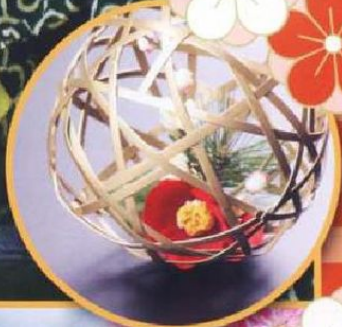


# よねやまの里だより



もくじ

- 総合施設長コラム …………… 2ページ  
苦情解決
  - ホームのナップ紹介 …… 3ページ
  - デイサービスのナップ紹介 … 4ページ
  - (特集) 巳年の紹介 …………… 5ページ
  - 学習会紹介 …………… 6ページ
  - ボランティア活動の様子 …… 7ページ
  - 委員会の取組み …………… 8ページ
  - 題字紹介・利用状況 ……… 9ページ
  - 感謝・入園者・退園者 …… 10ページ
- 編集後記

第 104 号

よねやまの里だより

平成25年1月31日発行

発行：よねやまの里だより委員会  
 住所：上越市柿崎区柿崎6414番地の1  
 TEL：025-536-4400  
 FAX：025-536-4405  
<http://matunami-fukushi.com>





# 新春のご挨拶

総合施設長 吉澤 善明

謹んで新春のお慶びを申し上げます。良い一年となりますよう皆様のご多幸とご健康を心よりお祈り申し上げます。

早いもので法人を設立しましてから二十八年、よねやまの里開設から二十七年の月日が流れようとしています。

酷暑と称されました昨年の八月七日に初代の理事長、笹原作二郎先生は逝かれました。これも、神様のなせる業なのでしょう。地域の皆様のご期待に応えるため老朽化した施設を含めました法人の三年後の姿を、キャンパスに向かいデザインを始めたときでした。

柿崎で地域医療と福祉のバイオニアとして大きな足跡を遺してくださいました笹原先生の「志」に思いを馳せ続けているのは私だけではありません。「志」は法人の理念として役員に受け継がれています。

私事で恐縮ですが、「志」に共感し、愚直に携わろうとしてきた者として先生のジェネラリスト(※様々な特定分野に精通した専門家を適材適所で活かして、快く協同することに理解と協力を得られる教養と感性に溢れる人間性を持つ人。)という言葉の本当の意味に少し近づけたのではと自らを誉めようとしますと、いつものように、鋭い眼差しと口もとを緩めておられる優しい姿が交互に浮かび消えていくような錯覚に陥ります。

専門職は、学びの心を決して忘れてはなりません。しかし、専門性を必要とされる方が握ってくださるよう、上手にその手を差し出す必要があります。

そして、差し出す手は決して一つではありません。このことを忘れずに、心の窓口を大きく広くして体験、体感することを大切にした学びが必要なのだと真摯に思います。年数だけは長く積んだ者として「志」を受け継ぎ、伝えていく資格が私にはあるのかということ。常に問われていることだとも思います。一施設長としての見地だけからのエゴという専門性を差し出してはいないかを考えさせられています。一方で、笹原先生は、写真をこよなく愛し、この地の四季をLEICA(※ドイツのカメラメーカー)などで銘記してこられました。その描写は、実に人間味と柿崎という地への想いに満ちています。

ジェネラリストには、仕事に携わる以前に人としての価値観と豊かな感性が必要です。ありのままの姿を受け入れる価値観と、このようなことを気づける感性は、学ぶこと、受け継ぐことに相応しい教養、生き様に連なることも教えていただいたとの思いです。

笹原先生が遺された「志」という財産を根として地域の皆様の期待に応えることを、押し付けではなく感性と教養に溢れ、自らの意思と慶びとなる人が育つ、育てられる力を持つ法人となることをあらためてお誓いいたします。まず、この使命を果たすことが、このされました役員一同の責務です。関係各位におかれましては、私たちの思いをお汲み取りください、変わらぬご指導、ご鞭撻を心よりお願い申し上げます。新春のご挨拶に代えさせていただきます。

## 特別養護老人ホーム よねやまの里

TEL 025-536-4400  
 FAX 025-536-4405  
 受付時間 9:00~18:00  
 責任者 吉澤 善明  
 担当者 相談員 原田 浩成  
 その他 18:00以降も特別養護老人ホームよねやまの里で受け付けます。

## 新潟県国民健康保険 団体連合会介護保険課

介護サービス相談室専用TEL  
 025-285-3022

## 上越市役所高齢者支援課

TEL 025-526-5111  
 (内線1158)

