年一月三日に岐阜県の田舎で兄四人末一人女性として生まれました。気ままに育つたようで今は後悔することが多く、田舎の尋常高等小学校を卒業後、大坂に出て荒波にもまれる事三年間と少し。大人になって田舎に帰り、戦争のため男性不足で初めての女性職員として営林所に入所しました。

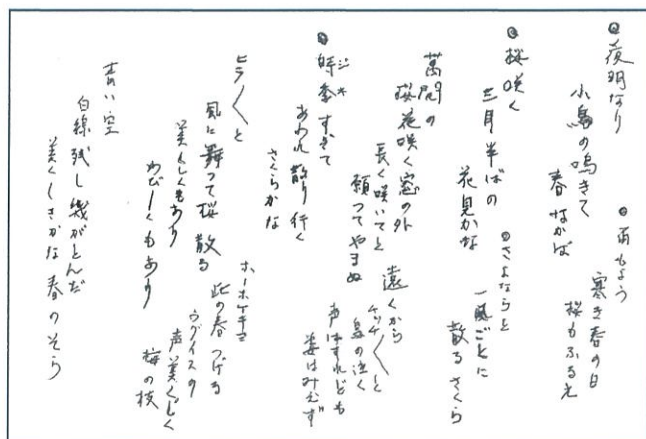
五年を経て結婚をし、三人の女子に恵まれましたが、早くに夫に先立たれました。大変でしたが、生まれつき呑気な私ですので、お弁当屋で働きながら日本舞踊を習ったり、唄を歌ったりと気まま

に過ごさせていただきました。

九十歳を過ぎたある日、突然倒れ足がきかなくなりました。衣笠病院にお世話になり一か月半、とうとう歩くことが出来なくなり共楽荘にお世話になることになりました。今ではすっかりこの人となり、毎日俳句を書くなどして過ごしております。

何から何までお世話になっております。今で九十七と半年、命ある限りがんばります。

これからもどうぞよろしくお願いいたします。



養護老人ホーム

井川 晃
84歳



「私の人生」

私は昭和十三年九月二十八日に北海道で男二人女五人の長男として生まれました。二十歳まで地元で酪農業を営んでいましたが建設業・造園業を経て上京。

東京に十年、沖縄で十年ほど生活していました。六十歳の時、一念発起して療術師の学校に入学、東洋医学や療術を学び横須賀で開業、療養院として十年以上従事しました。共楽荘との縁はケガをした右肩を癒すためにシヨートステイを利用したことです。共楽荘

の敷地は桜や椿などたくさんの植物が植えてあり、入所したら自分の趣味を生かした暮らしができるのでは？と感じ申し込みを行いました。入所してからは、華道・民謡・詩吟クラブに参加したり、気の合った友人と一緒に庭いじりをしたりと充実した暮らしをしています。食事もとてもおいしく残さず頂いています。皆様、これからもよろしく願います。



介護保険利用法指南

居宅療養管理指導とは、利用者の自宅に医師、薬剤師、管理栄養士などの専門職が訪問し、療養上の指導や健康管理、アドバイス等を行なうものです。医療行為の提供が目的ではありませんのでご注意ください。原則、通院が困難な方が対象です。

その中で、今回は薬剤師による居宅療養管理指導をご紹介します。

薬剤師は、医師の指示を受け、利用者に処方されている薬の管理方法や服薬のアドバイスと指導を行います。一人暮らしで物忘れのある方は飲み忘れや飲みすぎなど適切な服薬ができない、薬の受け取りが難しい、複数の医療機関を受診することにより多剤・重複処方されている、といった薬に関する問題が発生しやすい状況になっています。薬剤師が訪問し、お薬カレンダーを作成したり処方薬を整理することで、これらの問題の解決、改善が期待できます。

