

衣笠第一地域包括支援センターだより

発行日 令和5年11月15日
 発行所 〒238-0031
 横浜賀市衣笠栄町4-14
 社会福祉法人 阿部睦会
 衣笠第一地域包括支援センター
 電話 046-851-1963
 ホームページ
<https://kyourakusou.jp>
 E-メール hokatu-1@mutumikai.or.jp
 編集 衣笠第一地域包括支援センター
 発行 阿部 厚三

令和5年第1回地域包括ケア会議を開催しました

8月24日(木)10時から11時30分まで、共楽荘集会室で、民生委員・推進委員・住民・ボランティア・市の職員他38名の参加で開催。神奈川歯科衛生士会の添田歯科衛生士よりオーラルフレイルについて、自分のお口について、食べる口、話す口について、全身の衰えと口の関係、お口の体操などの講義をお聴きしその後、グループワークで、たくさんのご意見をいただきました。

今後は、ご意見を参考に、オーラルフレイルの周知に努めてまいります。

次回は、令和6年1月31日(水)に平作・小矢部地区の方々の参加を予定しておりますので、よろしくお願いいたします。

主任ケアマネジャー 寺田 由紀



池上老人生きがいの家「あけぼの会」のご紹介



「あけぼの会」は22年目を迎えました。月2回集まって、季節の小物を作ったり、編み物したり、お酒パックの椅子を作ったりしています。楽しいおしゃべりは勿論、合唱したり、軽い体操をしたり、時には気になるお話を聴いたりします。お昼には手作りのご飯を皆でワイワイ食べ、作品はバザーで売り収入を基にバス旅行に出かけました。

コロナ感染症が蔓延し、活動は限られた範囲(時短・飲食なし)で行う事を強いられ、時間は半日に食事は既製品の軽食(サンドイッチや助六等)をお持ち帰りしています。たとえコロナが終息しても以前のように戻る事は難しいかもしれませんが、形は変わっても「楽しい」場を推進委員と民生委員とボランティアが協力して、これからも活動を続けてまいります。

民生委員 井澤 興

