

よねやまの里だより



もくじ

- 管理者コラム 2ページ
苦情解決
- ホームのスナップ紹介 3ページ
- 特集 感染症について 4ページ
- デイサービスのスナップ紹介 ... 5ページ
- ボランティア活動の様子 ... 6ページ
- 題字紹介・利用状況 7ページ
厨房だより
- 感謝・入園者・退園者 8ページ
編集後記

第106号

よねやまの里だより

平成25年8月10日発行

発行：よねやまの里広報委員会
 住所：上越市柿崎区柿崎6414番地の1
 TEL：025-536-4400
 FAX：025-536-4405
<http://matunami-fukushi.com>



「父の背中」



柿崎第2
デイサービスセンター
管理者 平原 秀 則

今年度四月より、柿崎第2デイサービスセンターの管理者をさせて頂くことになりました。

事業所の舵とり役という重責を担うことになり、日々、身の引き締まる想いで仕事に従事しています。そんな時に自分の仕事と重なりふと父の存在を思い出します。

私事で恐縮ですが昨年十月、父を亡くしました。

父は漁業を営む家庭の六男として生まれ、現役中はエンジンアとして働く一方で、終業後より兄弟と共に漁船に乗り込み、刺し網を行なう漁師として、二束の草鞋を履いた生活を営んでいました。

残すところあと数年で定年を迎えようとしていた頃、「第一の人生を漁師として生きる。」そう言い早期退社した父は、兄弟出資で所有する10tの沖合漁船に新しいエンジンやGPS魚群探知機を搭載し、本格的な漁業をスタートさせます。

当初は兄弟親戚が中心となり、浜の作業を賄っていました。しかし漁獲量の規模が大きくなるにつれ作業の人手や効率

性が求められるようになりました。

そこで父は、この頃すでに定年を迎えていた友人や知人に早朝に獲れた新鮮な魚を配りながら漁の協力を求め歩きます。

一人またひとりと数年後には、総勢十名以上の仲間が集まり、父を中心としたそれぞれが役割を持ち分担作業ができる「チーム」として、漁業が行える環境を作り出していました。

そこまでには、日常的に仲間とのコミュニケーションを通じた信頼関係を築き、強い信念と目標を周囲に働きかけながら牽引する姿があったのだと今になって思います。

夢と目標の旗を掲げ、その実現のための計画を立て、仲間に関わりながら協働関係をつくることは、今現在の私の使命に重なることです。

父の背中から学んだことを胸に、私は介護サービスにおいてご利用者、ご家族に満足していただけるサービスの構築という目標の旗を掲げ、仲間と共にチームで精進していく所存です。

特別養護老人ホーム よねやまの里

TEL 025-536-4400

FAX 025-536-4405

受付時間 9:00~18:00

責任者 吉澤 善明

担当者 相談員 原田 浩成

その他 18:00以降も特別養護老人ホームよねやまの里で受け付けます。

新潟県国民健康保険 団体連合会介護保険課

介護サービス相談室専用TEL
025-285-3022

上越市役所高齢者支援課

TEL 025-526-5111
(内線1158)

柿崎区総合事務所

TEL 025-536-6704

苦情受付窓口



皆様からの『ご意見・ご要望・苦情・相談』を受け付けております。サービスをご利用いただく中で、何かお気づきの点がございましたらご遠慮なく各事業所までお申し出下さい。皆様からの貴重なご意見が「今後のサービスの質の向上・維持」への重要な役割を担うものとして、ご利用者の皆様に十分理解していただけるよう迅速かつ適切な対応に努めてまいります。

お引き上げ見物

6月20日・21日に柿崎区恒例の「お引き上げ商工祭り」が行われました。

当日は天候も大変良く、外出日和の中、浄福寺にて参拝を行いました。

その後はお目当ての品を探しに露店めぐり。町の賑やかな雰囲気を感じ、祭りを楽しみました。

下黒川小学校6年生の皆様から外出のお手伝いをして頂きました。ありがとうございました。



ホームのスナップ紹介



絃の会様
「三味線演奏」



太鼓鼓友会様
「ふれ太鼓」



大潟区JRクラブ様
「バルーンアート」



夏祭り 芸能大会

7月27日(土)に、恒例の夏祭りが行われました。今年度は「地域に開かれた夏祭り」をテーマに、御利用者の御家族様や、各ボランティア様、地域の皆様等多くの方々に来園して頂き、共にお祭りを盛り上げて頂きました。

当日は雨となり屋外は中止、屋内にて開催となりましたが、芸能大会と称した各ボランティアグループ様の唄や踊り、楽器演奏は迫力があり十分に楽しんで頂けたのではないのでしょうか。また、職員企画として「民謡流し」や「おいらん・山車行列」「花火大会」等も行われ、御利用者様には忘れられない夏の思い出となりました。