例えば、物忘れ症状のために、薬を一週間分まとめてセットする「お薬カレンダー」(写真①)では処方通り服薬できない方への対応を試行錯誤し、最終的に「卓上日めくりお薬カレンダー」(写真②)を作成。一日分ずつ薬がセットでき、服薬忘れや服薬間違いを減らすことができた事例がありました。



また、居宅療養管理指導には、ケアプラン作成時に必要な病状などの情報を随時ケアマネジャーへ提供するサービスが含まれるため、利用することで介護と医療の連携が図りやすくなる利点もあります。

介護保険サービス利用については、お気軽にケアマネジャーまでご相談ください。

電話 046-851-1904 (代)

共楽荘居宅支援センター

青柳 芳子



写真①



写真②

「きずなお弁当試食会」報告

令和5年5月25日に配送員の皆様を対象に今回は共楽荘へお招きする形で実施、22名様に参加いただきました。

共楽荘伝統レシピの「鶏のから揚げ」や「帆立とわけぎの酢味噌和え」が大変好評でした。

配送員さんからも「もっと宣伝しても良いでしょうか？」など嬉しいお言葉もいただきました。いつもご尽力

いただき誠にありがとうございます。この場をお借りして御礼申し上げます。

6月からきずなお弁当直通電話番号が新設され、受付担当が栄養室から養護棟へ変更になりました。新担当者かららもご挨拶をさせていただきました。きずなお弁当を今後ともよろしくお願い致します。

管理栄養士

古敷谷 佳恵



高齢者向け **宅配します** (月～金)

共楽荘きずなお弁当

管理栄養士監修

1食 600円 (税別)

おかずのみもできます！

お弁当、お惣菜、お飲み物に付いて (お昼・50円)

週1回～週5回 OK!!

週に1回、1食からお届けします！

090-8238-3801

共楽荘

70年の社会福祉法人の実績で皆様の信頼に応えます

例えば…

- ・高齢者ご夫婦
- ・外出が難しい
- ・買い物ができない
- ・調理ができない
- ・栄養のバランスがとれない

などでお困りの方 **ご連絡ください！**

65歳以上の方 (お昼食のみの配達可)

栄養バランスのとれた食事をお届け

献立は管理栄養士が作成

安否の確認をします

配達地域

阿部金	池上	金谷	宮笠原町
平作	小矢部	不入町	佐野町
沙見台	鶴が丘	望洋台	坂本町

090-8238-3801

共楽荘



食ベ歩き会
(デニーズ衣笠店)
(R5.6.7)



サンドウィッチ
とてもおいしかったです。



野外活動
菖蒲園 (R5.6.7)



色とりどりの菖蒲が
見頃を迎えていました



天候にも
恵まれました



園内を散策。
気持ちいいです。

アジサイも咲いているわ





デイサービス通信



ご利用者のステキな



共楽荘に咲くお花や窓から見える風景を眺め『キレイですね』と会話をしながら、ご利用者と一緒に移り変わる季節を感じています。そんなとき、皆さんとてもいい表情をされています。
そこで今回は、そんな素敵なご利用者の皆さんのまぶしい笑顔を届けたいと思います。この笑顔に私達職員も元気を貰い、とても感謝をしています。



笑顔をお届け！



毎月恒例の!!カレンダー作り”こ”

そして毎月必ず作っているカレンダー。
皆さんとっても個性豊かで私達が考えもつかない配色!!
凄く素敵に毎回制作している風景をお届け!

社会福祉法人 阿部睦会
令和4年度

決算報告

貸借対照表

令和5年3月31日 現在

単位：千円

資産の部		負債の部	
勘定科目	金額	勘定科目	金額
流動資産	2,234,360	流動負債	198,652
固定資産		固定負債	167,738
基本財産	2,792,874	負債の部合計	366,390
その他の固定資産	2,373,025		
		純資産の部合計	
		基本金	1,250,623
		国庫補助金等特別積立金	1,863,108
		その他の積立金	1,853,203
		次期繰越活動収支差額	2,066,933
		(うち当期活動収支差額)	42,123
		純資産の部合計	7,033,869
資産の部合計	7,400,259	負債及び純資産の部合計	7,400,259

