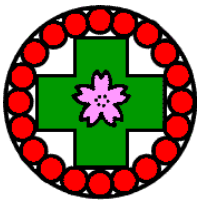


6
がつ

離乳食 こんだて 表

初期



令和2年度
社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園
舞戸保育所

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	おかゆ (10倍) 野菜と卵黄のやわらか煮 オレンジ 無糖ヨーグルト 野菜スープ	おかゆ 野菜と白身魚のやわらか煮 いちご 野菜スープ	おかゆ 野菜とササミのやわらか煮 ミニトマト 野菜スープ	おかゆ 野菜とササミのやわらか煮 バナナ 野菜スープ	おかゆ 野菜と白身魚のやわらか煮 無糖ヨーグルト 野菜スープ	おかゆ 野菜とササミのやわらか煮 バナナ 野菜スープ
	離乳食用菓子 ブルーベリー果汁	離乳食用菓子 イオン水	離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	離乳食用菓子 りんご果汁	離乳食用菓子 ブルーベリー果汁	離乳食用菓子 麦茶
7	8	9	10	11	12	13
	おかゆ 野菜とササミのやわらか煮 オレンジ 無糖ヨーグルト 野菜スープ	おかゆ 野菜とササミのやわらか煮 納豆のゆでこぼし バナナ 野菜スープ	おかゆ 野菜ととうふのやわらか煮 ミニトマト いちご 野菜スープ	おかゆ 野菜と白身魚のやわらか煮 バナナ 野菜スープ	おかゆ 野菜とササミのやわらか煮 無糖ヨーグルト 野菜スープ	おかゆ 野菜とササミのやわらか煮 バナナ 野菜スープ
	離乳食用菓子 イオン水	離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	無糖ヨーグルト	離乳食用菓子 りんご果汁	離乳食用菓子 ブルーベリー果汁	離乳食用菓子 麦茶
14	15	16	17	18	19	20
	おかゆ 野菜と白身魚のやわらか煮 オレンジ 野菜スープ	おかゆ 野菜とササミのやわらか煮 バナナ 野菜スープ	おかゆ 野菜とササミのやわらか煮 無糖ヨーグルト 野菜スープ	おかゆ 野菜とササミのやわらか煮 バナナ 野菜スープ	おかゆ 野菜とササミのやわらか煮 無糖ヨーグルト 野菜スープ	おかゆ 野菜とササミのやわらか煮 バナナ 野菜スープ
	離乳食用菓子 イオン水	無糖ヨーグルト	離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	離乳食用菓子 りんご果汁	離乳食用菓子 ブルーベリー果汁	離乳食用菓子 麦茶
21	22	23	24	25	26	27
	おかゆ 野菜とササミのやわらか煮 オレンジ 野菜スープ	おかゆ 野菜とササミのやわらか煮 バナナ 野菜スープ	おかゆ 野菜と白身魚のやわらか煮 いちご 野菜スープ	おかゆ 野菜とササミのやわらか煮 無糖ヨーグルト 野菜スープ	おかゆ 野菜とササミのやわらか煮 さくらんぼ 野菜スープ	おかゆ 野菜とササミのやわらか煮 バナナ 野菜スープ
	離乳食用菓子 イオン水	離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	離乳食用菓子 りんご果汁	離乳食用菓子 ブルーベリー果汁	離乳食用菓子 イオン水	離乳食用菓子 麦茶
28	29	30				
	おかゆ 野菜ととうふのやわらか煮 オレンジ 野菜スープ	おかゆ 野菜とササミのやわらか煮 ミニトマト 野菜スープ				
	離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	離乳食用菓子 りんご果汁				

※上段は昼食、下段はおやつです。
※汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。