華樹舞・櫛遊童様
「よさこい」



あぜ道様
「ライブコンサート」



感染性胃腸炎に 気をつけましょう。

この夏、「感染性胃腸炎」の代表的なウィルスの一つでもある、ノロウィルスが原因となる感染が新潟県内に於いても発症しております。ノロウィルスは冬季の感染症の典型的なウィルスであり、この時期としては珍しい感染となりました。

胃腸炎とは消化器症状を伴う感染症の総称です。その原因によりウィルス性胃腸炎か細菌性胃腸炎かに大別されます。冬季に発生する「感染性胃腸炎」のほとんどがウィルス性の胃腸炎です。しかし、この時期に発生する事は珍しいと思われれます。

感染性胃腸炎

- ・細菌（サルモネラ、コレラ、大腸菌等）が原因となる感染症。
- ・ウィルス（ノロウィルス、ロタウィルス、アデノウィルス等）が原因となる感染症。
ノロウィルス、ロタウィルスが代表的で毎年秋から冬にかけて流行します。

ノロウィルス

主症状は下痢、吐き気、嘔吐、腹痛、発熱等で、感染してから症状が現れるまでは平均1～2日です。通常は上記の症状が現れて3日間程度で症状は回復。体力が低下している場合は、重症化も考えられる為注意が必要です。幅広い年齢層で発症します。

ロタウィルス

主症状は下痢、嘔吐、発熱です。白色で水様性の下痢便が特徴です。発熱を伴う場合が多く、脱水症状に注意が必要です。感染してから症状が現れるまで約2日で、症状は一週間程度で回復します。乳幼児に多く発症し、成人の感染は少ないといわれています。

感染経路・対処法

- 嘔吐物等に、直接素手で触れたり、乾燥した細かな塵を体内に取込んだ場合に発症します。処理時はゴム手袋、マスク、エプロン等を着用しましょう。
- 嘔吐物等が飛び散らないように速やかに拭き取り、ビニール袋に入れ封をして処理しましょう。
- 衣類や寝具類等の消毒には塩素系漂白剤が有効です。

- カキやシジミ、アサリなどの二枚貝の加熱処理が不十分であった場合に発症します。
- 食品は中心部まで十分加熱しましょう。
- 調理器具は衛生的に取り扱しましょう。

感染予防の基本は「手洗い」「うがい」ですので、日頃から石鹸を使用し、流水での手洗いやうがいを習慣づけることが大切です。マスクの使用も予防には有効です。

下痢や嘔吐が見られる場合は、脱水症状を招き、症状が重くなる場合もありますので、早めに医療機関を受診し、適切な治療を受けましょう。



4月

催し

の

開園祭。
数々の手作り作品の精巧さに
感動しました。



柿崎6区の
コスモスサロンで、地域の方々
とお茶会やゲームなどを通して
交流を深めました。



満開に咲き誇る
桜並木を見ながら、
高田城下町観桜会を
楽しみました。



5月

催し

の



悠々と泳ぐ
約20匹の鯉のぼりに
元気をもらいました。



今年で139年の
歴史に幕を閉じた黒川小学校。
むかしの卒業生と
黒川小学校を訪れて来ました。
学生の頃の思い出に
花を咲かせました。



デイサービスの スナック紹介

6月

催し

の

柿崎川ダムに出かけて、
お茶会を開きました。



第1、第2
デイサービスの交流会。
何十年振りに
友人との再会を
楽しみました。



お引き上げて、
露店の方と和やかな雰囲気
一緒に写真を撮りました。



地域との交流

ご利用者、職員も地域の一員として、
どのような貢献ができるのか暗中模索ではありますが、
下記のような地域との交流活動に取り組んでいます。

アルミ缶回収活動

これまで、上越市立下黒川小学校様の生徒、保護者、地域の皆様よりアルミ缶を回収して頂き、平成12年度より28台の車椅子を寄贈して頂きました。今年度は、当法人も地域交流活動として、下黒川小学校様と共に、職員とその家族等でアルミ缶を集めています。



身近に出来る
活動として、
たくさんの
アルミ缶が
集まっています。



下黒川小学校ダンスフェスティバル

平成25年7月6日(土)

下黒川小学校ダンスフェスティバルに外出しました。
生徒達の和気あいあいとした笑顔と、全力で一生涯懸命に踊る
ダンスに、笑いとお元気を頂いて来ました。



地域 ボランティア 活動

7月14日(日)、早朝より柿崎
6区の一員として柿崎区主催の
海岸清掃ボランティアに参加
しました。地域の住人の方々と共
に漂流ゴミを拾いました。微力
でしたが地域に貢献する事が
できました。



早朝5時30分に集合

海をきれいに!





