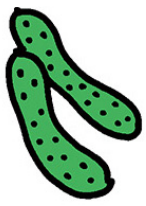
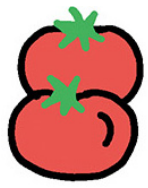
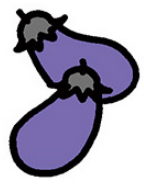
8がつ 離乳食こんだて表

初期

令和２年度
社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園
舞戸保育所

日	月	火	水	木	金	土
						1 おかゆ（10倍） キャベツ・じゃがいも・人参のやわらか煮
2	3 おかゆ とうふ・アスパラ・トマトのやわらか煮	4 おかゆ ほうれん草・人参のやわらか煮	5 おかゆ 大根・とうふ・トマトのやわらか煮	6 おかゆ さつまいも・人参・チンゲン菜のやわらか煮	7 おかゆ じゃがいも・玉ねぎ・人参・小松菜のやわらか煮	8 おかゆ ブロッコリー・人参・玉ねぎのやわらか煮
9	10 山の日	11 おかゆ キャベツ・人参・チンゲン菜のやわらか煮	12 おかゆ キャベツ・人参のやわらか煮	13 おかゆ 人参・じゃがいも・チンゲン菜のやわらか煮	14 おかゆ じゃがいも・玉ねぎ・人参・グリンピースのやわらか煮	15 おかゆ キャベツ・玉ねぎ・人参のやわらか煮
16	17 おかゆ 人参・アスパラのやわらか煮	18 おかゆ 玉ねぎ・人参・ほうれん草のやわらか煮	19 おかゆ じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツのやわらか煮	20 おかゆ 玉ねぎ・ほうれん草・大根のやわらか煮	21 おかゆ ブロッコリー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・キャベツのやわらか煮	22 おかゆ 玉ねぎ・人参・グリンピースのやわらか煮
23	24 おかゆ とうふ・人参・キャベツのやわらか煮	25 おかゆ カリフラワー・とうふ・さつまいものやわらか煮	26 おかゆ 白菜・人参・とうふのやわらか煮	27 おかゆ キャベツ・アスパラ・人参のやわらか煮	28 おかゆ じゃがいも・玉ねぎ・人参のやわらか煮	29 おかゆ 玉ねぎ・人参・アスパラのやわらか煮
30	31 おかゆ とうふ・人参・白菜のやわらか煮					

※上段は昼食、下段はおやつです。
※汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。