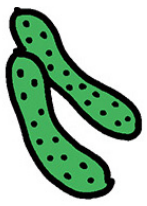
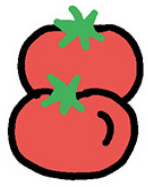
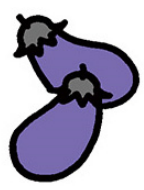
8がつ 離乳食こんだて表

中期

令和２年度
社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園
舞戸保育所

日	月	火	水	木	金	土
						**1** おかゆ（7倍） ササミと野菜の煮物 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
2	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**
	おかゆ ササミと野菜・たまごの煮物 トマト バナナ 味噌汁 離乳食用菓子 プルーン果汁	おかゆ ササミと野菜・とうふの煮物 無糖ヨーグルト オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 イオン水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 バナナ 味噌汁 すいか	おかゆ ササミと野菜の煮物 オレンジ 味噌汁 離乳食用菓子 りんご果汁	おかゆ しらすと野菜の煮物 メロン 野菜スープ 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
9	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**
	山の日	おかゆ ササミと野菜の煮物 ミニトマト メロン 味噌汁 無糖ヨーグルト	おかゆ ササミと野菜の煮物 無糖ヨーグルト オレンジ 味噌汁 すいか	おかゆ ササミと野菜の煮物 バナナ 味噌汁 離乳食用菓子 プルーン果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 バナナ 野菜スープ 無糖ヨーグルト	おかゆ ササミと野菜の煮物 オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
16	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**
	おかゆ ササミと野菜の煮物 無糖ヨーグルト オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 イオン水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 ミニトマト バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 りんご果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 メロン 野菜スープ 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 バナナ 味噌汁 離乳食用菓子 プルーン果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 かぼちゃのやわらか煮 オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 イオン水	おかゆ ササミと野菜の煮物 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
23	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**
	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 無糖ヨーグルト オレンジ 味噌汁 離乳食用菓子 りんご果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 バナナ 味噌汁 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 オレンジ 野菜スープ 無糖ヨーグルト	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 ミニトマト バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 プルーン果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 メロン 野菜スープ 離乳食用菓子 イオン水	おかゆ ササミと野菜の煮物 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
30	**31**					
	おかゆ ササミと野菜の煮物 無糖ヨーグルト オレンジ 味噌汁 離乳食用菓子 りんご果汁					

※上段は昼食、下段はおやつです。
※汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。