

離野し食 こんだて 実





			初期			舞戸保育所	
日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
			おかゆ(10 倍) 白身魚と野菜の煮物	おかゆ ササミと野菜の煮物	おかゆ ササミと野菜の煮物	おかゆ ササミと野菜の <u>煮</u> 物	
	**		バナナ 野菜スープ	オレンジ 野菜スープ	無糖ヨーグルト 野菜スープ	バナナ 野菜スープ	
			ゴ米ヘーノ	ゴボハーノ	ゴ米ハーノ	コ米ハーノ	
			離乳食用菓子 プルーン果汁	離乳食用菓子 イオン水	離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	離乳食用菓子 麦茶	
5	6	7	8	9	10	11	
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	
	白身魚と野菜の煮物	ササミと野菜の煮物 オレンジ	ササミと野菜の煮物 バナナ	ササミと野菜の煮物	ササミと野菜の煮物	ササミと野菜の煮物 バナナ	
	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	無糖ヨーグルト野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	
	離乳食用菓子 りんご果汁	離野L食用菓子 ブルーン果汁	離乳食用菓子 イオン水	離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	無糖ヨーグルト	離乳食用菓子 麦茶	
12	13	14	15	16	17	18	
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	
	ササミと野菜の煮物 無糖ヨーグルト	ササミと野菜の <u>煮</u> 物 バナナ	ササミと野菜の煮物	白身魚と野菜の煮物 メロン	ササミと野菜の煮物 バナナ	ササミと野菜の 煮 物 バナナ	
	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	
	離乳食用菓子 りんご果汁	無糖ヨーグルト	離乳食用菓子 ブルーン果汁	離乳食用菓子 イオン水	無糖ヨーグルト	離乳食用菓子	
19	20	21	22	23	24	25	
	おかゆ	おかゆ	おかゆ			おかゆ	
	ササミと野菜の煮物	白身魚と野菜の煮物	ササミと野菜の煮物	海の日	スポーツの日	ササミと野菜の煮物	
	無糖ヨーグルト オレンジ	メロン 野菜スープ	バナナ 野菜スープ			バナナ 野菜スープ	
	野菜スープ						
	離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	離乳食用菓子 りんご果汁	離乳食用菓子 プルーン果汁			離乳食用菓子	
26	27	28	29	30	31		
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ		
	ササミと野菜の煮物	ササミと野菜の煮物	ササミと野菜の煮物	ササミと野菜の煮物	白身魚と野菜の煮物		
	無糖ヨーグルト	バナナ	メロン野芸ュープ	バナナ	オレンジ	- W	
	オレンジ 野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	-	
	離乳食用菓子	離乳食用菓子	無糖ヨーグルト	離乳食用菓子	すいか		
	イオン水	野菜入りミックス果汁		りんご果汁			