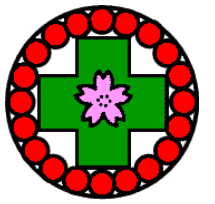


6
がつ

離乳食 こんだて 表

完了期



令和2年度
社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園
舞戸保育所

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	おかゆ (2倍) 親子煮 ほうれん草のごま和え ふりかけ ヨーグルト オレンジ わかめ汁 離乳食用菓子 スキムミルク	おかゆ エビフライ 線キャベツ 炒り豆腐 ふりかけ いちご なめこ汁 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ ホイコーロー 春雨サラダ ミニトマト グレープフルーツ たまごスープ 離乳食用菓子 風っ子飲料	おかゆ ハンバーグ セロリとささみのマヨネーズ和え 鮭フレーク さつまいものレモン煮 バナナ 白菜汁 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ ベーコンシチュー ひじき炒め チーズ キウイフルーツ 乳酸菌飲料 ケーキ 牛乳	鶏ごぼううどん もやしのナムル風 牛乳かん 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
7	8	9	10	11	12	13
	おかゆ 目玉焼き ポイルウインナー かむカムサラダ ヨーグルト オレンジ さつまいもの味噌汁 離乳食用菓子 スキムミルク	おかゆ 筑前煮 シュウマイ オクラ納豆 ミニゼリー バナナ すまし汁 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ ★豚肉のポークケチャップ ほうれん草のツナ和え ふりかけ ミニトマト いちご とうふ汁 ヨーグルト	おかゆ ししゃもの磯辺揚げ 鶏肉とアスパラの中華炒め ごま昆布 枝豆 グレープフルーツ 大根汁 フルーツポンチ	おかゆ ポークカレー 切り昆布炒め 福神漬け チーズ キウイフルーツ 牛乳 離乳食用菓子 ジョア	焼きそば れんこんのごま酢和え バナナ 麦茶
14	15	16	17	18	19	20
	おかゆ 鮭の塩焼き カリフラワーのカレー煮 たまご豆腐 オレンジ わかめ汁 離乳食用菓子 ミロ入りスキムミルク	おかゆ おでん 中華風たたききゅうり 煮豆 バナナ ごま昆布 プリン	おかゆ 肉じゃが 春雨と山菜炒め ふりかけ ヨーグルト ミニトマト なめこ汁 ★冷え冷えフルーツサンド 牛乳	おかゆ ブロッコリーと豚肉の中華炒め きんぴらごぼう かぼちゃの甘煮 グレープフルーツ たまごスープ 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ クリームシチュー 切り干し大根の煮物 チーズ キウイフルーツ 牛乳 離乳食用菓子 ジョア	ナポリタン 水菜サラダ チーズ 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
21	22	23	24	25	26	27
	おかゆ 鶏の唐揚げ チップサラダ ふりかけ ヨーグルト オレンジ 大根汁 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ チーズオムレツ ブロッコリーサラダ ミニトマト バナナ じゃがいもとわかめ汁 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ 鮭のムニエル ポテトサラダ 枝豆 いちご 中華風スープ 離乳食用菓子 カルビス	おかゆ ミートボール 元気サラダ のりの佃煮 煮豆 グレープフルーツ 白菜と生揚げの味噌汁 離乳食用菓子 スキムミルク	おかゆ ビーンズカレー もやしのごまサラダ 福神漬け チーズ さくらんぼ 乳酸菌飲料 手作りゼリー	冷やしそうめん 豚肉とキャベツの冷しゃぶ ミニゼリー 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
28	29	30				
	おかゆ マーボー豆腐 ほうれん草のバター炒め 鮭フレーク ヨーグルト オレンジ たまごスープ 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ 八宝菜 ナゲット ごま昆布 ミニトマト グレープフルーツ わかめ汁 離乳食用菓子 牛乳				

★…鯉ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューです。

※上段は昼食、下段はおやつです。

※汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。