事業活動計算書

(自) 令和4年 4月 1日
(至) 令和5年 3月 31日

単位：千円

勘定科目	金額
サービス活動収益	2,156,577
サービス活動費用	2,139,363
サービス活動増減差額	17,214
サービス活動外収益	27,520
サービス活動外費用	7,316
サービス活動外増減差額	20,204
経常増減差額	37,418
特別収益	139,599
特別費用	134,894
特別増減差額	4,705
当期活動増減差額	42,123
前期繰越活動増減差額他	2,024,810
次期繰越活動増減差額	2,066,933

事業活動計算書

(自) 令和4年 4月 1日
(至) 令和5年 3月 31日

単位：千円

勘定科目	金額
事業活動収入	2,183,032
事業活動支出	2,041,430
事業活動資金収支差額	141,602
施設整備等収入	139,599
施設整備等支出	229,832
施設整備等資金収支差額	△ 90,233
その他の活動収入	24,283
その他の活動支出	285,122
その他の活動資金収支差額	△ 260,839
当期資金収支差額	△ 209,470
前期末支払資金残高	2,348,291
当期末支払資金残高	2,138,821

新任職員紹介

新しい仲間を紹介します。

養護ケアワーカー



- ①モリス 幸子
②横須賀市
③食べ歩き、ジム通い

④初めての介護職ですが、がんばって覚え
きたいと思っています。

包括職員



- ①田村 かの
②香川県 高松市
③建物探訪、
ストレッチヨガ

④利用者様の気持ちに寄り添い、その方らしい
毎日が過ごせるようにお手伝いいたします。

法人事務室 事務員



- ①大尾 真深
②横浜市
③音楽鑑賞・ライブ

④一日も早くお役に立てるよう頑張ります。
よろしく願っています。

プロフィール

- ①氏名 ②出身地 ③趣味
④入社にあたって一言

行事予定

霜月(11月)

みかん狩り(養護)

16日

神奈月(10月)

野外活動(久里浜花の国)(特養)
ミニドライブ(特養)
秋のレクリエーション公園散策(養護)
ミニ運動会(養護)
手作りおやつ(養護)

27日

24日

18日

13日

11日

6日

長月(9月)

地域感謝の日
敬老祝賀会
秋季仏供養会

22日

15日

7日

やさしい心 ありがとう

令和5年4月(令和5年7月(敬称略))

三島久乃

たばこ組合

港南地区ボランティアアセンタ―

所長 曾我由美子

— よりご厚志を頂きました

編集後記

今年は各地で盆踊りや花火大会など、夏の風物詩が開催され、久しぶりにいつもの夏を感じる事が出来そうです。
暑い日が続く体調を崩しやすい季節ですが、スイカやトウモロコシ、素麺にかき氷など、夏ならではの食べ物もたくさんあります。
季節を楽しみながら、美味しく猛暑を乗り切りたいと思います。

(佐藤洋平)

※写真の掲載にあたっては、ご本人様の了承を頂いております。



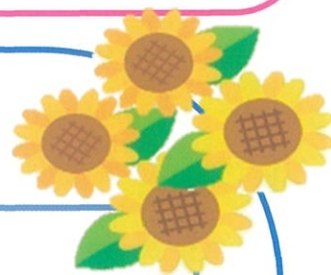
衣笠第一地域包括支援センターだより

発行日 令和5年8月15日
発行所 〒238-0031
横須賀市衣笠栄町4-14
社会福祉法人 阿部睦会
衣笠第一地域包括支援センター
電話 046-851-1963
<https://kyourakusou.jp>
Mail: hokatu-1@mutumikai.or.jp

編集 衣笠第一地域包括支援センター
発行 阿部 厚三



各地域で交流会を再開しました。
ぜひ皆さまと一緒に楽しみましょう！



アルカーテン茶話会

毎月第2水曜日 13:30~15:00

集会室

担当:長瀬
(町内会の方
のみの参加)