久しぶりに筆を持ったので手が震えましたが、上手に書けました。



お手本通りに書けるかな？



わたしが書きました。

第2デイサービスセンター

湯本清一様

大正十五年三月二十四日生まれ

八七歳

ショートステイ延べ利用日数			
	4月	5月	6月
柿崎区	475日	476日	498日
大湊区	9日	23日	15日
頸城区	10日	10日	10日
吉川区	17日	0日	0日
合計	511日	509日	523日

ホームヘルパー利用状況			
	4月	5月	6月
訪問世帯数	53件	52件	53件
延訪問世帯件数	784回	887回	875回

第1デイサービスセンター利用状況			
	4月	5月	6月
延利用者人数	692人	680人	644人
稼働率	76.9%	73.1%	71.6%

第2デイサービスセンター利用状況			
	4月	5月	6月
延利用者人数	668人	676人	673人
稼働率	74.2%	72.7%	74.8%

厨房だより

き せとう し 塩
 す 酢 せ しょう せ 味噌

「夏*祭*り」

普通
刻み形態

極刻み
ムース食

- ゆかりごはん
- 豆腐ミートローフ トマトソースかけ
- 煮しめ盛り合わせ
はんぺん、かぼちゃ、花人参、モロッコ豆、車麩
- オクラとトマトゼリーの寄せ物
- 水ようかん盛り合わせ 小倉、抹茶
- 漬物

感謝 四月～六月

◆ポランティア(名簿順)

定期ポランティア

- あかね会様(洗濯たたみ) 毎週月曜日
- 土筆の会様(洗濯たたみ) 毎月第三・第四金曜日
- フラワーズ様(生け花) 毎週1回
- 柿崎商工会女性部様(洗濯たたみ) 毎週火曜日
- 火曜会様(洗濯たたみ) 毎月第一・第三・第四火曜日
- 貝谷雅子様(書道クラブ指導) 毎月第一・第三水曜日
- みのり会様(洗濯たたみ) 毎週月曜日
- 二人草様(洗濯たたみ) 毎月第二・第四水曜日
- 和田けい子様(清掃) 第二・第四火曜日
- 間宮カズ子様(清拭たたみ) 随時水曜日
- さくら草様(洗濯たたみ) 毎週木曜日

随時ポランティア

- 旭寿会様…創作折り紙作品制作(第1デイサービス)
- 第1旭山寿会様…創作折り紙作品制作(第2デイサービス)
- 横山郁代様…アロマによるハンドマッサージ
- 奥田広美様…押し花コースター製作(第1デイサービスセンター)
- シヤープ様…歌・楽器演奏披露(第1デイサービスセンター)
- 柿崎第2保育園年長児様…歌・踊り披露、交流会(第1デイサービスセンター)
- 下黒川小学校6年生様…お引き上げ参加
- 久比岐高校ポランティア部様…園内清掃等
- あげ道様…開園祭 歌・楽器演奏披露

◆寄付金・物品

- 高澤光平様ご家族様…お菓子
- 野口松子様ご家族様…缶コーヒー
- 原靖一様ご家族様…お菓子
- 沼澄子様ご家族様…お菓子

ありがとうございます。
心より御礼申し上げます。

- 故今川サツ様ご家族様…お菓子
- 故高橋キイ子様ご家族様…衣類等
- 匿名様…タオル
- 山川直子様ご家族様…お菓子
- 小池ヒサ工様ご家族様…コーヒーセット
- ふれんどりーミルはまなす様…朝顔苗
- 深田弘子様…金円

このほか大勢の皆様より日用品、そのほかたくさん品々を賜り厚く御礼申し上げます。

◆視察・研修等(敬称略)

- 下黒川小学校5・6年生 交流活動
- 吉川高等特別支援学校 2年生1名 職場体験
- 吉川高等特別支援学校 1年生1名 職場体験
- 北陸学園2年生2名 施設応用実習

入園者

- 渡邊 和男様(頸城区)
 - 森尻 マサ様(柿崎区)
- よろしくお願いたします。

退園者(希望)

- 山川 直子様(吉川区)

お元気でお過ごし下さい。

編集後記

夏と言えば高校野球ですが、吹奏楽にも、野球で言い変えるなら吹奏楽の甲子園とも言える夏のコンクールがあります。
私は学生のころに吹奏楽部・吹奏楽団に入っていました。
このたび、7年ぶりに楽器に触る機会があり、演奏を一緒にさせていただきました。
ひとつの音ではちっぽけな音ですが、さまざまな音やメロディーが合わさることにより、共に作りあげた音を聞き、胸が熱くなりました。
チーム一丸となって何かに挑む姿勢を見て、学生だった時の私を思い出しました。
悔しくて泣いた日もありましたが、共にやりとげた時の嬉しさは今でも心に焼きついています。
みなさんにもそんな心が熱くなる夏の思い出はありますか？