## 柿崎区総合事務所

TEL 025-536-6704

## 苦情受付窓口



皆様からの『ご意見・ご要望・苦情・相談』を受け付けております。サービスをご利用いただく中で、何かお気づきの点がございましたらご遠慮なく各事業所までお申し出下さい。皆様からの貴重なご意見が「今後のサービスの質の向上・維持」への重要な役割を担うものとして、ご利用者の皆様に十分理解していただけるよう迅速かつ適切な対応に努めてまいります。



## 忘年会

当日は、作品作りとして色とりどりの紙を使い、大きなクリスマスツリーの貼り絵を完成させました。又、ボランティアの方々に来園いただき、歌と踊りが披露され大変盛り上がりました。夕食にはお鍋が出され、体温まる料理を美味しく召し上がりました。



## ホームのスナック紹介



### 元旦行事

新年あけましておめでとうございます。  
よねやまの里では、獅子舞が各ご利用者様に年賀状を配ってまわりました。又、『今年一年良い年でありますように』と縁起物のお屠蘇を口にされ一年の始まりを喜んでおられました。



10月の催しの



芋煮会に参加して、  
見たつぷりの芋煮を  
食べてきました。



100kmマラソンの  
応援に出掛けて、  
精一杯  
声を出しました。



デイサービスで  
制作した作品を見学し  
城下町高田花ロードへ  
出掛けてきました。



吉川区で開催された  
押し花展に出掛けました。  
美しい作品を  
鑑賞してきました。



地域ボランティアとして、  
柿崎6区と山谷地区の中心に  
ゴミ拾いを行いました。  
袋一杯ゴミが集まりました。

11月の催しの



彩の会様が踊りを  
披露して下さいました。  
華麗な踊りに皆さん  
うっとり。

デイサービスの  
スナック紹介

12月の催しの



サンタクロースと  
トナカイが  
素敵なプレゼントを  
届けてくれました。



フォークソングバンド  
「あぜ道」様の  
クリスマスコンサート。  
懐かしい歌に手拍子や  
リズムを合わせ  
唄いました。



平成24年の  
締めくくりに  
忘年会を行ない、  
練習してきた歌を  
披露しました。



第104号 **特集**

毎号いろんな情報を  
わかりやすくお伝えます。

高原 トキ様  
大正6年11月30日生まれ



廣瀬 キヨシ様  
大正6年11月28日生まれ



み(へい) 巳年生まれの皆様をご紹介します。

**年男**  **年女**

青山 茂子様  
昭和16年5月31日生まれ



北川 ハツエ様  
昭和4年1月15日生まれ





# 学習会

よねやまの里では、職員の知識や技術の向上を目的に各学習会を開催致しております。

## 感染予防対策

～自分を守って相手も守る～

新潟県立中央病院  
感染管理認定看護師  
相田清子様

様々な細菌による感染症対策として、手洗いをを行うタイミングや方法、マスクやガウン等の着脱方法を確認しました。また、「自分を守る人は相手を守ることになる」と、職員自らの体調管理が大切であることを再確認しました。



10  
october

## 職員を対象にした腰痛予防研修会

柿崎病院  
理学療法士  
新保憲孝様

腰痛の初期症状とその原因や治療について学びました。また、予防のために「良い姿勢」と「悪い姿勢」を知り、自らの日常生活の動作を見直し、改める事を確認しました。最後に、「体のゆがみを矯正するストレッチ」の研修報告とその実践を行いました。



11  
november

## 安心・安全な介護の提供についての学習会

「安全・安心な介護の提供と職員に求められる意識」と「介護職による喀痰吸引」について

法人の職員は、介護サービスを提供する際に発生する可能性が潜む事故を予測し、これを防ぐことが求められます。予防の目的は、ご利用者様を「拘束」「抑止」「制止」することではありません。私たちは、法人の理念の「人権と、その尊重」「ご利用者様本位」を常に意識した姿勢を持つことの意味と意義を問い直しました。そして、ご利用者様が安全で安心してお過ごし頂ける施設、事業所作りを共に真摯に行っていくことを確認しました。



