

8 がつ

給食 こんだて 表



令和2年度
社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園
舞戸保育所

日	曜日	献立名	主な材料			3歳未満児追加分	おやつ	
			血や肉や骨になる	かや熱のもとになる	体の調子をととのえる			
1	土	冷やし中華 ミニゼリー キャベツのごま和え 麦茶	たまご ハム	ゆで中華麺 冷やし中華のつゆ すりごま ゼリー	きゅうり キャベツ 水菜		麦茶 米菓子	
2	日							
3	月	目玉焼き ボイルウインナー パナナ トマトマリネ ふりかけ とうふ汁	たまご ウインナー とうふ	ふりかけ	トマト パセリ パナナ わかめ	枝豆	スキムミルク ビスケット	
4	火	ピーマンの細切り炒め オレンジ ほうれん草ととうふのごま和え たまごスープ	豚肉 とうふ たまご	片栗粉 春雨 すりごま	ピーマン 人参 ほうれん草 キャベツ ひじき オレンジ ねぎ	ヨーグルト	牛乳 クッキー	
5	水	キスフライ のりの佃煮 キウイフルーツ ★冷しゃぶサラダ なめこ汁	キス 豚肉	小麦粉 パン粉 ごま ワンタンの皮	レタス きゅうり トマト キウイフルーツ なめこ 大根 のりの佃煮	たまごとうふ	すいか	
6	木	とうふの五目焼き グレープフルーツ チンゲン菜のとりみ炒め 白菜汁	とうふ 鶏肉 油揚げ	片栗粉	さつまいも 人参 ひじき しょうが 白菜 チンゲン菜 えのき グレープフルーツ	煮豆	アイスクリーム	
7	金	夏野菜カレー 福神漬け メロン 小松菜のしらすサラダ 牛乳	豚肉 しらす干し	カレールー じゃがいも	玉ねぎ 人参 トマト なす かぼちゃ 小松菜 キャベツ メロン 福神漬け	チーズ	とうもろこし	
8	土	焼きそば 牛乳かん ブロッコリーサラダ 麦茶	豚肉 牛乳	ゆで中華麺 コーン ごまドレッシング	キャベツ 人参 玉ねぎ 寒天 みかん缶 ブロッコリー きゅうり		麦茶 せんべい	
9	日							
10	月	山の日						
11	火	鶏の唐揚げ オクラ納豆 メロン 春雨サラダ キャベツのみそ汁	鶏肉 ハム 油揚げ 納豆	唐揚げ粉 春雨 ごま 冷やし中華のつゆ	きゅうり 人参 メロン キャベツ チンゲン菜 オクラ	ミニトマト	アイスクリーム	
12	水	ホイコーロー オレンジ 中華風たたききゅうり わかたけ汁	豚肉	ごま	キャベツ たけのこ 人参 ねぎ ピーマン きゅうり わかめ たけのこ オレンジ	ヨーグルト	すいか	
13	木	肉とうふ 鮭フレーク キウイフルーツ きんぴらごぼう もやしのみそ汁	とうふ 豚肉 鮭フレーク	糸こんにゃく ごま じゃがいも	玉ねぎ えのき ねぎ しょうが わかめ ごぼう 人参 もやし キウイフルーツ チンゲン菜	煮豆	風つ子飲料 米菓子	
14	金	ベーコンシチュー パナナ もやしのナムル風 牛乳	ベーコン 牛乳	シチュールー じゃがいも ごま	玉ねぎ 人参 グリンピース もやし 水菜 パナナ	チーズ	プリン	
15	土	冷やしそうめん ミニゼリー 豚肉とキャベツの冷しゃぶ 麦茶	豚肉	ゼリー そうめん ごまドレッシング	のり キャベツ 玉ねぎ 人参 ねぎ		麦茶 ビスケット	
16	日							
