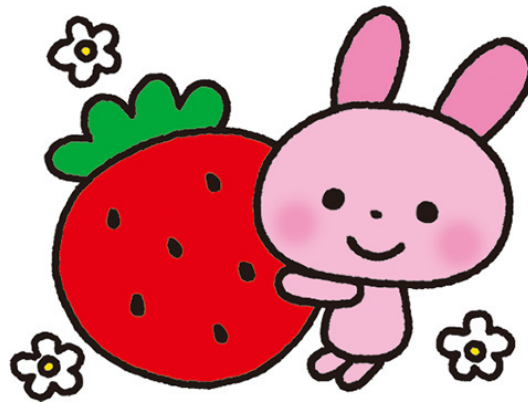


5
がつ

離乳食 こんだて 表

初期



令和2年度
社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園
舞戸保育所

日	月	火	水	木	金	土
					1 おかゆ (10倍) 白身魚と野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ	2 おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	おかゆ 白身魚と野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ	おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ 無糖ヨーグルト	おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ
10	11	12	13	14	15	16
	おかゆ 野菜と卵黄のやわらか煮 野菜スープ 無糖ヨーグルト	おかゆ 白身魚と野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ	おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ 無糖ヨーグルト	おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ	おかゆ 白身魚と野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ	おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ
17	18	19	20	21	22	23
	おかゆ 白身魚と野菜のやわらか煮 野菜スープ 無糖ヨーグルト	おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ	おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ 無糖ヨーグルト	おかゆ 白身魚と野菜のやわらか煮 野菜スープ 無糖ヨーグルト	おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ	おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ
24/31	25	26	27	28	29	30
	おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ 無糖ヨーグルト	おべんとうの日	おかゆ 白身魚と野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ	おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ 無糖ヨーグルト	おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ	おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ

★…鯉ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューです。

※上段は昼食、下段はおやつです。
※汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。