12  
december



# よねやまの里ボランティア活動

## ボランティアの皆様 感♥謝

いつも  
ありがとう  
ございます。

園内清掃



白鳥美千子様

火曜会様



洗濯たたみ

書道クラブ



貝谷雅子様

### 地域 貢献活動

平成24年11月10日の  
早朝より当法人職員に  
よる地域ボランティア  
活動として、柿崎6区  
と山谷地区の清掃活動  
を行いました。





## キャリアパス委員会とは

基本的な人権を守り、より良い介護を提供することができるよう、職員が目標に向かって成長していけるようにしていくことが仕事です。

- 1 あくまで職員自身が「成長したい」、「次へステップアップしたい」との気持ちを持ち、望むことから始まります。
- 2 押し付けではなく、本人が自ら成長したいと願い、望むことを大切にしています。
- 3 自らの成長を望んだ職員には、相談のうえで担当者を選びます。
- 4 担当者は成長を望んだ職員の物事の見方や考え方などに耳を傾けることを大切にします。
- 5 担当者は、信頼関係を作り、お互いに納得でき、成長していける方法を一緒に作り上げることを大切にします。
- 6 担当者は、お互いに成長していくという考えを大切にします。
- 7 施設の考えや決まり事は守りながら、気づいたことを、より良い介護の提供に活かすことができるように職員が成長することが目標になります。
- 8 目標は、経験年数を目安に、第1から第5ステップまであります。
- 9 キャリアパス委員会は職員のステップアップを助ける担当者で構成されています。

### キャリアパス委員会の今後の取組み

- 平成25年度は、職員が成長していけるようにし、これにあった規則などを変えるための取組みを行います。
- 平成26年度は、全ての職員の理解と納得を得ることを目的としたテストの年度とします。
- 平成27年度は、規則などを変え、実際にスタートする年度とします。





# 題字紹介

わたしが書きました。

柿崎第2デイサービスセンター

滝澤 清志様

昭和三年四月二十四日生まれ  
八四歳



緊張しながら書いています。



上手に書けました。

## 利用状況

### ショートステイ延べ利用日数

	10月	11月	12月
柿崎区	499日	475日	499日
大湊区	11日	11日	9日
頸城区	6日	10日	21日
吉川区	10日	10日	10日
合計	526日	506日	539日

### 第1デイサービスセンター利用状況

	10月	11月	12月
延利用者人数	679人	701人	691人
稼働率	73.0%	77.9%	74.3%

### ホームヘルパー利用状況

	10月	11月	12月
訪問世帯数	46件	53件	52件
延訪問世帯件数	774回	817回	822回

### 第2デイサービスセンター利用状況

	10月	11月	12月
延利用者人数	671人	673人	641人
稼働率	72.2%	74.8%	68.9%

## 厨房だより

### 「誕生日の特別食」

お誕生日に  
特別な食事でお祝いを

現在、施設では、ご利用者様の誕生日に、ご利用者様の要望に応じて居室担当が企画を立案し、1日を自由に過ごしていただき、外出(外食)や出前等で好きなものを召し上がっていただきお祝いをしております。

今年度厨房では、外食や出前等の普通食では食事を摂ることが難しいご利用者様に「お誕生日に食べたいものを召し上がっていただきたい」という思いから、「個別の誕生日食の提供」を開始しました。

厨房で、食事形態に合わせてその方のお祝いのために誕生日食を作り、お品書きを添えて提供させていただいております。今回はその一例を紹介します。

普段はミキサー食を摂取されているご利用者様からお刺身のり、クレストをいただきました。お刺身を種類ごと包丁でミンチ状にするまで、たたき、見た目を盛り付けました。粘り気の多い魚には少量の油を加え、少量の油を足し、喉越しを良くする工夫をしています。

### お刺身



ラーメン、丼物等のご要望にもお応えします。



感謝 十月・十一月

◆ポランティア(名簿順)

定期ボランティア

- あかね会様(洗濯たため) 毎週月曜日
- 土筆の会様(洗濯たため) 毎月第二・第四金曜日
- フラワーズ様(生け花) 毎週1回
- 柿崎商工会女性部様(洗濯たため) 毎週火曜日
- 火曜会様(洗濯たため) 毎月第一・第三・第四火曜日
- 相沢会様(洗濯たため) 毎月第一・第三水曜日
- 貝谷雅子様(書道クラブ指導) 毎月第一・第三水曜日
- みのり会様(洗濯たため) 毎週月曜日
- 二人草様(洗濯たため) 毎月第二・第四水曜日
- 和田けい子様(清掃) 第二・第四火曜日
- 間宮カブ子様(清拭たため) 随時水曜日
- さくら草様(洗濯たため) 毎週木曜日
- 白鳥美千子様(清掃) 毎週水・金曜日

