

介護保険利用法指南

居宅療養管理指導とは、利用者の自宅に医師、薬剤師、管理栄養士などの専門職が訪問し、療養上の指導や健康管理、アドバイス等を行なうものです。医療行為の提供が目的ではありませんのでご注意ください。原則、通院が困難な方が対象です。

その中で、今回は薬剤師による居宅療養管理指導をご紹介します。

薬剤師は、医師の指示を受け、利用者に処方されている薬の管理方法や服薬のアドバイスと指導を行います。一人暮らしで物忘れのある方は飲み忘れや飲みすぎなど適切な服薬ができない、薬の受け取りが難しい、複数の医療機関を受診することにより多剤・重複処方されている、といった薬に関する問題が発生しやすい状況になっています。薬剤師が訪問し、お薬カレンダーを作成したり処方薬を整理することで、これらの問題の解決、改善が期待できます。

例えば、物忘れ症状のために、薬を一週間分まとめてセットする「お薬カレンダー」(写真①)では処方通り服薬できない方への対応を試行錯誤し、最終的に「卓上日めくりお薬カレンダー」(写真②)を作成。一日分ずつ薬がセットでき、服薬忘れや服薬間違いを減らすことができた事例がありました。



また、居宅療養管理指導には、ケアプラン作成時に必要な病状などの情報を随時ケアマネジャーへ提供するサービスが含まれるため、利用することで介護と医療の連携が図りやすくなる利点もあります。

介護保険サービス利用については、お気軽にケアマネジャーまでご相談ください。

電話 046-851-1904 (代)

共楽荘居宅支援センター

青柳 芳子



写真①



写真②

「きずなお弁当試食会」報告

令和5年5月25日に配送員の皆様を対象に今回は共楽荘へお招きする形で実施、22名様に参加いただきました。

共楽荘伝統レシピの「鶏のから揚げ」や「帆立とわけぎの酢味噌和え」が大変好評でした。

配送員さんからも「もっと宣伝しても良いでしょうか？」など嬉しいお言葉もいただきました。いつもご尽力

いただき誠にありがとうございます。この場をお借りして御礼申し上げます。

6月からきずなお弁当直通電話番号が新設され、受付担当が栄養室から養護棟へ変更になりました。新担当者かららもご挨拶をさせていただきました。きずなお弁当を今後ともよろしくお願い致します。

管理栄養士

古敷谷 佳恵



高齢者向け **宅配します** (月～金)

共楽荘きずなお弁当

管理栄養士監修

1食 600円 (税別)

おかずのみもできます！

お弁当、お惣菜、お惣菜に付くお茶 (お茶・50円)

週1回～週5回 OK!!

週に1回、1食からお届けします！

お申し込み・キャンセル先 090-8238-3801

社会福祉法人共楽荘 共楽荘

70年の社会福祉法人の実績で皆様の信頼に応えます

例えば…

- ・高齢者ご夫婦
- ・外出が難しい
- ・買い物ができない
- ・調理ができない
- ・栄養のバランスがとれない

などでお困りの方 **ご連絡ください！**

65歳以上の方 (お食事の支度はご家族でください)

栄養バランスのとれた食事をお届け

献立は管理栄養士が作成

安否の確認をします

配達地域

阿部金	池上	金谷	宮笠原町
平作	小矢部	不入町	佐野町
沙見台	鶴が丘	望洋台	坂本町

お申し込み・キャンセル先 090-8238-3801

社会福祉法人共楽荘 共楽荘