11がつ 離乳食 こんだて表

後期

令和２年度
社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園
舞戸保育所

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	おかゆ（５倍） 白身魚と野菜の煮物 とうふのやわらか煮 ヨーグルト オレンジ 味噌汁	文化の日	おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 たまごどうふ バナナ 味噌汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 キャベツのやわらか煮 ミニトマト りんご 野菜スープ	牛肉おこわ とうふハンバーグ みかん 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 バナナ 野菜スープ
	離乳食用菓子 りんご果汁		離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	ヨーグルト	離乳食用菓子 プルーン果汁	離乳食用菓子 麦茶
8	9	10	11	12	13	14
	おかゆ 鮭の塩焼き ほうれん草のやわらか煮 ヨーグルト オレンジ 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 かぼちゃのやわらか煮 りんご 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 とうふのやわらか煮 枝豆 バナナ 味噌汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 さつまいものやわらか煮 りんご 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 じゃがいものやわらか煮 ミニトマト みかん 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 バナナ 野菜スープ
	離乳食用菓子 イオン水	離乳食用菓子 ジョア	離乳食用菓子 りんご果汁	離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	離乳食用菓子 プルーン果汁	離乳食用菓子 麦茶
15	16	17	18	19	20	21
	おかゆ ササミと野菜の煮物 かぼちゃのやわらか煮 ヨーグルト バナナ 味噌汁	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 チンゲン菜のやわらか煮 おぼろどうふ みかん 味噌汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 オレンジ 味噌汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 りんご 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 ほうれん草のやわらか煮 ミニトマト バナナ 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 さつまいものやわらか煮 オレンジ 野菜スープ
	離乳食用菓子 イオン水	離乳食用菓子 りんご果汁	ケーキ 野菜入りミックス果汁	離乳食用菓子 ジョア	離乳食用菓子 プルーン果汁	離乳食用菓子 麦茶
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日	おかゆ しらすと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 ヨーグルト オレンジ 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 大根のやわらか煮 ミニトマト 納豆 バナナ 味噌汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 じゃがいものやわらか煮 煮豆 みかん 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 ひじきのやわらか煮 りんご 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 白菜のやわらか煮 バナナ 野菜スープ
		離乳食用菓子 イオン水	離乳食用菓子 りんご果汁	蒸しパン 野菜入りミックス果汁	ヨーグルト	離乳食用菓子 麦茶
29	30					
	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 大根のやわらか煮 ミニトマト バナナ 野菜スープ					
	離乳食用菓子 プルーン果汁					

☆ 鯵ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューは３月までお休みになります。

※上段は昼食、下段はおやつです。
※汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。