17	月	肉団子のおんかけ ふりかけ オレンジ 春雨と山菜炒め たまごスープ	豚肉 たまご	片栗粉 春雨 ふりかけ	しいたけ たけのこ 人参 わらび ねぎ わかめ オレンジ	ヨーグルト	スキムミルク せんべい	
18	火	鮭のムニエル パナナ れんこんのマリネ 中華風スープ	鮭 豚肉	バター 小麦粉	れんこん 玉ねぎ 人参 ほうれん草 ねぎ パナナ	ミニトマト	ジョア 揚げ菓子	
19	水	★ココロキーマカレー メロン ちらしサラダ 乳酸菌飲料	豚肉 かにかまぼこ 乳酸菌飲料	じゃがいも とうもろこし カレールー マヨネーズ	人参 玉ねぎ いんげん なす アスパラ きゅうり キャベツ メロン	チーズ	牛乳 米菓子	
20	木	チーズオムレツ キウイフルーツ ほうれん草のごま和え 大根汁	たまご とうけるチーズ ベーコン 牛乳 油揚げ	ケチャップ すりごま	玉ねぎ マッシュルーム ほうれん草 キウイフルーツ 大根 えのき	ふりかけ	アイスクリーム	
21	金	鶏肉のやわらか照りつけ オレンジ ブロッコリーとかにかまのサラダ 野菜スープ	鶏肉 かにかま	片栗粉 マヨネーズ じゃがいも	しょうが ブロッコリー 人参 赤ピーマン 玉ねぎ キャベツ オレンジ	かぼちゃの甘煮	牛乳 ケーキ	
22	土	スパゲティミートソース パナナ レタスサラダ 麦茶	豚肉	スパゲティ バター ケチャップ 小麦粉 コーン ごまドレッシング	玉ねぎ 人参 グリンピース レタス 水菜 パナナ		麦茶 クッキー	
23	日							
24	月	鮭の塩焼き オレンジ 炒りとうふ なすの味噌汁	鮭 とうふ 鶏肉 油揚げ	片栗粉 ごま	人参 しいたけ ねぎ さやえんどう オレンジ なす キャベツ	ヨーグルト	ミロリススキムミルク 米菓子	
25	火	カリフラワーのカレー煮 グレープフルーツ ナゲット ごま昆布 じゅんさい汁	豚肉 鶏肉 とうふ	カレー粉 ケチャップ ふりかけ	カリフラワー グレープフルーツ ごま昆布 じゅんさい	さつまいものレ モン煮	牛乳 せんべい	
26	水	豚肉のすき煮風 キウイフルーツ 切り昆布炒め ふりかけ たまごスープ	豚肉 とうふ ツナ缶 たまご	糸こんにゃく しらたき ふりかけ	白菜 えのき 人参 ねぎ 昆布 しいたけ キウイフルーツ	煮豆	アイスクリーム	
27	木	エビフライ 織キャベツ パナナ ごぼうサラダ アスパラスープ	エビ 鶏肉	小麦粉 パン粉 すりごま 和風ドレッシング	キャベツ ごぼう 人参 水菜 アスパラ キャベツ パナナ	ミニトマト	牛乳 ホットケーキ	
28	金	クリームシチュー メロン 切り干し大根の煮物 牛乳	鶏肉 油揚げ 牛乳	シチュールー じゃがいも ごま	玉ねぎ 人参 大根 メロン	チーズ	ジョア 揚げ菓子	
29	土	ナポリタン チーズ 水菜サラダ 麦茶	ベーコン チーズ	スパゲティ ケチャップ コーン ごまドレッシング	玉ねぎ 人参 ピーマン レタス 水菜 マッシュルーム		麦茶 米菓子	
30	日							
31	月	マーボーとうふ オレンジ かむカムサラダ ふりかけ 白菜汁	とうふ さきいか	マーボーとうふの素 ふりかけ	ねぎ 大根 人参 きゅうり もやし 白菜 えのき オレンジ	ヨーグルト	スキムミルク クッキー	

★・修ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューです。

※給食は月齢により、刻み等個々に調理しております。