

4 がつ

離乳食 こんだて 表

完了期



令和2年度
社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園
舞戸保育所

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			おかゆ (2倍) ポークカレー ほうれん草のごま和え キウイフルーツ チーズ 乳酸菌飲料 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ エビフライ 線キャベツ ブロッコリーサラダ グレープフルーツ ミニゼリー たまごスープ フルーツポンチ	一口BOX サンド レタスサラダ バナナ ミニトマト 牛乳 離乳食用菓子 風っ子飲料	山菜うどん 白菜とじゃこのこぶ和え 牛乳かん 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
5	6	7	8	9	10	11
	おかゆ ミートボール もやしのごまサラダ 鮭フレーク オレンジ ミニトマト とうふ汁 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ 鮭フライ 線キャベツ じゃがいものきんぴら バナナ 枝豆 中華風スープ 離乳食用菓子 スキムミルク	おかゆ 筑前煮 春雨サラダ おかか納豆 グレープフルーツ ヨーグルト たまご汁 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ ベーコンシチュー もやしのナムル風 キウイフルーツ ミニゼリー 牛乳 離乳食用菓子 ジョア	おかゆ チーズオムレツ ブロッコリーとかいこまのとうとうふ オレンジ さつまいものレモン煮 わかめスープ プリン	チャンポンうどん ほうれん草のバター炒め バナナ 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
12	13	14	15	16	17	18
	おかゆ 目玉焼き ボイルウインナー 炒り豆腐 オレンジ ヨーグルト 大根汁 離乳食用菓子 スキムミルク	おかゆ 鮭のムニエル セロリとささみのマヨネーズ和え キウイフルーツ ミニトマト 野菜スープ ヨーグルト	おかゆ ★キャベツのほっこり煮びたし きんぴらごぼう グレープフルーツ かぼちゃの甘煮 わかめ汁 離乳食用菓子 カルピス	おかゆ おでん 中華風たたききゅうり バナナ 煮豆 ふりかけ ウインナーたこ焼き 牛乳	おかゆ チキンカレー 切り干し大根煮物 キウイフルーツ チーズ 牛乳 離乳食用菓子 ジョア	ナポリタン レタスサラダ チーズ 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
19	20	21	22	23	24	25
	おかゆ 鮭の塩焼き チンゲン菜とベーコン炒め オレンジ ヨーグルト ポパイスープ 離乳食用菓子 ミロ入りスキムミルク	おかゆ 親子煮 かむかむサラダ キウイフルーツ ミニトマト わかたけ汁 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ ★もやしのおんかけ 小松菜のごま和え ふりかけ グレープフルーツ たまご豆腐 豆乳コーンチャウダー 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ ホイコーロー れんこんのごま酢和え バナナ 枝豆 たまごスープ 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ クリームシチュー 春雨と山菜炒め キウイフルーツ チーズ 乳酸菌飲料 ホットケーキ 牛乳	焼きそば ごぼうサラダ ミニゼリー 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
26	27	28	29	30		
	おかゆ マーボー豆腐 チンゲン菜ともやしのソテー ふりかけ グレープフルーツ ヨーグルト 白菜汁 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ 鶏の唐揚げ こいのぼりウインナー チップサラダ オレンジ かぼちゃの甘煮 たまごスープ かしわもち 牛乳	昭和の日	おかゆ 豚肉のすき煮風 ナゲット ふりかけ キウイフルーツ 枝豆 なめこ汁 離乳食用菓子 スキムミルク		

★…鯉ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューです。

※上段は昼食、下段はおやつです。

※汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。