あけぼの会

毎月第1・3金曜日 10:00~12:00

池上町内会館

担当:橋本
(町内会の方
のみの参加)



阿部倉町内会

毎月15日 10:00~12:00

阿部倉町内会館

担当:日比野
(町内会の方
のみの参加)



おしゃべりサロン

毎月1回 10:00~13:00

共楽荘集会室

昼食あり、
どなたでもOK
担当:安田
(852-7151)



いきいきサロン

年2回 10:00~11:30

平作町内会館

担当:中西
(町内会の方
のみの参加)



第一平作町内会

年4回 10:00~11:30

第一平作町内
会館

担当:八木橋
(町内会の方
のみの参加)



それぞれの地域の特色と工夫があふれています！！



NPO こども食堂理事長 和田氏より



私が子ども食堂を始めてから7年が経ちました。最初はコミュニティセンターをお借りし、ひと月に1回の子ども食堂を2ヶ所で開催しておりました。そこで知り合った子ども達の中に問題を抱えている子が数名いました。それは、学校に行ってなかったり、親に暴力を受けていたり、自殺の方法を検索していたり、とてもとても深刻なものでした。その時、この子ども達を放っておくことはできない、寄り添わなければと強く思いました。

しかし、月に一回の開催で、ましてお借りしている場所では、子ども達に寄り添うことはできないと思い、池上4丁目に『こども食堂 よこすかなかなかや』を立ち上げました。最初に集まった子どもは11人。たまたまなのか、全員ひとり親家庭で経済的にも厳しい家庭の子ども達でした。そして生活面でも問題があり、人に迷惑をかけたり、ケンカをしたり、学校に行かなかったり、万引きしたりということもありました。当時は、親に代わり学校へ行ったりもしていました。今では様々な問題を解決するため、学校をはじめ教育委員会、児童相談所、警察、保健所など専門の機関と連携し取り組んでいます。

コロナ禍は、全国に約6千件ある子ども食堂の開催を困難なものにしました。学校が一斉休校になった際、「なかなかや」では給食を食べられなくなった子ども達のために、いち早くお弁当の無料配布をおこないました。緊急事態宣言が発令された際は、ごはんが食べられなくなると強い訴えがあり、大人も子どもも感染予防のルールを徹底し休まず続けてまいりました。

現在、「なかなかや」に来てご飯を食べる子ども達は約15人。食材を配布しているご家庭は横須賀市全域に26件、まだまだサポートしたい子ども達はたくさんいます。また、各機関に携わっていないたくさん子ども達にも寄り添いたいと思っています。

「なかなかや」はたくさんの方々から温かいご支援やご協力をいただきながら活動していますが、ボランティアさんや運営資金が足りず厳しい状況が続いています。そこで少しでも運営資金を賄おうと平作8-1-2でお弁当屋を始めました。

まだまだ赤字です。どうか皆様に活動をご理解いただき、ご協力とご支援をいただきたくお願い申し上げます。活動の内容はホームページやフェイスブックでご覧いただけます。「**子どもの今の心と命を守る**」を理念に、毎日全力で取り組んでおります。どうぞ、よろしくお願い申し上げます。

特定非営利活動法人 よこすかなかなかや 理事長 和田 信一

ながやキッチンの住所：平作 8-1-2 (平作住宅入口手前)



平日の午前中から
お弁当を販売
しています！



新しい職員の紹介

田村 かの
(介護支援専門員)



趣味は建物の探訪で、趣ある一軒家や歴史的な建造物を見るのが好きです。寝る前にストレッチするのが日課。地域の皆さんの力になれるように頑張ります！

衣笠第一地域包括支援センター 緊急時 24時間対応

所在地 横須賀市衣笠栄町 4-14 共楽荘内 電話 046(851)1963

担当地域：平作・池上・金谷・阿部倉・衣笠栄町・小矢部2丁目、4丁目