

9  
がつ

# 離乳食

## こんだて

# 表

後期



令和2年度  
社会福祉法人みちのく会  
幼保連携型認定こども園  
舞戸保育所

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		おかゆ (5倍) ササミと野菜の煮物 バナナ 味噌汁 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 かぼちゃのやわらか煮 オレンジ 味噌汁 離乳食用菓子 ブルー果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 枝豆 梨 野菜スープ 無糖ヨーグルト	おかゆ ササミと野菜の煮物 ひじきのやわらか煮 メロン 野菜スープ 離乳食用菓子 イオン水	おかゆ ササミと野菜の煮物 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
6	7	8	9	10	11	12
	おかゆ ササミと野菜の煮物 無糖ヨーグルト オレンジ 味噌汁 離乳食用菓子 りんご果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 高野どうふの薄味煮 バナナ 味噌汁 ヨーグルト	おかゆ ササミと野菜の煮物 ほうれん草のおひたし オレンジ 味噌汁 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 大根のやわらか煮 梨 味噌汁 離乳食用菓子 ブルー果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 イオン水	おかゆ ササミと野菜の煮物 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
		13	14	15	16	17
	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 無糖ヨーグルト オレンジ 味噌汁 離乳食用菓子 りんご果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 ミニトマト バナナ 野菜スープ ケーキ 野菜入りミックス果汁	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 おぼろどうふ 梨 野菜スープ ヨーグルト	おかゆ ササミと野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 ブルー果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 ほうれん草のおひたし バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 イオン水	おかゆ ササミと野菜の煮物 梨 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
		20	21	22	23	24
	敬老の日	秋分の日	おかゆ ササミと野菜の煮物 無糖ヨーグルト オレンジ 味噌汁 離乳食用菓子 りんご果汁	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 炒りどうふ 梨 味噌汁 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 小松菜のやわらか煮 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 ブルー果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
			27	28	29	30
おかゆ ササミと野菜の煮物 さつまいものやわらか煮 オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 イオン水	おかゆ ササミと野菜の煮物 いんげんのやわらか煮 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 りんご果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 小松菜のやわらか煮 梨 味噌汁 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁				

★ 舞ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューです。

※ 上段は昼食、下段はおやつです。

※ 汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。