随時ボランティア

- 樗会様..... 歌謡曲披露
- H3K様..... 歌謡曲披露
- 長井様他6名様..... 三味線演奏

- シルバー人材センター様
- ..... 施設内外清掃
- (施設・第1デイサービス)
- 柿崎小学校生活福祉委員会様
- ..... ふれあい訪問活動
- 彩の会様..... 民謡披露
- (第1・第2デイサービス)
- 頸北消防署様..... 啓蒙活動、腹話術
- (第2デイサービス)
- 寿扇会様..... 日本舞踊披露
- あさひぶなの会様..... 歌謡曲披露
- 奥田広美様..... 押し花しおり製作
- (第1デイサービス)
- タミーチユータ様
- ..... マジック歌謡ショー
- (第2デイサービス)
- フォークソングバンド「あぜ道」様
- ..... クリスマスコンサート
- (第1デイサービス)
- 旭寿会様..... 折り紙作品製作
- (第1デイサービス)
- 久比岐高校ボランティア部様
- ..... 園内清掃等

◆寄付金・物品

ありがとうございます。  
心より御礼申し上げます。

- 故箕輪幸男様ご家族様..... タオル一式
- 故小池ナカ様ご家族様..... コーヒー
- 故新保フミ様ご家族様..... お菓子
- 故吉井康之様ご家族様..... 介護用品
- 故小松ミノイ様ご家族様..... お菓子
- 藤縄キク工様ご家族様..... お菓子
- 中田輝男様ご家族様..... お菓子
- 伊藤マサノ様ご家族様..... お菓子
- 布施喜久枝様ご家族様..... 果物
- 吉村サチ子様ご家族様..... お菓子

- 寿扇会様..... ティッシュ
- 故松木キミ工様ご家族様..... お菓子
- 坂田ウエノ様ご家族様..... コーヒー
- 宮腰久子様ご家族様..... お菓子
- 野口松子様ご家族様..... 果物
- 近藤カブ子様ご家族様..... お菓子
- 小林シヅ工様ご家族様..... お菓子
- 磯部ミユシ様ご家族様..... お菓子
- 小池トシ子様ご家族様..... 果物
- 小池ヒサ工様ご家族様..... お菓子
- 小山ミツ工様ご家族様..... 果物
- 佐藤タカイ様ご家族様..... コーヒー
- 土肥マツ子様ご家族様..... お菓子
- 故小出峰子様ご家族様..... 果物
- 直江津たばこ販売協同組合様..... タオル
- 平原直様..... エレクターン
- 石黒正直様ご家族様
- ..... 新米こしひかり
- 上越市老人クラブ連合会様
- ..... パンジー鉢植え
- 故桑原和雄様ご家族様
- ..... お菓子、金円
- 米山の里理容会様..... 金円
- 故布施仁太郎様ご家族様..... 金円

このほか大勢の皆様より日用品、  
そのほかたくさん品々を賜り  
厚く御礼申し上げます。

◆視察・研修等(敬称略)

- 上越保健医療福祉専門学校1年生2名
- ..... 施設介護実習
- 北陸福祉保育専門学校1年生2名
- ..... 施設介護基礎実習
- 北陸福祉保育専門学校2年生2名
- ..... 施設総合実習
- 長岡こども福祉カレッジ1年生1名
- ..... 施設介護実習

入園者

- ・保高 春夫様(柿崎区)
- ・小池ヒサエ様(吉川区)
- ・小林シヅエ様(柿崎区)
- ・佐藤 縣治様(名立区)
- ・宮腰 久子様(妙高市)
- ・伊野智恵子様(糸魚川市)
- ・横田 笑子様(浦川原区)

よろしくお願いたします。

退園者

- ・桑原 和雄様(柿崎区)
- ・小松ミノイ様(柿崎区)
- ・蓑輪 清美様(柿崎区)
- ・布施仁太郎様(柿崎区)
- ・岡田 静子様(妙高市)
- ・船木キミエ様(糸魚川市)
- ・猪俣 千代様(旧上越市)
- ・新保 フミ様(大潟区)

ご購入を心よりお祈り申し上げます。

編集後記

冬の星座の代表格といえばオリオン座ですが、という書き出しでピンとくる方もおられるかもしれません。オリオン座の右肩にある星「ベテルギウス」が近い将来に爆発して消えてしまうといわれています。完全な姿で見られるのも今のうち。誰でも見つけられるわかりやすい星座ですので、ぜひ探してみたいかがですか？