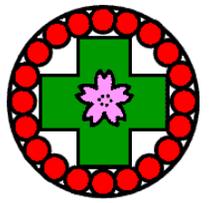


# 10 がつ

# 離乳食 こんだて 表

中期



令和2年度  
社会福祉法人みちのく会  
幼保連携型認定こども園  
舞戸保育所

| 日 | 月   | 火  | 水   | 木  | 金   | 土  |
|---|---|--|---|--|---|--|
|   |   |  |   | 1  | 2   | 3  |
|   |   |  |   | おかゆ (7倍)<br>ササミと野菜の煮物<br>ミニトマト<br>柿<br>野菜スープ<br>離乳食用菓子<br>ブルー果汁        | おかゆ<br>ササミと野菜の煮物<br>ほうれん草のやわらか煮<br>りんご<br>野菜スープ<br>離乳食用菓子<br>イオン水     | おかゆ<br>ササミと野菜の煮物<br>バナナ<br>野菜スープ<br>離乳食用菓子<br>麦茶                 |
| 4 | 5   | 6  | 7   | 8  | 9   | 10   |
|   | おかゆ<br>ササミと野菜の煮物<br>無糖ヨーグルト<br>オレンジ<br>野菜スープ<br>離乳食用菓子<br>りんご果汁 | おかゆ<br>白身魚と野菜の煮物<br>おぼろ豆腐<br>りんご<br>野菜スープ<br>離乳食用菓子<br>野菜入りミックス果汁      | おかゆ<br>ササミと野菜の煮物<br>アスパラのやわらか煮<br>バナナ<br>野菜スープ<br>無糖ヨーグルト           | おかゆ<br>ササミと野菜の煮物<br>ミニトマト<br>梨<br>野菜スープ<br>離乳食用菓子<br>ブルー果汁             | おかゆ<br>ササミと野菜の煮物<br>さつまいものやわらか煮<br>柿<br>野菜スープ<br>離乳食用菓子<br>イオン水       | おかゆ<br>ササミと野菜の煮物<br>バナナ<br>野菜スープ<br>離乳食用菓子<br>麦茶                 |
|   | 11  | 12   | 13  | 14   | 15  | 16   |
|   | おかゆ<br>ササミと野菜の煮物<br>無糖ヨーグルト<br>オレンジ<br>野菜スープ<br>離乳食用菓子<br>りんご果汁 | おかゆ<br>ササミと野菜の煮物<br>かぼちゃのやわらか煮<br>バナナ<br>野菜スープ<br>離乳食用菓子<br>野菜入りミックス果汁 | おかゆ<br>白身魚と野菜の煮物<br>ミニトマト<br>ぶどう<br>野菜スープ<br>無糖ヨーグルト                | おかゆ<br>ササミと野菜の煮物<br>大根のやわらか煮<br>柿<br>野菜スープ<br>離乳食用菓子<br>ブルー果汁          | おかゆ<br>ササミと野菜の煮物<br>かぼちゃのやわらか煮<br>りんご<br>野菜スープ<br>離乳食用菓子<br>イオン水      | おかゆ<br>ササミと野菜の煮物<br>バナナ<br>野菜スープ<br>離乳食用菓子<br>麦茶                 |
|   | 18  | 19   | 20  | 21   | 22  | 23   |
|   | おかゆ<br>白身魚と野菜の煮物<br>無糖ヨーグルト<br>オレンジ<br>野菜スープ<br>離乳食用菓子<br>りんご果汁 | おかゆ<br>ササミと野菜の煮物<br>大根のやわらか煮<br>柿<br>野菜スープ<br>離乳食用菓子<br>野菜入りミックス果汁     | おかゆ<br>ササミ、とうふ、野菜の煮物<br>納豆のゆでこぼし<br>バナナ<br>野菜スープ<br>離乳食用菓子<br>ブルー果汁 | おかゆ<br>ササミと野菜の煮物<br>ひじきのやわらか煮<br>りんご<br>野菜スープ<br>離乳食用菓子<br>イオン水        | おかゆ<br>ササミと野菜の煮物<br>アスパラのやわらか煮<br>バナナ<br>野菜スープ<br>無糖ヨーグルト             | おかゆ<br>ササミと野菜の煮物<br>さつまいものやわらか煮<br>オレンジ<br>野菜スープ<br>離乳食用菓子<br>麦茶 |
|   | 25  | 26   | 27  | 28   | 29  | 30   |
|   | おかゆ<br>ササミと野菜の煮物<br>無糖ヨーグルト<br>オレンジ<br>野菜スープ<br>離乳食用菓子<br>りんご果汁 | おかゆ<br>白身魚と野菜の煮物<br>さつまいものやわらか煮<br>ミニトマト<br>りんご<br>野菜スープ<br>無糖ヨーグルト    | おかゆ<br>ササミと野菜の煮物<br>枝豆<br>バナナ<br>野菜スープ<br>離乳食用菓子<br>野菜入りミックス果汁      | おかゆ<br>ササミ、高野豆腐、野菜の煮物<br>小松菜のやわらか煮<br>オレンジ<br>野菜スープ<br>離乳食用菓子<br>ブルー果汁 | おかゆ<br>ササミと野菜の煮物<br>フロccoliリーのやわらか煮<br>りんご<br>野菜スープ<br>離乳食用菓子<br>イオン水 | おかゆ<br>ササミと野菜の煮物<br>白菜のやわらか煮<br>バナナ<br>野菜スープ<br>離乳食用菓子<br>麦茶     |

☆ 鯉ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューは3月までお休みになります。

※上段は昼食、下段はおやつです。

※汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。