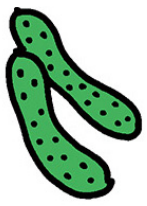
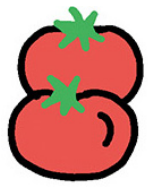
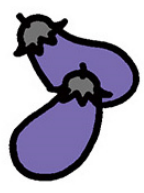
8がつ 離乳食こんだて表

完了期

令和２年度
社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園
舞戸保育所

日	月	火	水	木	金	土
						**1** 冷やし中華 キャベツのごま和え ミニゼリー 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
2	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**
	おかゆ（２倍） 目玉焼き ボイルウインナー トマトマリネ ふりかけ 枝豆 バナナ とうふ汁 離乳食用菓子 スキムミルク	おかゆ ピーマンの細切り炒め ほうれん草ととうふのごま和え ヨーグルト オレンジ たまごスープ 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ キスフライ ★冷しゃぶサラダ のりの佃煮 たまごどうふ キウイフルーツ なめこ汁 すいか	おかゆ とうふの五目焼き チンゲン菜のとろみ炒め 煮豆 グレープフルーツ 白菜汁 アイスクリーム	おかゆ 夏野菜カレー 小松菜のしらすサラダ チーズ メロン 牛乳 とうもろこし	焼きそば ブロッコリーサラダ 牛乳かん 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
9	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**
	山の日	おかゆ 鶏の唐揚げ 春雨サラダ オクラ納豆 ミニトマト メロン キャベツのみそ汁 アイスクリーム	おかゆ ホイコーロー 中華風たたききゅうり ヨーグルト オレンジ わかたけ汁 すいか	おかゆ 肉どうふ きんぴらごぼう 鮭フレーク 煮豆 キウイフルーツ もやしのみそ汁 離乳食用菓子 風っ子飲料	おかゆ ベーコンシチュー もやしのナムル風 チーズ バナナ 牛乳 プリン	冷やしそうめん 豚肉とキャベツの冷しゃぶ ミニゼリー 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
16	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**
	おかゆ 肉団子のあんかけ 春雨と山菜炒め ふりかけ ヨーグルト オレンジ たまごスープ 離乳食用菓子 スキムミルク	おかゆ 鮭のムニエル れんこんのマリネ ミニトマト バナナ 中華風スープ 離乳食用菓子 ジョア	おかゆ ★コロコロキーマカレー ちらしサラダ チーズ メロン 乳酸菌飲料 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ チーズオムレツ ほうれん草のごま和え ふりかけ キウイフルーツ 大根汁 アイスクリーム	おかゆ 鶏肉のやわらか照りつけ ブロッコリーとかにかまのサラダ かぼちゃの甘煮 オレンジ 野菜スープ ケーキ 牛乳	スパゲティミートソース レタスサラダ バナナ 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
23	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**
	おかゆ 鮭の塩焼き 炒りどうふ ヨーグルト オレンジ なすの味噌汁 離乳食用菓子 ミロ入りスキムミルク	おかゆ カリフラワーのカレー煮 ナゲット ごま昆布 さつまいものレモン煮 グレープフルーツ じゅんさい汁 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ 豚肉のすき煮風 切り昆布炒め ふりかけ 煮豆 キウイフルーツ たまごスープ アイスクリーム	おかゆ エビフライ 繊キャベツ ごぼうサラダ ミニトマト バナナ アスパラスープ ホットケーキ 牛乳	おかゆ クリームシチュー 切り干し大根の煮物 チーズ メロン 牛乳 離乳食用菓子 ジョア	ナポリタン 水菜サラダ チーズ 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
30	**31**					
	おかゆ マーボーどうふ かむカムサラダ ふりかけ ヨーグルト オレンジ 白菜汁 離乳食用菓子 スキムミルク					

★…鯵ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューです。

※上段は昼食、下段はおやつです。
※汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。