


4 がつ

離乳食 こんだて 表

初期



令和2年度
社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園
舞戸保育所

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|--------------------------------|------------------------------|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  |  |  | おかゆ (10倍) 野菜のやわらか煮 野菜スープ | おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ | おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ | おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | おかゆ とうふと野菜のやわらか煮 野菜スープ | おかゆ 白身魚と野菜のやわらか煮 野菜スープ | おかゆ 高野とうふと野菜のやわらか煮 野菜スープ | おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ | おかゆ 白身魚と野菜のやわらか煮 野菜スープ | おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | おかゆ 白身魚と野菜のやわらか煮 野菜スープ | おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ | おかゆ とうふと野菜のやわらか煮 野菜スープ | おかゆ 白身魚と野菜のやわらか煮 野菜スープ | おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ | おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ | おかゆ 白身魚と野菜のやわらか煮 野菜スープ | おかゆ とうふと野菜のやわらか煮 野菜スープ | おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ | おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ | おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | おかゆ とうふと野菜のやわらか煮 野菜スープ | おかゆ 白身魚と野菜のやわらか煮 野菜スープ | 昭和の日 | おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ |  |  |

★…鯉ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューです。

※上段は昼食、下段はおやつです。
※汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。