

# 11 がつ

# 給食 こしだて 表



令和2年度  
社会福祉法人みちのく会  
幼保連携型認定こども園  
舞戸保育所

日	曜日	献立名	主な材料			3歳未満児 追加分	おやつ
			血や肉や骨になる	カや熱のもとになる	体の調子をととのえる		
1	日						
2	月	サバの味噌煮 オレンジ 炒り豆腐 ふりかけ わかめ汁	サバ とうふ 鶏肉	ごま ふりかけ	人参 しいたけ ねぎ わかめ 大根 オレンジ	米飯(月～金) ヨーグルト	牛乳 サターアンダギー
3	火	文化の日					
4	水	肉団子のあんかけ バナナ ちくわとキャベツ炒め ごま昆布 白菜汁	豚肉 ちくわ 油揚げ	ごま	キャベツ ごま昆布 バナナ 白菜 人参 えのき	たまご豆腐	スキムミルク ビスケット
5	木	ポークカレー キウイフルーツ ちらしサラダ 福神漬け 牛乳	豚肉 かにかまぼこ 牛乳	じゃがいも マヨネーズ コーン カレールー	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり キウイフルーツ 福神漬け	ミニトマト	ヨーグルト
6	金	雑煮 きな粉餅 漬け物 みかん	鶏肉 油揚げ きな粉	もち米 砂糖 片栗粉	ごぼう 人参 しいたけ ねぎ たくあん漬け みかん	チーズ	風っ子飲料 米菓子
7	土	野菜うどん バナナ ナゲット 麦茶	鶏肉 油揚げ	干しうどん ケチャップ	キャベツ 人参 しいたけ もやし 昆布 バナナ		麦茶 せんべい
8	日						
9	月	鮭の塩焼き オレンジ 山菜と春雨炒め 中華風スープ	鮭 豚肉	春雨	しいたけ たけのこ 人参 わらび ほうれん草 ねぎ オレンジ	ヨーグルト	スキムミルク 和菓子
10	火	ベーコンシチュー りんご 切り干し大根の煮物 牛乳	ベーコン 油揚げ 牛乳	じゃがいも シチュールー ごま	玉ねぎ 人参 グリンピース 大根 りんご	チーズ	ジョア 揚げ菓子
11	水	チーズオムレツ のりの佃煮 バナナ ほうれん草のごま和え なめこ汁	チーズ たまご 牛乳 ベーコン とうふ	ケチャップ すりごま	玉ねぎ マッシュルーム なめこ ほうれん草 バナナ のりの佃煮	枝豆	牛乳 せんべい
12	木	筑前煮 キウイフルーツ シュウマイ かきたま汁	鶏肉 高野豆腐 たまご たら	こんにゃく シュウマイの皮	しいたけ ごぼう たけのこ 人参 ねぎ れんこん グリンピース キウイフルーツ	さつまいものレモン煮	カルピス ビスケット
13	金	鶏の唐揚げ みかん ポテトサラダ ごま昆布 きのことスープ	鶏肉 ハム	唐揚げ粉 じゃがいも コーン マヨネーズ	玉ねぎ 人参 きゅうり えのき ごま昆布 みかん まいたけ しいたけ	ミニトマト	牛乳 ウインナーたこ焼き
14	土	ナポリタン チーズ 水菜サラダ 麦茶	ベーコン チーズ	スパゲティ ケチャップ コーン ごまドレッシング	玉ねぎ 人参 マッシュルーム ピーマン 水菜 レタス		麦茶 クッキー
15	日						
16	月	目玉焼き ポイルウインナー キウイフルーツ かむカムサラダ じゅんさい汁	たまご ウインナー さきいか とうふ	ごま	キウイフルーツ 大根 人参 きゅうり もやし じゅんさい	ヨーグルト	スキムミルク 米菓子
17	火	鮭のムニエル みかん ジャーマンポテト キャベツのみそ汁	鮭 ベーコン 油揚げ	小麦粉 バター じゃがいも	みかん 玉ねぎ ピーマン キャベツ チンゲン菜	たまご豆腐	フルーツポンチ
18	水	一口カツ 織キャベツ オレンジ ブロッコリーサラダ とうふ汁	豚肉 たまご とうふ	小麦粉 卵粉 ごまドレッシング	キャベツ オレンジ ブロッコリー きゅうり 人参 ミニトマト わかめ	かぼちゃの甘煮	牛乳 ケーキ
19	木	ビーンズカレー りんご 切り昆布炒め 福神漬け 牛乳	鶏肉 大豆 ツナ缶 牛乳	じゃがいも カレールー 糸こんにゃく	玉ねぎ 人参 りんご 昆布 しいたけ 福神漬け	チーズ	ジョア せんべい
20	金	ハンバーグ ふりかけ バナナ レタスサラダ たまごスープ	豚肉 たまご	ハンバーグの素 ケチャップ コーン ごまドレッシング ふりかけ	玉ねぎ レタス きゅうり バナナ ねぎ	ミニトマト	牛乳 ビスケット
21	土	焼きそば ミニゼリー もやしのナムル風 麦茶	豚肉	ゆで中華麺 ごま ゼリー	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし 水菜		麦茶 米菓子
22	日						
23	月	勤労感謝の日					
24	火	マーボー豆腐 オレンジ こまつなのしらすサラダ 鮭フレーク かきたま汁	とうふ しらす干し 鮭フレーク たまご	マーボー豆腐の素	ねぎ こまつな キャベツ オレンジ	ヨーグルト	ミロリススキムミルク せんべい
25	水	親子煮 納豆 キウイフルーツ きんぴらごぼう さつまいも汁	鶏肉 たまご 納豆	糸こんにゃく ごま さつまいも 片栗粉	玉ねぎ しいたけ グリンピース ごぼう 人参 さつまいも 大根 チンゲン菜 キウイフルーツ	ミニトマト	牛乳 和菓子
26	木	おでん みかん 中華風たたききゅうり ふりかけ	たまご 油揚げ ウインナー ちくわ 生揚げ	こんにゃく ごま ふりかけ	大根 きゅうり みかん	煮豆	牛乳 蒸しパン
27	金	クリームシチュー りんご ひじき煮 牛乳	鶏肉 大豆 牛乳	じゃがいも シチュールー 糸こんにゃく	玉ねぎ 人参 グリンピース ひじき しいたけ りんご	チーズ	プリン
28	土	味噌ラーメン 牛乳かん 白菜とじゃこの塩昆布和え 麦茶	豚肉 ちりめんじゃこ 牛乳	ゆで中華麺 コーン	もやし キャベツ 人参 ねぎ 寒天 玉ねぎ 白菜 塩昆布 もも缶		麦茶 ビスケット
29	日						
30	月	エビフライ 織キャベツ バナナ 春雨サラダ 豚汁	エビ ハム 豚肉	小麦粉 卵粉 ごま 春雨 冷やし中華のつゆ じゃがいも	キャベツ きゅうり 人参 バナナ 大根 ごぼう ねぎ	ミニトマト	スキムミルク 米菓子

☆ 鯉ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューは3月までお休みになります。

※給食は月齢により、刻み等個々に調理しております。